



雪飘

雪下大了! 昨日的春城银装素裹, 激发了市民玩雪的热情, 堆雪人、打雪仗、拍雪景……昆明人爱了爱了, 乐了乐了!

春城晚报

开屏新闻App
理想生活 即刻开屏



天气 昆明今日阴转多云

根据中央气象台24小时实况, 昆明主城区昨日的气温从9时开始就跌破了0℃, 直至18时, 气温还保持在0℃以下。16时, 省气象台继续发布暴雪蓝色预警: 预计2月22日16时至23日8时, 昭通、曲靖、昆明、楚雄、玉溪东部、红河北部、文山北部将出现中到大雪局部暴雪。

17时, 省气象台发布道路结冰橙色预警: 预计未来24小时, 昆明、昭通、曲靖、文山北部、红河北部、玉溪东部、楚雄、大理北部、丽江、迪庆、怒江北部道路地面温度低于0℃, 将出现对交通

有较大影响的道路结冰。建议市民外出一定要注意行车安全, 必要情况下应采取防滑措施, 听从指挥, 慢速行驶。

23日, 冷空气带来的雨雪天气将逐步减弱。24日, 全省大部地区雨雪停歇。省气象台预计, 今日, 昆明主城区阴转多云, 气温-1~7℃。全省范围内, 昭通东部和南部、曲靖北部阴有小雪, 高海拔地区有小到中雪, 昭通北部、曲靖南部、文山、红河南部、普洱南部、西双版纳阴有小雨, 其他地区阴转多云。

本报记者 孙琴霞

市场 火锅食材销量大增

2月19日夜间开始, 昆明市出现新一轮强冷空气, 气温骤降。“断崖式”降温, 反映到生活中, 最明显的就是出行和食物的变化。

“送的汤锅比较多, 其次是蔬菜、水果和肉类。”饿了么平台外卖小哥何汇生告诉记者, 降温后, 订单明显多了。“平台也在反复提醒我们, 出行

要注意安全。”

“火锅、烧豆腐、炖猪脚, 这些都有准备。”在市民冯超家里, 一家人围坐在取暖器旁, 其乐融融。

记者从盒马平台了解到, 从上周末降温以来, 昆明市民对火锅食材的需求大增, 火锅销量增长300%, 蔬菜供应是平时的3倍。本报记者 朱婉琪

科普 冷天别吃得太油腻

近日, 记者在云南省第一人民医院(以下简称“省一院”)心血管内科看到, 相比上周, 患者明显增多。

省一院心血管内科主治医师高田表示, 低温不仅会给人们的正常生活带来一定影响, 而且很容易刺激心脑血管, 导致血管痉挛收缩, 血流速度减缓, 增加脑梗、心梗和心脏病恶化等风险。建议这类心脑血管疾病患者一定要密切监测血压和自身其

他情况, 如出现心跳加快、头晕、血压突然升高、心慌、胸闷、胸口有烧灼感等症状, 要提高警惕, 及时就诊。

昆明难得下雪, 但也不能玩得太嗨。高田提醒, 在浪漫的下雪天, 约上三五好友, 吃火锅、喝啤酒叙旧很惬意, 但饮食还是要尽量清淡一些, 避免进食高油高脂的食物。因为天气寒冷, 肠道蠕动减慢, 容易消化不良。

本报记者 艾子文