



云南省第一人民医院  
昆明理工大学附属医院  
The First People's Hospital of Yunnan Province  
The Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology

# “疼痛克星”布洛芬不是万能止痛药

省一院专家:用错了会伤害身体

很多人身体疼痛时,不管是什么原因,都会先止痛再说。布洛芬成了大家的首选。除了常用于缓解轻度到中度的疼痛,如头痛、牙痛、神经痛及痛经,还用于普通感冒或急性感冒引起的发热。但要注意的是,不是任何疼痛都可以服用布洛芬。用错了不但无法止痛,还会对身体造成伤害。云南省第一人民医院药学部药师张志清带大家了解一下止痛药该怎么吃。

## “疼痛克星”

身体出现疼痛是体内的前列腺素介导的。布洛芬通过抑制体内的环氧酶减少前列腺素合成,从而减轻身体的红、肿、热、痛。此外,布洛芬还可以发挥退热(俗称“退烧”)作用。因此,布洛芬被称为“疼痛克星”。

## 布洛芬可缓解的疼痛

### ●关节疼痛

对于类风湿关节炎、骨关节炎、非类风湿关节炎及急性痛风等慢性关节炎疾病,布洛芬仅有缓解疼痛的作用,而不能针对病因进行治疗。

### ●急性的轻、中度疼痛

如运动后损伤性疼痛(肌肉拉伤、腱鞘炎等)、牙痛、头痛、痛经等。

## 布洛芬不可缓解的疼痛

对于刀具切割伤、锐器划伤、车祸等尖锐性的疼痛,布洛芬没有太大的作用。

对细菌引起的炎症疼痛,不可使用布洛芬。布洛芬不具有杀菌消炎作用,服用了反而会导致人体无法及时对疾病变化产生反应,从而延误治疗。

值得注意的是,遇到腹痛、胸痛等,盲目服用止痛药可能会耽误疾病最佳治疗时机。

## 这些人不适合自行购买服用

### 1. 孕妇和哺乳期、备孕的妇女

布洛芬会通过胎盘组织影响胎儿

生长发育,也能进入乳汁,所以孕妇以及哺乳期的妇女,应当在医生、药师等专业人士的指导下用药。

### 2. 消化性溃疡或胃肠道出血患者

由于布洛芬对消化系统有不同程度的副作用,如果在胃炎、胃痉挛、胃溃疡等胃部疼痛时服用,可能会加重对胃肠道的损害,引起严重的溃疡,甚至出血等。

### 3. 心脏疾病患者

布洛芬会增加心脏病发作风险,且风险随剂量和用药时间增加而增加。

### 4. 患有肝病、肾病的患者

由于布洛芬经肝脏代谢、经肾脏排泄,服用布洛芬可能会加重该类患者的病情。

虽然布洛芬有很好的止痛效果,但用于止痛不得超过5天,用于退热不得超过3天,若病情还是没有好转,就需要及时就医。

## 服用布洛芬的注意事项

1. 服用布洛芬期间不能饮酒,不能饮用含酒精饮料。

2. 不能和含有其他解热镇痛的药物同时服用。

3. 60岁以上的老人、6个月以下的小孩、肝肾功能不全或者凝血障碍患者慎用布洛芬。

4. 消化道溃疡、胃肠道出血患者禁用。

5. 服药后症状不能缓解、出现胃肠道出血等情况时应立即停药就医。

本报记者 艾子文



云南省中医医院  
云南中医药大学第一附属医院  
YUNNAN PROVINCIAL HOSPITAL OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

# 关注盆底健康从早期筛查开始

省中医医院免费筛查活动持续至月底

说起广场舞,那可是部分中老年人的最爱。跳广场舞不仅可以锻炼身体、愉悦身心,还能丰富中老年人生活。50岁的王阿姨喜爱跳舞,是广场舞队伍的领舞人。最近频频尿失禁,她苦恼不已,好几次拿外套遮挡下身,回家换衣服。

你是否也有过这样的尴尬:咳嗽或者打喷嚏就尿裤子?夜尿多,不断起夜?小肚子莫名其妙地疼?云南省中医医院光华院区妇科盆底治疗中心医生万茜茜介绍,这些症状统称为“盆底功能障碍性疾病”,涉及一门集泌尿科、妇产科和肛肠科为一体的多学科交叉的新兴学科。

## 成年女性尿失禁患病率是30.9%

万茜茜表示,盆底功能障碍性疾病对女性来说是一种常见病和高发病,现已成为威胁女性健康和生活质量的慢性病之一。盆底支持组织由于退化、损伤等因素,导致盆底支持薄弱或肌肉功能减退,使患者盆腔脏器发生移位或功能失调而出现的一系列病症。主要包括尿失禁、盆腔器官脱垂、排便障碍、性功能障碍、慢性盆腔痛等。较常见的有盆腔器官脱垂和压力性尿

失禁。

流行病学研究结果显示,成年女性尿失禁患病率是30.9%,成年女性每3个人就有1个漏尿,45岁以上女性每2个人就有1个人漏尿。

被盆底疾病困扰,不知道去哪里看病更好?不知道挂什么号?省中医医院光华院区妇科盆底治疗中心“盆底疾病专病门诊”现已开诊,周一至周五接诊,各大平台及一楼挂号处都可预约挂号。

## 先评估再治疗

万茜茜强调,盆底康复的开展遵循“先评估再治疗,无评估不治疗”的原则,通过多种评估方式诊断患者盆底功能障碍的类型,然后制定个性化康复方案。在省中医院光华院区妇科盆底治疗中心,每位患者均经过盆底中心医生亲自检查评估及建档管理,中医辨证施治,加入中医中药及针灸推拿方法,治疗过程中根据病情制定个体化治疗方案,并在治疗过程中根据病人反馈

随时调整。

为关爱女性盆底健康,盆底治疗中心已连续3年在“三八妇女节”之际开展免费盆底筛查,义务宣传盆底疾病科普知识,针对产后妈妈的免费筛查,除了盆底,还有腹直肌分离检测。活动3月1日开始,持续至31日。活动期间,部分评估后决定治疗的患者,在原有基础治疗套餐中免费赠送2次治疗。

本报记者 闵婕

3月2日

## 昆明爱尔眼科医院举行糖尿病眼病义诊

随着年龄增加,人体各个器官功能逐渐衰退,眼睛也不例外。但眼睛突然“老化”,要当心是眼底病在“捣乱”。

“眼底病种类繁多,多数病种对视功能损害较大,而且早期病变难以被发现。”昆明爱尔眼科医院眼底病科主任何玉清介绍,常见致盲性眼底病有高度近视眼底病变、糖尿病视网膜病变、黄斑变性等,若不及时治疗,可能会导致失明。

何玉清建议,有糖尿病但暂时未发现视网膜病变的患者应每年检查

一次眼底,发现视网膜病变的则应缩短检查周期,非增殖期每半年检查一次,增殖期每3个月检查一次;近视患者(特别是大于600度的高度近视)至少每年检查一次眼底,中老年近视患者也应提高其检查频次。另外,有青光眼家族史人群、高血压患者每年至少检查一次眼底。

为了帮助更多朋友了解糖尿病眼病的危害,提高眼健康意识,昆明爱尔眼科医院3月2日9时30分将举行糖尿病眼病义诊,有需求的患者可到现场一对一问诊。  
本报记者 张晓橙

3月5日—8日

## 昆明中研甲状腺医院名医联合会诊活动福利多

为了帮助更多甲状腺疾病患者解决挂号难、寻医难的问题,昆明中研甲状腺医院将于3月5日—8日,携手三甲医院知名专家开展“关爱女性,关注健康——春季全国大型三甲专家多学科联合‘一站式’诊疗”活动,同时送上一份甲状腺特惠检查福利。活动期间,医院将开启甲状腺基金专项援助,帮助更多患者得到更好的治疗。

3月5日—8日,到院就诊的前

200名女性,可享受援助福利:专家挂号费原价200元,援助价0元;三甲专家联合会诊费原价200元,援助价0元;女性专属特惠体检套餐一:原价358元,援助价138元,包含甲功八项检查+甲状腺彩色多普勒超声+宽影成像+弹性成像;女性专属特惠体检套餐二:含女性常规综合体检,原价768元,活动期间380元。

本报记者 李松梅