



走近冬残奥

床脚降低10厘米 冰面增厚1厘米

北京冬残奥会的暖心细节

“在北京冬残奥会的运动员村，为方便坐轮椅的运动员上下床，床脚相对于冬奥会的时候降低了10厘米。”在3月10日进行的北京冬残奥会“以运动员为中心”主题发布会上，北京冬奥组委奥运村部部长沈千帆介绍了这个细节。

而在本届冬残奥会上，类似的细节还有很多，处处体现着对残疾人的关怀。沈千帆介绍说，运动员公寓里有很多无障碍设施。比如说，所有的门都是单臂可以操作的推拉门，还有扶手、浴凳等等。

运动员餐厅也进行了无障碍改造。比如在运动员餐厅，调整餐位间距，方便轮椅通行，增加通道数量，以北京冬残奥村为例，减少撤移

餐位146个，保留餐位338个，其中无座118个，有座220个。设置轮椅存放区，准备轮椅存放牌35套。更改饮品、调料等的摆放规则，方便运动员取用。运动员餐厅还准备了盲文菜单。

国家体育馆场馆运行团队常务副主任雷鸣表示，作为残奥冰球的比赛场地，国家体育馆“以运动员为中心”，努力为残奥冰球运动员提供良好的训练、比赛条件。比如将冰面厚度从4厘米增加到5厘米，这样也就增加了冰面强度，因为残奥运动员的冰橇和冰球杆对冰面的冲击更大；在运动员席和受罚席进行了制冰，厚度与比赛冰面保持一致，这样有利于运动员更加

自如地滑行进出；将运动员席和受罚席前方的亚克力板墙更换为透明的板墙，因为运动员的坐姿较低，这样有利于他们实时观察场内情况；在运动员经过的重要区域铺设了仿冰板，有利于他们乘坐冰橇通行。

在3月6日的冰球中国队与捷克队比赛中，现场还为中国队球员徐金强播放了生日歌。雷鸣说：“每当有运动员过生日，在征得领队同意的前提下，我们会在大屏幕上播放生日歌，请观众和工作人员共同献上生日的祝福，给运动员一个惊喜，同时也会用冰球摆出蛋糕的造型表示祝贺。”

新华社记者 姬烨 董意行

北京冬奥组委呼吁“观念无障碍”

北京2022年冬残奥会上，残疾人运动员自强不息的精神感动了很多人。在10日的新闻发布会上，北京冬奥组委新闻发言人严家蓉呼吁，希望通过冬残奥会的举办，让大家都更加关注“观念无障碍”。

“对‘设施无障碍’相信大家已了解很多，我想强调的是，‘观念无障碍’是持续推动残疾人事业发展、构建包容性社会的必不可少的基础，消除观念上的障碍更重要，任务

也更艰巨，在全世界都是如此。”严家蓉说。

她表示，“观念无障碍”就是我们每个人都怀着一颗理解、包容的心，真正地尊重、关心、帮助残疾人朋友，让他们更好融入社会。

“北京冬残奥会在筹办举办过程中，一直推进‘观念无障碍’的深入。改变始于体育，而不止于体育。希望北京冬残奥会有助于从意识深处，改变社会对残疾人的态度，引领人们更

多关注残疾人的能力提升，帮助他们平等参与社会生活，获得更多更好的就业、教育、医疗机会，不断提高安全感、获得感、幸福感！”她说。

严家蓉还表示，北京冬奥会和冬残奥会主题口号“一起向未来”，强调“一起”这两个字，就是希望“一个都不能少”。“我们始终关注、关心残疾人兄弟姐妹们。‘有了真爱，才无障碍’，让我们携手起来，一起向未来！” 新华社记者 姬烨 董意行

高山滑雪项目男子大回转项目站姿组比赛 云南小将陈信军出战



3月10日，北京冬残奥会高山滑雪项目男子大回转项目站姿组比赛在延庆国家高山滑雪中心举行。中国队派出5名运动员参加该项目比赛，其中包括云南运动员陈信军，最终他获得第25名。

高山滑雪是冬残奥会中危险系数最高的一个项目，选手往往需要以超过100公里的时速下山。在大回转项目中，选手需要迎接在赛道

中途的多个半径在20米到30米不等的回旋挑战。

赛后，陈信军表示，对自己在比赛中的表现不是很满意。“今天减慢了一点速度，因为担心滑出去，而这让我的最终成绩不太理想。”陈信军说，“还是经验欠缺了一些。”

与相对固定的赛道不同，高山滑雪的赛道不尽相同，更考验比赛选手的应变能力。“北京冬残奥会

赛道的道旗转弯半径比我们平时训练的更小一些，滑起来更难。”陈信军说。

这是陈信军第一次参加冬残奥会，他坦言压力很大，不过也在比赛中学到很多东西。本届冬残奥会，陈信军还将在13日进行一场男子回转的比赛，他期待能用更好的表现为自己的首次冬残奥之旅收官。

本报记者 张成 娄莹 摄影报道

无碍 团结 安全

北京冬残奥会为 残奥运动交出“满分答卷”

2022年北京冬残奥会已过半程。冰雪之上，风声呼啸、雪沫飞扬，不同的肤色下是一个个同样坚韧的灵魂，不同的语言唱出对生命共同的赞歌。自开赛以来，专业舒适的无障碍环境、温暖高效的暖心服务以及安全可靠的防疫举措让运动员赞不绝口，举办在神州大地的这场盛会，为残奥运动蓬勃发展交出了一份“满分答卷”。

无障碍环境树立新标杆

冬残奥会上，一个舒适便捷、运行顺畅的无障碍环境对于运动员及其他残障人士来说，有着最基础也最重要的意义。在北京2022年冬残奥会中，无障碍座席、电梯、卫生间等设施一应俱全，增设防滑设施、消除细微高差等细节处处可见，同声传译、轮椅推送等服务从不缺位，北京冬残奥会为打造全方位无障碍环境用心良苦。

在国际残奥委会场馆检查中，无障碍专家伊莱亚娜·罗德里格斯对场馆无障碍设施给予高度评价：“高山滑雪中心无障碍设施是我见过最出色的。”

除硬件设施外，北京冬残奥会也同样注重观念上的“无障碍”。英国残疾人运动员亚历克斯表示：“冬残奥村给我们提供了无微不至的保障，从我来的第一天起，志愿者就给予了我很大帮助。从房间到赛道，我几乎没有看见任何人遇到任何问题，舒适、热情、便捷是这里给我最深的印象。”

冬残奥会开幕以来，残障人士在设施、信息、服务与观念等方面感受到了北京冬残奥会在无障碍环境打造上付出的巨大努力。罗德里格斯表示，除了硬件的无障碍之外，另一个重要奥运遗产就是文化和观念的无障碍，“让残疾人更加积极主动地融入社会，在这方面北京无疑给下一届冬残奥会的东道主设立了标杆”。

“爱笑的眼睛”让温暖跨越种族

如果说无障碍设施为本次北京冬残奥会搭建了结构牢靠的“墙体”，那么赛场内外的志愿者们则为这栋“大厦”带来了温暖亲切的人气，让每一位来到这里的人都感到宾至如归。

正如北京外国语大学学生卢月双所说，真诚的笑容或许是最好的沟通方式，因为它可以跨越种族、文化、语言的障碍，感染每一个人。“志愿者们笑容灿烂，路上的每个人都会向我打招呼、欢迎我来到中国。”日本残奥高山滑雪选手小池岳太说，“这构成了我对这里最初也是最美的印象。”

据了解，此次共有九千余名志愿者服务于北京冬残奥会。一双双爱笑的眼睛，一次次耐心的服务，一声声关切的话语，带给了冬残奥运动员们对于这座城市最温暖的记忆。

为残奥运动疫情防控做出示范

时至今日，在世纪疫情延宕反复、体育赛事饱受冲击的背景下，新冠肺炎疫情早已成为全人类共同面对的问题，北京冬残奥会此次在疫情防控方面做出了积极示范。

“防疫成功才会成就精彩赛事，冬残奥会期间的防疫标准不会降低。”北京冬奥组委运动会服务部副部长、疫情防控办公室副主任黄春说，在防疫方面，冬残奥会与冬奥会一样，都基于第二版《防疫手册》。

据黄春介绍，由于冬残奥会的特殊性，北京冬奥组委针对残奥运动员的特点专门制定了相关防疫措施。

“自冬残奥会预开村以来截至目前，阳性检出率远低于北京冬奥会时期。其中，近八成为机场入境检出，多数人员已解除隔离回到赛场或工作岗位。”黄春说。

为世界奉献一届精彩、非凡、卓越的奥运盛会，大国之诺，一诺千金。

据新华社