



好多年没遇到这么大的雪了
本报记者 陈飞 杨峥 胡好雅 摄



站前广场一片茫茫 本报记者 张雁群 摄



特别的日子,特别的雪。 本报记者 何晓宇 摄

雪飘

雪下大了！昨日的春城银装素裹，激发了市民玩雪的热情，堆雪人、打雪仗、拍雪景……昆明人爱了爱了，乐了乐了！

春城晚报

开屏新闻App
理想生活 即刻开屏



天气 昆明今日阴转多云

根据中央气象台24小时实况，昆明主城区昨日的气温从9时开始就跌破了0℃，直至18时，气温还保持在0℃以下。16时，省气象台继续发布暴雪蓝色预警：预计2月22日16时至23日8时，昭通、曲靖、昆明、楚雄、玉溪东部、红河北部、文山北部将出现中到大雪局部暴雪。

17时，省气象台发布道路结冰橙色预警：预计未来24小时，昆明、昭通、曲靖、文山北部、红河北部、玉溪东部、楚雄、大理北部、丽江、迪庆、怒江北部道路地面温度低于0℃，将出现对交通

有较大影响的道路结冰。建议市民外出一定要注意行车安全，必要时应采取防滑措施，听从指挥，慢速行驶。

23日，冷空气带来的雨雪天气将逐步减弱。24日，全省大部地区雨雪停歇。省气象台预计，今日，昆明主城区阴转多云，气温-1~7℃。全省范围内，昭通东部和南部、曲靖北部阴有小雪，高海拔地区有小到中雪，昭通北部、曲靖南部、文山、红河南部、普洱南部、西双版纳阴有小雨，其他地区阴转多云。

本报记者 孙琴霞

市场 火锅食材销量大增

2月19日夜间开始，昆明市出现新一轮强冷空气，气温骤降。“断崖式”降温，反映到生活中，最明显的就是出行和食物的变化。

“送的汤锅比较多，其次是蔬菜、水果和肉类。”饿了么平台外卖小哥何汇生告诉记者，降温后，订单明显多了。“平台也在反复提醒我们，出行

要注意安全。”

“火锅、烧豆腐、炖猪脚，这些都有准备。”在市民冯超家里，一家人围坐在取暖器旁，其乐融融。

记者从盒马平台了解到，从上周末降温以来，昆明市民对火锅食材的需求大增，火锅销量增长300%，蔬菜供应是平时的3倍。本报记者 朱婉琪

科普 冷天别吃得太油腻

近日，记者在云南省第一人民医院（以下简称“省一院”）心血管内科看到，相比上周，患者明显增多。

省一院心血管内科主治医师高田表示，低温不仅会给人们的正常生活带来一定影响，而且很容易刺激心脑血管，导致血管痉挛收缩，血流速度减缓，增加脑梗、心梗和心脏病恶化等风险。建议这类心脑血管疾病患者一定要密切监测血压和自身其

他情况，如出现心跳加快、头晕、血压突然升高、心慌、胸闷、胸口有烧灼感等症状，要提高警惕，及时就诊。

昆明难得下雪，但也不能玩得太嗨。高田提醒，在浪漫的下雪天，约上三五好友，吃火锅、喝啤酒叙叙旧很惬意，但饮食还是要尽量清淡一些，避免进食高油高脂的食物。因为天气寒冷，肠道蠕动减慢，容易消化不良。本报记者 艾子文