

传染病患者的天使

——记省传染病医院感染病区的白衣战士

是劳动之美、敬业之德。在“五一”国际劳动节来临前夕，晚报记者走近这个群体。



救治患者



检测病毒



领导督导



全副武装

医者 犹豫过后选择 与病毒作斗争

云南省传染病医院位于安宁市太平镇石安公路28公里处。清晨，住院部大楼外，医护人员脚步匆匆，走进住院部大楼，开始了一天紧张的工作。

省传染病医院传染科收治的病人，除了肺结核，还有肝炎、水痘、麻疹、手足口病等患者。

传染科是一个随时与传染病打交道的科室，职业暴露一直是医护人员不得不面对的问题。

通常，护士们穿梭于隔离病房、治疗室之间，准备口服药、注射液及患者生活用品。与其他医院的护士不一样，他们去病房为病人做检查时，要穿防护服。

姜林仙是省传染病医院传染科护士长，除休息日，每天都与传染病病人打交道，有荨麻疹患者、艾滋病患者等。

在清洁区穿好防护服、隔离鞋及戴好口罩、护目镜后，姜林仙走进病房，为传染病患者做检查。她说，很多患者是独自一人来医院看病、住院的。

刚到传染科工作时，姜林仙犹豫过。但在熟悉了每种传染病的传染途径后，她觉得，只要做好防护与消毒，就没那么可怕了。

省传染病医院感染二科副主任闵海燕说，虽然医院有完善的防护措施，护士们也都掌握了专业知识、受过专业培训，但各种意外却让他们承受着难以想象的痛苦和压力。

三级暴露，还好只是虚惊一场

在省传染病医院，有一位小有名气的外科医生，叫段月勋，大家喜欢叫他“艾医生”。他爱人黄医生也是一名战斗在艾滋病治疗一线的内科医生，管理和接待过几千名艾滋病感染者。对患者进行心理疏导，指导患者服药，治疗相关疾病，是她每天的日常工作。

他们有个乖巧的女儿，因工作忙，常常把女儿托付给亲戚、朋友照看。但女儿从小就很好，从未埋怨过爸爸、妈妈，学习成绩一直名列前茅，去年顺利考上了所“双一流”大学。邻居们提起这家人时，赞不绝口，称之为“模范家庭”。

段月勋曾发生过一次职业暴露。2012年4月，在一次手术后收拾穿刺针具时，带有半管患者血液的深静脉穿刺针刺伤了段月勋左手的中指。此次意外，被医院职业暴露评估小组评为三级暴露，属于最高级别的暴露。虽然结果只是虚惊一场，但为了预防感染，段月勋按照专家组要求，连续28天服用了抗病毒药。

“不同的传染病，有不同的传播途径。就医生来说，哪怕出现职业暴露，我们仍然能够通过科学处置，做到零感染。”医生何家荣说，他们每年都要组织多场公益讲座，纠正群众对传染病的偏见与误解，增强他们的防护意识。

称职的医者，不称职的妈妈

省传染病医院院长、省艾滋病关爱中心主任董兴齐，已从事地方病、传染病防治工作整整35年。董兴齐说，他就像是一块砖，总是被放到传染病防治最需要的地方。

面对突如其来的新冠肺炎疫情，省传染病医院被确定为省级定点紧急救治医院。董兴齐作为医院院长，身先士卒，靠前指挥，团结带领全院干部职工坚守在抗疫第一线，战斗在急难险重岗位上。他说：“作为一名传染病防治工作者，我十分热爱我的专业。虽然我们都不希望传染病暴发流行，但是一旦发生紧急疫情，我必将冲锋在前。”

2020年1月17日，省传染病医院呼吸科收治了云南省首例新冠肺炎确诊病例，吹响云南首例“哨声”。呼吸科作为医

院此次救治新冠肺炎患者的一线科室，在呼吸科主任李海燕的带领下，全科人员主动请战，做好24小时备战准备。

在呼吸科收治的确诊患者中，年龄最小的是一个只有6个月大的男宝宝，医护人员要花费更多心力，但护士长李紫萍却乐在其中。

那年儿子6岁，每天听着电话里儿子一声声问着“妈妈什么时候回家”，李紫萍对儿子的思念一天天加深，却只能把对儿子的爱寄托在6个月大的宝宝身上。

称职的医者，不称职的妈妈。医生何全英10岁的儿子患了疾病，在昆明市儿童医院住院时，医生要求做肾穿刺。因为处在抗疫一线，随时要抢救危重患者，她只能在视频里为儿子加油鼓气、询问儿子的病情，其中的辛酸苦楚只有她自己才

能体会。

护士马晓梅穿上防护服，在病房坚守4个小时后出现恶心、头晕的症状，差一点就晕倒在了岗位上。面对这一情况，李海燕当即安排她休息，可她却在第二天跑到李主任跟前要求重回岗位，继续战斗。“我不能当逃兵。”马晓梅说。

护士李琴早就定了要去拍婚纱照，但在疫情期间，她第一时间主动申请调到一线工作，她说：“婚纱照可以以后再拍。现在疫情需要我，我就要去一线。”每天，她都要穿着防护服在病房工作6个小时以上，长此以往，她的脸上有了明显的压痕。当听到领导体恤她，计划把她调出呼吸科的消息时，李琴立马表示：“我是ICU护士，现在这里有危重病人，这里需要我，我要继续坚守下去。”



一起加油



远程观察

仁心 把患儿从死亡线上拉回来

今年56岁的杨欣平，是省传染病医院感染科主任。从医28年来，他已累计为近万人次提供过医疗服务。

许多传染病患者会感到绝望、无助，杨欣平总会尽自己所能去帮助他们。小光就是其中一个。2岁时，小光因反复发热、体重下降，到儿童医院检查，发现经母婴传播感染了艾滋病。小光爸爸远在外地打工，听说母子俩都患有艾滋病后，数次决定抛弃他们。小光妈妈因病不能外出打工，常常以泪洗面。

小光爸爸每当看到儿子清澈的眼神、羸弱的身体时，心疼不已，常常把玩具、故事书带到病房，讲故事给儿子听，陪他玩耍，还寻找各种社会资源来帮助母子俩。治疗两三年来，小光几度生命垂危，杨欣平一次次把他从死亡线上拉了回来。在杨欣平的精心救治下，小光的身体逐渐恢复，健康状况有了很大改善。在10岁那年，小光如愿以偿地成为了一名小学生。

精神四科是我的家

省传染病医院精神四科主要收治生活不能自理、家人无法照顾的老年精神病患者。

在这里，说到医护人员，每位患者都充满了感激；说到患者，每位医护人员都对其情况了如指掌。

秦奶奶是一位孤寡老人，70多岁时患上阿尔茨海默病，被送到精神四科住院治疗，衣食住行都由医护人员负责。

秦奶奶刚到病房时，郁郁寡欢。一段时间后，病房里开始有了她的欢声笑语。随着年龄的增长，她的记忆力、听力、视力等逐渐下降。到了晚年，她的生活完全靠医护人员照料。她100岁生日当天，医护人员给她买了生日蛋糕，为她庆生。她虽然听不到，也看不清，但脸上露出了欣慰的笑容。

2018年一个冬夜，秦奶奶因抢救无效离世。她曾说：“精神四科是我的家，医护人员是我的亲人，没有你们我活不下去。”

记者手记

每个生命都值得尊重

为传染病患者主刀的医生，因暴露风险较高，被称为“刀尖上的舞者”。

相应地，传染病患者住院后，由于很多家属有着恐慌、惧怕等心理，照料患者的重担更多地落到了护士身上。刚开始，护士们也犹豫、害怕，但久而久之，这成了他们工作的日常。他们日复一日、耐心细致照顾，燃起了传染病患者活下去的希望。

“常和传染病打交道，没有硝烟，却危机四伏。”这是省传染病医院医护人员说得最多的话。

他们与传染病共舞，防护口罩、防护镜、防护服是他们的“铠甲”，身上的勒痕是他们的勋章。他们战胜恐惧，舍弃陪伴，只为让更多的患者多一份生还的希望。

他们用实际行动诠释——“每个生命都值得尊重”。

在医护人员的努力下，截至目前，省传染病医院至今保持着“收治患者零死亡，医护人员零感染”的成绩。

□ 统筹 能波 李荣
本报记者 夏体雷 文
云南省传染病医院供图