



云南省第一人民医院
The First People's Hospital of Yunnan Province
昆明理工大学附属医院
The Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology

患帕金森病 有哪些症状

专家:科学认知,不再惧“帕”

如果手莫名颤抖,你最先想到什么?很多人会说:不会是得了帕金森病吧?事实上,手抖并不能和帕金森病直接画等号。患帕金森病,身体会出现哪些症状呢?云南省第一人民医院神经外科副主任医师洪孙权和大家聊聊帕金森病。

引起手抖的原因有哪些?

●某些疾病

1. **代谢性疾病:**常见有甲状腺功能亢进症、肝性脑病(扑翼样震颤)、慢性酒精中毒、肝豆状核变性病。其中,肝豆状核变性病是一种常染色体隐性遗传的铜代谢障碍性疾病,以铜代谢障碍引起的肝硬化、基底节损害为主的脑变性疾病,这种病会导致静止性或姿势性震颤。

2. **特发性震颤:**是一种常染色体显性遗传病,也是最常见的震颤病症,约60%的病人有家族史。这种震颤常见于手,其次为头部,极少的病人会出现下肢震颤。多在注意力集中、精神紧张、疲劳、饥饿时加重,多数病例在饮酒后暂时消失,次日加重,这也是特发性震颤的特征。

3. **小脑病变性:**常见有遗传性共济失调、小脑肿瘤、小脑脑血管病。

●某些药物

服用某些药物也可能引发手抖,常见药物有抗精神病药、胆碱类药物等。

手抖并不是帕金森必有的症状,部分帕金森患者没有手抖症状。帕金森病临床诊断的必有症状为运动缓慢,此外,可能出现震颤、肌肉僵直和姿势异常等运动症状,出现嗅觉减退、便秘、抑郁、焦虑、睡眠障碍等非运动症状。

帕金森病的罪魁祸首是什么?

与遗传、环境、年龄老化等多种因素相关。

1. **年龄因素:**帕金森病发病率随年

龄的增长而增长。随着年龄增长,正常成年人脑内黑质多巴胺能神经元会渐进性减少。帕金森病多在60岁以上发病。

2. **环境因素:**帕金森病发生的另一个重要原因是,有毒、有害物质侵害了大脑的神经元,特别是除草剂、杀虫剂。因此,大家平时要注意自身防护。

3. **遗传原因:**5%~10%的帕金森病患者有家族史,大部分是散发病例。遗传因素只是导致帕金森病发病的因素之一。

如何在帕金森病早期发现患病?

帕金森病早期会出现下列症状:嗅觉减退,便秘;面具脸;睡眠障碍;动作变慢,写字变小;移动或行走变得困难;手臂摆幅小;抑郁;震颤。

如果出现上述症状,在相关专科检查后又没有发现问题,就要考虑患帕金森病的可能,要及时寻求专业医生帮助。

帕金森病可以治愈吗?

帕金森病目前无法治愈。但是通过药物治疗、手术治疗、康复运动等措施,可以改善症状,帮助患者回归正常生活。

帕金森病患者有睡眠障碍怎么办?

1. 建立良好的睡眠习惯,禁咖啡、烟、酒等,夜间少喝水。
2. 调整影响睡眠的帕金森病药物的服用时间,如司来吉兰早上和中午服用,金刚烷胺16时前服用。
3. 适当使用镇静催眠药。
4. 帕金森病运动症状致睡眠障碍,患者应加强抗帕金森病治疗。

本报记者 艾子文



云南省中医医院
云南中医药大学第一附属医院
YUNNAN PROVINCIAL HOSPITAL OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

要告别“蚯蚓腿” 得避免久站久坐

专家:教师、交警、售货员等人群要特别注意

大家都知道久坐不利于身体健康,但专家说,久站也不好,久站可能引发“蚯蚓腿”,也就是下肢静脉曲张。云南省中医医院外科主治医师王路遥介绍,下肢静脉曲张是血管外科的常见病、多发病,多由于大隐静脉瓣膜失去了“单向阀门”的作用,血液倒流,使大隐静脉瘀血,出现像蚯蚓状的静脉团,或血管呈青紫色线条状。

下肢静脉曲张女性患者居多

王路遥介绍,下肢静脉曲张大隐静脉发生率最高,也有大小隐静脉同时发生曲张的,但单独小隐静脉曲张较为少见。深静脉因瓣膜较浅静脉多,其周围肌肉的收缩具有支持作用,有助于静脉血液回流,因此,深静脉一般不发生静脉曲张。

“下肢静脉曲张多见于长期站立

工作、重体力劳动、慢性咳嗽、长期便秘的人群,以女性居多。女性可能由于妊娠诱发此病,或加重病情;没有妊娠的女性,其发病率也比男性高。”王路遥表示,下肢静脉曲张除了影响美观,日常生活中还会有下肢酸胀、疼痛等,严重时会出现足踝部发黑、溃烂,出血不止等症状。

手术是解决静脉曲张的根本方法

对于病变局限、症状轻微又不愿意手术的患者,包括妊娠期发病的患者,王路遥表示,可以通过物理治疗,如抬高肢体、弹力绷带包扎、穿弹力袜等手段进行治疗。但要注意的是,应避免使用仅能裹紧小腿肚的弹力套来治疗静脉疾病,因为它会加重踝部静脉曲张,更容易形成溃疡,且这种方式仅能延缓病情发展,并不能达到治疗目的。

“手术是治疗静脉曲张的根本方法,其基本原理是去除或者闭合病变

的静脉。”王路遥介绍,近年来,激光治疗、Tri-Vex透光刨吸术微创技术已被广泛应用于临床。省中医医院外科使用激光治疗的方法已近15年,此方法具有手术时间短、创伤小、疼痛轻、治疗后无瘢痕、可保持正常活动等优点。科室于2008年引进EVLT系统,2015年引进Tri-Vex系统,目前采用经皮静脉激光闭合加经皮静脉旋切术联合治疗下肢静脉曲张,取长补短,将两种微创方法结合,为许多下肢静脉曲张病友解除了痛苦。

预防“蚯蚓腿”可以这样做

王路遥提醒,有静脉曲张家族史,从事经常站立工作的人群如教师、售货员、交警等,有深静脉血栓的患者,妊娠期妇女,老年人及先天性静脉壁薄弱者,小腿静脉受伤者,都是下肢静脉曲张的易患人群,应该格外注意。平时生活中预防静脉曲张,可以这样做:

避免久站或久坐:下肢静脉曲张

是因静脉无力将血液送回心脏,因此应防止久站或久坐。常让脚做抬高、放下运动,或者适当散步,这样有助于缓解症状。

穿弹力袜:如需长期站立工作,弹力袜可帮助血液进入较大且较深处的静脉,有助于血液回流。

垫高床尾:垫高床尾有助于睡眠时血液回流。 本报记者 闵婕

公告牌

孩子不长个儿怎么办?

如何正确监测孩子生长发育?怎么判断孩子发育是否正常?要不要做一些相应的干预?这是家长们最关心的话题。

讲座时间:4月13日15时

讲座方式:关注云南省中医医院微信公众号(订阅号),点击“省中健康”栏目里的直播间即可观看讲座。

讲座专家:程毅,副教授,副主任医

师,硕士研究生导师,云南省中医药学会中医儿科专业委员会委员,云南省中西医结合学会儿科专业委员会委员。擅长小儿肺系疾病、脾系疾病、儿科杂病的中西医结合诊治。

出诊时间:光华院区:周一、周日下午,周三18时30分至21时30分;滇池院区:周二上午、下午

本报记者 闵婕

痛风的“是”与“非”

痛风是一种常见且复杂的关节炎类型,最常发病的关节处是第一跖骨(大脚趾),还有手部关节、膝盖、肘部等。其症状表现为关节疼痛、水肿、红肿和炎症,发病急,持续几天或几周不等。

讲座时间:4月15日15时

讲座方式:关注云南省中医医院微信公众号(订阅号),点击“省中健康”栏目里

的直播间即可观看讲座。

讲座专家:毛海琴,世中联风湿病专业委员会委员、中国民族医药学会风湿病分会理事、云南中医药学会风湿病专业委员会委员、云南中医中西医结合学会风湿病专业委员会委员、云南中医药学会流派传承专业委员会委员,擅长风湿病的中医药防治。 本报记者 闵婕

这场直播教你防治痛风

造成痛风的本质原因是体内尿酸水平升高,因此,要注重饮食,通过饮食调理,降低尿酸值,防止痛风复发。

讲座时间:4月19日15时

讲座方式:关注云南省中医医院微信公众号(订阅号),点击“省中健康”栏目里的直播间即可观看讲座。

拨打12320健康热线

咨询心血管疾病相关知识

你想深入了解心血管疾病有关知识吗?云南12320健康热线携手云南大学附属医院心脏中心主任韩明华为你提供咨询。

专家简介:韩明华,云南大学附属医院心脏中心主任、主任医师、教授、研究生导师。擅长复杂疑难心血管病的病情诊断与评估和治疗方案的制定,尤其是各种

讲座专家:周唯践,云南省中医医院风湿病中心副主任医师,第六批全国老中医药专家彭江学术经验继承人,兼任中华中医药学会针刀医学分会青年委员、云南省中医药学会中医风湿病专业委员会委员兼秘书、云南省中医药学会学术流派传承专业委员会委员等职。

本报记者 闵婕

心律失常和心力衰竭的诊断和药物、非药物手术治疗等。国家卫生健康委心血管合理用药专家委员会委员,中华医学会内科学分会委员,云南省卫生健康委心血管病质量控制中心副主任,云南省医学会心血管病学分会第六届委员会副主任委员。

健康热线:0871-12320

咨询时间:4月14日9时至11时