

公告牌

高血压患者 如何中医养生？

高血压有没有标本兼治的中医方法？

讲座时间：5月19日15时

讲座方式：微信关注云南省中医医院微信公众号（订阅号），点击“省中健康”栏目即可进入直播间。

讲座专家：王妍，中西医结合心血管方向硕士研究生，云南省中医医院老年病中心一病区医师，“云南省名中医罗铨一调气理血学术流派”传承工作室成员，主持省级科研课题1项。从事高血压等多种疾病的中西医结合诊治及老年医疗保健工作。

本报记者 闵婕

怕打针怎么办？ 选择正确的输液工具

对于静脉输液的心理恐惧是人体的正常反应，关键在于心态的调节，可以通过多种方式分散注意力。同时，正确地选择输液工具也很重要。

讲座时间：5月24日15时

讲座方式：微信关注云南省中医医院微信公众号（订阅号），点击“省中健康”栏目即可进入直播间。

讲座专家：容融，主管护师，云南中医药大学在职研究生，静脉治疗专科护士，从事护理工作9年，研究方向为静脉治疗、疼痛护理、护理教育。

本报记者 闵婕

昆明同仁医院 可预约周六周日胃肠镜检查

近年来，随着健康意识的提高，很多人会选择胃肠镜检查作为预防、早筛胃肠道疾病的重要检查。如何才能既不耽误上班又顺利预约到检查呢？为了解决许多上班族的困扰，昆明同仁医院自今年5月15日起，周六、周日胃肠镜检查均可正常预约。

一提到胃肠镜，有的人第一反应就是抗拒，担心身体不舒适而不敢去做。其实无痛胃镜早已普及，整个检查过程没有不适感，有需求的市民到院就诊后即可预约检查。

本报记者 闵婕

昆明爱尔眼科医院 泪道科医生明天一对一面诊

长期眼泪汪汪可能是泪道疾病？如果不看，会有哪些危害？得了泪道病，究竟如何解决？5月18日9时，昆明爱尔眼科医院4楼举行“泪道病友关爱日”，泪道科医生带你一起了解泪道疾病，一对一面诊。有需求的患者可凭报纸参与或者拨打医院电话预约。

坐诊医生：徐彬，昆明爱尔眼科医院泪道科医师，擅长泪道疾病、小儿泪道疾病、眼眶眼脸疾病等常见多发眼病诊断治疗。

本报记者 张晓橙

拨打12320健康热线 可咨询皮肤疾病知识

你想深入了解皮肤疾病有关知识吗？可拨打云南12320健康热线，听云南大学附属医院皮肤科副主任医师严慧为你解答。

专家简介：严慧，云南大学附属医院皮肤科副主任医师，硕士研究生。擅长治疗湿疹、皮炎、荨麻疹、痤疮、斑、文身、各种疣类、血管炎等皮肤病。

健康热线：0871-12320

热线时间：5月19日9时至11时

本报记者 陶彦然

现有新冠疫苗 对奥密克戎效果如何

由于传播能力显著增强，奥密克戎毒株出现后迅速取代德尔塔，成为全球主要流行的新冠病毒株。奥密克戎毒株还显示出很强的持续演化能力，迄今已进化出众多亚型。对于频繁变异的奥密克戎毒株，现有新冠疫苗还能否提供保护？

加强针显著提升保护

在世界卫生组织11日发布的疫情周报中，汇总介绍了23项评估现有新冠疫苗对奥密克戎毒株感染保护效力的研究结论。这些研究来自巴西、加拿大、捷克、丹麦等10个国家，评估了辉瑞、莫德纳、阿斯利康、科兴和杨森等已上市疫苗。其中有些研究仅评估了完成常规疫苗接种的效果，有些研究只评估了接种一剂疫苗加强针的效果，还有部分研究对这两种情况的效果都作了评估。

结果显示，与阿尔法毒株等其他4种被列为“需要关注”类别的新冠变异株相比，常规接种新冠疫苗在预防奥密克戎毒株感染、有症状感染和引发重症等方面的效果均有所下降。但值得注意的是，在大多数研究中现有疫苗对预防奥密克戎引发重症的有效率仍很高；在所有相关研究中，接种一剂疫苗加强针均显著提升疫苗在预防奥密克戎感染、有症状感染和引发重症等方面的效果。

在加强针效果方面，研究涉及的36项包括多种疫苗加强针的相关评估显示：在接种一剂加强针后的14天至3个月内，预防奥密克戎引发重症的效果均显著提升；有34项评估显示，在接种一剂加强针后的14天至3个月内，预防重症有效率高于70%。在20项关于

mRNA疫苗加强针的更长期效果评估中，有18项评估显示，接种一剂mRNA疫苗加强针后的3至6个月内，预防重症有效率超过70%。

世卫组织在周报中指出，未来还需对接种疫苗加强针超过6个月后的效果进行评估，以了解疫苗在更长时间段的保护效力。

警惕新亚型免疫逃逸

需要警惕的是最近奥密克戎毒株又演化出一些新亚型，包括南非研究人员报告的BA.4、BA.5和正在美国迅速传播的BA.2.12.1等。美国《科学》杂志网站10日刊文说，与较早出现的奥密克戎亚型相似，BA.4、BA.5和BA.2.12.1这三种亚型对接种新冠疫苗或早先新冠感染产生的抗体表现出逃逸能力，但多数情况下，通过疫苗接种或自然感染获得的免疫力仍可预防新亚型毒株导致的严重疾病。

这篇文章介绍了近日发布的两项预印本研究。其中一项由位于南非的非洲健康研究所等机构研究人员发布在“医学论文档案网”上。研究显示，对于一些之前感染过奥密克戎亚型毒株BA.1并因此获得免疫力的人，BA.4和BA.5能避开这种免疫力并导致有症状感染，尤其在未接种疫苗人群中，这种现象更显著。这表明BA.4和BA.5有可能引发新的“感

染浪潮”。

另一项由北京大学生物医学前沿创新中心研究人员领衔的团队在“研究广场”网站上发布的研究说，与BA.2亚型相比，BA.4、BA.5和BA.2.12.1对三剂新冠疫苗接种者的血浆显示出更强的抗体中和逃逸能力，尤其对接种过疫苗的BA.1感染康复者的血浆表现出显著中和逃逸能力。

研究人员还根据上述三种新亚型的关键突变，分析了它们的免疫逃逸机制。BA.4、BA.5和BA.2.12.1的刺突蛋白受体结合域均携带L452突变。L452突变先前已出现在德尔塔毒株中，但早期奥密克戎亚型BA.1不含有L452突变。

研究人员认为，最近涌现的多个奥密克戎亚型均携带L452突变，这可能是新冠病毒对奥密克戎“感染浪潮”引发的高水平人群免疫力作出的反应。研究表明，奥密克戎能够演化出某些突变，从而特异性地避开BA.1感染引发的体液免疫。

美国斯克里普斯研究所病毒学家克里斯蒂安·安德森对《科学》杂志说，尽管还不知道未来会出现什么样的新冠变异株，但几乎可以肯定的是它们将越来越具有免疫逃逸能力。在未来疫苗研发工作中，“需要专注于拓展我们的免疫力”。

新华社记者 张莹

省内外专家齐聚昆明 共话地中海贫血症防治

5月14日，中国重型地中海贫血高峰论坛在昆明举行，来自省内外的地贫专家齐聚一堂，围绕地中海贫血防治的最新进展展开了专题演讲和学术研讨，并现场发布全球首款高通量测序地贫基因检测试剂盒。

“地中海贫血是对儿童生长发

育造成影响，甚至导致严重残疾或致死的遗传疾病。”云南省第一人民医院医学遗传科主任朱宝生介绍，“做好预防，早筛查、早干预是最经济、有效的防控方式。”据悉，该院参与研发的地中海贫血高通量测序技术在地贫防治的临床和试点中取得了重型地贫儿零出生

的好成绩。

会议当天还发布了全球首款高通量测序地贫基因检测试剂盒。据悉，今年4月，该试剂盒正式获得了药监局医疗器械许可证，标志着地贫防控迈向新的阶段。

本报记者 张晓橙

云南“红十字爱眼护眼工程”公益项目 为会泽以礼小学300名学生捐赠公益眼镜

5月10日，由中国红十字基金会、云南省红十字人道资源动员中心、会泽县教育体育局、会泽县红十字会共同发起，昆明爱尔眼科医院负责医疗技术支持的云南“红十字爱眼护眼工程——乡村少年亮眼计划”公益项目走进会泽以礼小学。

当天，来自昆明爱尔眼科医院的青少年近视眼防控公益团队，为学校患有屈光不正且需要配镜的300名学生送上了眼镜。云南省防盲指导组专家、昆明爱尔眼科医院斜视与小儿眼科荣誉科主任王军表示，作为该公益项目的技术支持方，昆明爱尔眼

科医院已经陆续走进会泽县内十余所小学，为学生们进行了眼健康公益检查，并为其中家庭经济困难的学生提供了公益配镜。预计到2022年5月底，该公益项目将惠及会泽县内的22000余名学生。

本报记者 张晓橙