



走近冬残奥

云南运动员获3金2银1铜

助中国代表团实现多个项目“零”的突破



中国体育代表团旗手杨洪琼在闭幕式上入场
新华社记者 杜潇逸 摄

杨洪琼
担任旗手
既是一份荣誉
也是一份责任

3月13日,中国体育代表团宣布,杨洪琼担任北京2022年冬残奥会闭幕式中国体育代表团旗手。杨洪琼今年32岁,来自曲靖市罗平县,是今年参加冬残奥会的云南运动员中年龄最大的一个。

记者第一时间联系了杨洪琼。“得知自己成为旗手后,我都快哭了,太激动了。我一定好好表现,不辜负这份信任。”她说,担任旗手既是一份荣誉,也是一份责任。自己一定完成好这项任务,努力向世界展现出中国残疾人运动员自尊、自信、自强、自立的精神风貌。

在本届冬残奥会上,杨洪琼夺得3枚金牌。在最后一项比赛中夺金后,杨洪琼对记者说多年的付出值得了,“感谢体育运动,让我的人生发生了如此巨大的转变,让我变得更自信、更开朗,实现了自己的人生价值。”

杨洪琼曾是轮椅篮球运动员,2018年进入国家残奥越野滑雪队。本届冬残奥会上,她包揽了越野滑雪女子坐姿组短距离、中距离、长距离3个项目金牌,是中国体育代表团获得金牌数量最多的运动员。

本报记者 张成 娄莹

随着圣火的缓缓熄灭,北京冬残奥会落下帷幕。云南运动员在本届冬残奥会上用优异的成绩、自信开朗的人生态度,展现了残疾人运动员奋斗不息、顽强拼搏的精神,这不仅激励着他们在未来向更高目标继续追求,也鼓舞着我们每一个普通人在未来的生活中努力奋斗。在本届冬残奥会上,云南7名运动员参加了冬残奥会越野滑雪、高山滑雪、冬季两项以及单板滑雪4个项目的比赛争夺,为中国队夺得了3金2银1铜,实现多个项目“零”的突破。自尊、自信、自强、自立的他们,绽放出美丽的冰上之花。

越野滑雪:收获3金2银1铜

本届冬残奥会越野滑雪项目是云南运动员收获最大的项目。这里有云南运动员的两个“最”:年龄最大的杨洪琼以及年龄最小的蔡佳云。一个“90后”、一个“00后”,这一老一小,带来了云南在本届冬残奥会上的最大收获。杨洪琼勇夺3金,是本届冬残奥会上夺得金牌数最多的中国运动员,还是冬残奥会闭幕式上中国代表团的旗手。蔡佳云在两个项目中创下了中国代表团的历史最佳成绩,同时他还和队友共同摘得了越野滑雪混合接力4×2.5公里的银牌。

在越野滑雪项目上,杨洪琼原本不看自己。冬残奥会开赛前,她曾说:“自己一次国际大赛都没有参加过,成绩也不是很拿得出手。”她自己也没想到,竟在冬残奥会上取得了这么好的成绩。杨洪琼说:“我觉得自己最大的收获,除了金牌就是心态的改变。我比以前更能平静下来,告诉自己要稳住。不管是落后还是领先,不管赛场怎么艰难,心态好了,自己的发挥就能更好一些。”

3月6日,杨洪琼在越野滑雪女子短距离(坐姿组)比赛中收获了第1枚金牌,这也是她第一次参加国际大赛所取得的成绩。“拿到金牌的时候,我觉得一切付出都是值得的。”杨洪琼说。随后的两场比赛中,她不负众望,连连夺金,实现了勇夺3金的壮举。

年龄最小的蔡佳云则诠释了什么叫做“初生牛犊不怕虎”,收获2银1铜以及一个第4名。3月7日,蔡佳云亮相越野滑雪男子长距离(站姿组)比赛,这个“00后”有一股闯劲,比赛开始后就埋头向前,一股脑冲到了第2位,并且将这一成绩保持到了最后。这让他自己都颇感意外:“这个项目不是我的强项,开赛后我也没想那么多,只想着往前冲,没想到能拿下这块银牌。”

蔡佳云在回顾自己的首次冬残奥之旅时说,如果满分为100分,他给自己打88分。“无论结果还是过程,我都觉得挺好的,唯一欠缺的可能就是经验,特别是在短距离这个项目上,下次希望能做得更好。”蔡佳云说。而他在短距离和长距离比赛中,都创造了中国代表团在该项目上的历史最佳成绩,对此颇感自豪:“非常开心,希望能在下一届冬残奥会上突破自己,取得更好的成绩。”年轻的蔡佳云,未来可期。

冬季两项:经验积累是最大收获

冬季两项是欧洲传统强项,在这个既考验耐力又考验定力的项目中,袁明寿创造了中国运动员在短距离项目上的参赛历史最佳成绩。本届冬残奥会上,在冬季两项短距离、中距离、长距离3个项目中,袁明寿获得第5名、第8名和第9名,李太云则获得第9名、第11名和第6名。

今年冬残奥会,是袁明寿第一次站上高水平的国际大赛舞台,他收获了很多经验:“射击是我的强项,可以继续保持下去。但要在滑行上加强体能,这也是将来训练的一个重点方

向。”袁明寿说,如果满分为100分,他给自己的这次冬残奥之旅打85分。他说:“赛前目标是能进前八,这次基本都实现了。”最令袁明寿难忘的是在长距离项目比赛中,他的枪出现了准星偏差,只能侧瞄完成比赛,“这告诉我们,赛场上任何状况都可能发生,所以必须要在训练中考虑到各种情况,这也是我在这次比赛中的一大收获。”

“与欧美国家的选手相比,我们还需要继续积累更多经验,加强训练,比如在滑行、体能分配方面。我期待在下一届冬残奥会上争取站上领奖台。”对于李太云来说,经验的积累同样是最大的收获,“能有机会站在世界大赛的舞台上,与顶尖高手一起比赛,本身就是一件非常高兴的事情。”李太云说,他期待有朝一日能看到中国选手站上冬季两项的领奖台。

高山滑雪:挑战极限,挑战自我

高山滑雪项目是冬残奥会最特别的一个项目,贴近自然,挑战自然。在本届冬残奥会上,云南运动员陈信军和岩巩出现在赛场上,他们有遗憾,也有收获。

3月7日,男子全能(站姿组)比赛中,陈信军和岩巩出战。在这个高差超过540米、全程2公里的赛道上,选手们面对47个旗门,需要在转弯半径不到30米的情况下,以接近100公里的时速完成比赛,稍有不慎,就会酿成大错。最终,岩巩和陈信军均在比赛中出现失误,没能顺利完赛。这让他俩身上都背负了巨大的压力,“站到国际舞台上,选手们的水平都很高,我们的压力很大,第1个目标就是顺利完赛。”陈信军说。随后在男子大回转(站姿组)比赛中,他以第25名的成绩完赛。“第一次参加这样高水平的赛事,学到的东西太多了,我想这只是起步,为将来奠定了基础。”陈信军说。

对于岩巩而言,同样如此。他没有放弃,勇敢面对挑战。在经历未完赛之后,他再次站在了赛道上,在滑雪男子回转的比赛中,以第13名的成绩完赛。尽管没能站上领奖台,但对他来说,参加冬残奥会,他就已经战胜了自己。

单板滑雪:负伤上阵,期待未来

“如果不是因为伤病,或许我的成绩能更好一些。期待下一届比赛。”结束首个冬残奥会的征程,岩温的有些许遗憾,但更多的是感到满足:“能站上冬残奥会的舞台,我就已经很知足了。”

在此之前,一次严重的伤病让岩温的一度想远离心爱的赛场,但他最终没有放弃比赛。“赛前我就想,能站到赛场上,与世界顶尖的选手们一起比拼,肯定收获颇多。”岩温的说。在3月11日举行的单板滑雪男子坡面回转比赛中,他最终名列第12位,这也是云南选手在冬残奥会上该项目的最佳成绩。

目前,岩温的给自己制订了恢复和训练计划,备战下一届冬残奥会。“先把伤养好,然后加紧训练,为下一届比赛做好准备。”言语中岩温的充满自信,满怀期待。

本报记者 张成 娄莹