

专家简析  
如何区分过敏  
与感染新冠

《参考消息》1日刊登美国福克斯新闻网站报道《是新冠肺炎、过敏？还是接种疫苗后的症状？如何区别》。报道摘要如下：

随着春天的到来，再加上新冠疫情挥之不去，要区分季节性过敏、新冠病毒感染和接种疫苗后的副作用可能有些难。

“过敏症和新冠病毒感染很难区分，尤其是二者在同一时期出现的情况下。”美国诺思韦尔医疗保健公司长岛犹太医疗中心急诊科医生弗雷德·戴维斯说。

不过，搞清楚三者之间的一些关键差异可能会使区分它们变得容易。

“我总是会问患者发痒和发烧的情况，这是最大的差异。过敏通常不会发烧，但会让你感到瘙痒难忍。”医疗保健专家约翰·怀特提到了新冠病毒感染和过敏的一个重要区别。

美国疾病控制和预防中心也列出了过敏和新冠病毒感染的症状区别。尽管二者的症状都可能包括咳嗽、呼吸急促或呼吸困难、乏力、头痛、喉咙痛、鼻塞或流鼻涕，但发烧和发冷、肌肉和身体疼痛、味觉或嗅觉突然丧失、恶心、呕吐或腹泻等症状，在新冠病毒感染病例中更为常见。

“病毒性感染常会使你发冷或发烧，感觉非常疲惫。而过敏一般不会导致疲劳。”怀特说，“过敏也不会让你出现腹泻，但新冠肺炎会。”

至于接种疫苗后的情况，“副作用通常有手臂疼痛、疲劳，有时还有头痛，这通常是时间的问题。这些症状一般在接种疫苗后4小时左右出现，在24至36小时内缓解”。怀特认为，过敏和新冠病毒感染的相关症状不会那么快缓解。

总的来说，如果你不能确定自己怎么了而且担心可能感染了新冠病毒，那么你应该接受新冠病毒检测，并遵守指导原则，从而避免疾病的传播。

据新华社

# 3月全国累计报告本土感染者超10万例，波及29个省份 如何从严从实 抓好疫情防控？

当前全球新冠肺炎疫情仍处于大流行阶段，我国本土确诊病例和无症状感染者增长快速，疫情多点散发，防控形势严峻复杂。全国疫情形势如何？如何从严从实抓好疫情防控？清明假期出行要注意什么？国务院联防联控机制4月1日举行新闻发布会，回应防疫热点问题。

## 上海疫情正处于快速上升阶段

国家卫生健康委新闻发言人米锋介绍，近期疫情多点散发，波及范围进一步扩大，部分地区社区传播尚未阻断，并有外溢病例报告，防控形势严峻复杂。

国家卫生健康委疾控局副局长雷正龙介绍，3月1日至31日，全国累计报告本土感染者超10万例，波及29个省份，呈现出点多、面广、频发的特点。

据介绍，目前吉林省疫情仍处于发展阶段，累计报告感染者超过44000例。吉林市和长春市管控区域内社区传播还没有阻断；上海市疫情正处于快速上升阶段，累计报告感染者超过36000例。

## 坚持“动态清零”总方针不动摇

奥密克戎变异毒株传染性强、传播速度快，并且有一定比例的无症状感染者，给疫情防控带来了新的难点。

中国疾控中心流行病学首席专家吴尊友表示，奥密克戎变异毒株的新

特征要求我们有更加灵敏的监测系统，以便更早发现疫情，更快落实各项防控措施。

针对无症状感染者发现难的挑战，吴尊友表示，可以通过大数据协助流行病学调查理清传播链，追踪密切接触者，发现传播链上的无症状感染者。此外，将监测防线再前移一步，通过“抗原筛查+核酸诊断”的监测模式，尽早发现无症状感染者，切断传播链条。

“国外一些国家公布的数据显示，奥密克戎毒株流行期间造成的死亡数，比德尔塔毒株流行期间同期造成的死亡数还要高。这说明奥密克戎毒株的流行，对一个国家或地区的危害依然十分严重。”吴尊友表示，我国的防控实践证明，“动态清零”依然是控制新冠肺炎疫情最经济、最有效的防控策略。

米锋强调，要加快区域协查和风险人员排查，分区分级做好差异化精准防控，尽快遏制疫情扩散蔓延势头。要保证群众生产生活平稳有序，多渠道、多方式保障百姓就医需求。

## 倡导文明低碳祭扫方式

清明即将来临，假期有哪些注意事项？

“外出踏青郊游，一定要注意落实个人防护措施，减少感染新冠病毒的风险。”吴尊友表示，不建议跨省踏青旅行，对于没有疫情的地方，出行方式最好选择自驾。

“各地要继续从严从紧落实疫情防控措施，倡导文明低碳的祭扫方式。”雷正龙表示，鼓励大家多到户外适当活动，呼吸新鲜空气，保持愉快心情，但也要注意室内不聚集、戴口罩、多通风、勤洗手，大家共同努力，防疫情、保健康。

对于个人，接种新冠病毒疫苗仍是预防感染后发生重症和死亡的最好措施。中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆表示，研究显示，全程接种新冠病毒疫苗可以将重症和死亡的风险降低90%以上。

王华庆建议符合接种条件的60岁以上老年人尽快接种疫苗，并按照规定的时间间隔接种加强针。

新华社记者 徐鹏航 宋晨 范思翔

## 上海新一轮核酸筛查采样人次超1800万

# 阳性检出率有所下降

3月28日起上海以黄浦江为界分区分批开展新一轮核酸筛查。在4月1日举行的上海市疫情防控工作新闻发布会上，上海市卫生健康委相关负责人表示，上海浦东、浦南以及毗邻区域4天内组织了2次核酸筛查，采样超过1800万人次。前后两次筛查的数据初步显示，阳性检出率有所下降。

上海市卫生健康委主任邬惊雷表

示，第一批浦东、浦南以及毗邻区域完成筛查后，在对筛查结果综合研判后，根据国家联防联控机制的相关要求，下一步将按照分区分类、网格化管理原则，实施阶梯式管控。通过科学划定防控区域，更加精准地实施分类管理措施，有效遏制疫情在社区扩散和蔓延，努力用最小的代价实现最大的防控效果，最大限度减少疫情对经济社会发展

的影响。

目前，上海浦西地区的核酸筛查已全面展开。上海市民政局有关方面表示，针对当前社区疫情防控管理存在的薄弱环节，上海已提出工作指引，努力改进，包括落实好封控管理期间“足不出户”要求、维护好核酸检测采样秩序、做好医疗需求对接等。

新华社记者 袁全 胡洁菲

## 镜头 封控前夜的 急诊室

4月1日0时，距离上海市浦西地区实施封控管理，开展新一轮全面核酸筛查，还有3小时。

上海交通大学医学院附属瑞金医院的急救中心内，监测系统提示响起——救护车正在疾驰而来：1点42分，一名急性心梗患者被120送抵；1点56分，一名因肝硬化出血的患者被送抵……急救工作忙碌而有序。

上海此轮疫情暴发后，瑞金医院的急救工作运行也不断调整优化。为加强急诊力量，约30名医生、50名护士被增派加入备班队伍，他们中的大多数人已经在医院闭环工作超过三周。

新华社记者 袁全 摄影报道



4月1日凌晨，瑞金医院急救中心的医护人员将患者抬上病床。

## 人类基因组完整图谱首次绘制完成

一支国际研究团队3月31日正式发布人类基因组完整图谱，补全先前相关研究缺失部分，有助科学家进一步解开人类生命密码。

据美国《科学》杂志网站报道，这个名为“端粒到端粒联盟”的研究团队当天在《科学》杂志发表论文，宣布上述研究成果。美国国家卫生研究院国家人类基因组研究所所长埃里克·格林在声明中说，“真正、完整地”完成人类基因组测序是一项了不起的科学成就，令人“首次”一览人类“DNA蓝图”全貌。

科学家30多年前开始尝试绘制人类基因组图谱，为人体23对染色体上脱氧核糖核酸(DNA)的基因测序，并在2003年发布人类基因组图谱。然而，这份图谱只完成人类92%的基因组测序，剩下8%因为含有重复DNA片段，难以测序。10年来，随着基因测序技术提高，研究人员得以对最后8%测序，绘制出人类基因组完整图谱。

为补全人类基因组图谱缺失的8%，研究人员为人体染色体和基因基本化学结构约2亿碱基对测序。最后的完整图谱包括逾30亿碱基对序列和近2万个蛋白质编码基因。这些基因中，有约2000个基因因为这次研究新发现。研究人员还新发现了200万个基因变异，其中622处存在于与医学相关的基因中。

研究人员希望，这份图谱能进一步揭示人类基因之谜，并随着基因测序技术提高而得以应用于医学领域。

据新华社