

## 麻醉手术科护士长 彭蕾 儿子以她为榜样走上从医路

当你身在襁褓,有位天使张开翅膀呵护你,她的名字叫母亲;当你生病卧床,有位天使为你抚平疾苦,她的名字叫护士……在这个充满爱和感恩的5月,生命中的两个天使迎来了属于她们的节日——母亲节和护士节。今天,我们一起走进云南省第一人民医院,听听3位“护士妈妈”的故事。



温柔,是彭蕾给人留下的第一印象。作为麻醉手术科护士长的彭蕾,说话时轻声细语,坚定的眼神让人心安,她既要负责整个手术室的运转,还要配合麻醉医生和手术医生进行手术。此外,她还有一项重要的任务——消除患者的术前焦虑和恐惧以及术后的疼痛和不适。

为了让患者尽量放轻松,彭蕾和同事们将手术室布置得很温馨。每次接到患者后,她们通过聊天转移患者的注意力。“昨晚睡得好不好”“肚子饿不饿”“几点吃的饭”……看似闲聊的对话,其实暗藏玄机。“我们要了解患者有没有严格遵守术前要求,但严肃的询问又容易让他们紧张,所以就在聊天过程中获得我们需要的信息。”彭蕾说。

面带微笑、动作温柔、操作熟练,是彭蕾的“武器”。有一次,一个仅8个月大的双侧唇腭裂患儿要做手术,彭蕾一边温柔地安抚着孩子,一边熟练地完成术前准备。后来,孩子妈妈对她说,这是第一次外人没有用异样的眼光看孩

子。“这句话给我的触动挺大,虽然在手术室的我们和患者接触时间不长,但我更加觉得,不论手术时间、治疗时间长短,耐心、爱心应贯穿全程。”

天不亮就出门,天黑了才回家,“月亮天使”也因此成为手术室护士们的绰号。“我能陪伴儿子的时间很少,家里主要靠父母和先生照顾。”彭蕾说,儿子小时候,还因为妈妈陪伴时间太少而委屈。“那时儿子的作业我几乎没签过字,他还说为什么我在医院签别人的字,就是不签他的。”儿子的话,让彭蕾既心酸又内疚。

虽然陪伴少了,但彭蕾的敬业,却在儿子的心里埋下一颗种子。“随着儿子长大,他理解我了。尤其是他初二时不慎摔断了腿,看着医护人员为他忙前忙后,他突然就明白了我的工作对患者的意义。”彭蕾说,“也是从那时开始,儿子希望成为和我一样的人。”

后来,彭蕾的儿子顺利考上医学院,如今已经是研一的学生了。彭蕾希望,未来有一天能和儿子并肩战斗。

## 儿科护士 杨娜 竭力让女儿和患儿健康成长



儿童重症监护室(PICU)收治着28天至14岁的病情危重患儿,因为是无陪护病房,患儿的治疗、护理、病情观察、喂奶、换尿布等工作都由护士们完成。杨娜就是PICU护士中的一员。

除了具备专业的护理技能,护士们还得了解不同年龄段患儿的心理需求,对应采取不同的方式。有的患儿因为与家人分离大哭大闹,有的患儿不与人交流,为了稳定患儿的情绪,护士们使出浑身解数,安抚、唱歌、讲故事……

杨娜有自己的诀窍,眼神、表情、肢体动作和语言交流都成为她与孩子打交道的好帮手。她说:“安抚孩子的时候,眼神可以让孩子感受到真诚和信任;面带微笑、做做鬼脸、抱抱他们,多说鼓励、称赞的话,可以增加亲切感,拉近与患儿的关系。”她还有个神奇的口袋,能“变”出小玩具,也能“变”出患儿们喜欢的书

和衣服。种种举动,让杨娜收获了很多粉丝,患儿们经常直接称呼她为“妈妈”。

“从我工作的那一刻起,我觉得他们就是我的孩子。”即使下了班,杨娜的心思也还在这些孩子身上。休息时,她经常打电话给值班的同事询问孩子的病情及生活情况。“我都觉得自己太啰嗦了。”杨娜说。

除了护理、照顾,杨娜给患儿们更多的是陪伴。她陪伴患儿的时间,已远超陪女儿的时间。“可能是我经常和女儿讲病房里的故事,女儿特别理解我的工作,会主动问患儿的情况,也会主动把玩具、课外书交给我,让我带给患儿们。”女儿的举动让杨娜特别欣慰,也更加坚定了要照顾好患儿们的心。“不论是我的孩子,还是病房里的孩子,我都希望尽我所能,让他们健康成长,这也是我坚持这份职业的初衷。”杨娜说。

## 老年医学科护士 李玮 要守护的不只是自己的孩子



在盼她——老年医学科的护士李玮。

“爷爷,该吃药啦!”来到老人身旁,李玮刚把药递到爷爷手中,又突然把手收回,老人不但没生气,还笑眯眯地去抢她手中的药,像爷孙俩在玩闹。

6年前,刚毕业的李玮分配到了老年医学科。在苦练内功的同时,她不断摸索和老人的相处模式。

“我们这里收治的病人大多已是耄耋老人,他们疾病缠身,难免性格急躁。所以若只管他们的病,不管心理,是不对的。”李玮慢慢发现,尽管老年病人性格各异,但他们都像孩子一样,渴望得到关注和宠爱。因此,从那之后,完成每天基础的护理工作后,李玮总是会到老人身边,陪他们说说话,和他们玩玩游戏,给他们分享有趣的事。要是有人不高兴了,她便在他们面前撒撒娇,很快老人的心情就“阴转晴”了。

时间久了,她从一开始被全盘否定,

到现在成了爷爷奶奶们称赞的“贴心人”。

别看李玮在医院深受老人欢迎,工作舒心,但她曾有过换工作的想法。因为工作繁忙,家中一岁半的儿子跟她有些疏远。“孩子一般都和妈妈更亲,啥事都要找妈妈。可我家孩子饿了、困了,第一反应不是找爸爸就是找奶奶。有时,不用加班,我回到家也只能陪他玩上一两个小时,他便要睡觉了,感觉我这个妈妈没什么存在感。”想到这些,李玮心中有些酸楚。

为什么还一直在坚持?李玮说,除了家人的理解和支持,每当想起老人们入院时期待的眼神,或看到他们笑着回家的身影,她就觉得所有的付出都是值得的,还是决定留在护理一线。“没有哪一个妈妈不爱自己的孩子,只是作为一名护士妈妈,我要守护的不只是自己的孩子。”李玮说,护士虽然平凡,但十分有意义,因为它传递着温暖,也给人带来希望。

本报记者 张晓橙 文 龙宇丹 摄

# 她们是好妈妈也是好护士

当母亲节遇上护士节