

昆明同仁医院

咳嗽胸闷半个月 竟是蚕豆在作怪

5月18日，在昆明同仁医院呼吸内科住院病房，60岁的王启文（化名）总算是安心了，持续了半个月的咳嗽、胸闷终于找到原因，“始作俑者”竟是一颗小蚕豆。

王启文家住弥勒市，半个月前和朋友吃饭时不小心将一颗蚕豆呛进了气管里。猛烈咳嗽后，他感觉没有异物卡在气管内，便以为蚕豆已经滑下去了。但随后几天，他开始出现咳嗽、轻微胸闷等情况，就到家附近的医院进行CT检查，检查结果未见异常。

“但还是反复咳嗽、胸闷，持续了半

个月。”王启文很焦虑，来到昆明同仁医院就诊。昆明同仁医院呼吸内科副主任医师乔迪详细询问他的情况后，对老人进行肺部CT检查，检查结果显示，在老人的左侧支气管有异物。

“异物不大，不仔细看CT片子很容易被忽略。”乔迪介绍，当天，老人就住进医院。与老人和家属沟通后，为老人实施气管镜异物取出手术，通过气管镜，乔迪看到这颗蚕豆四分之一的表面已与气管包裹在一起，长出肉芽。庆幸的是，蚕豆与气管壁之间有缝隙，没有完全堵塞

住气管。乔迪小心翼翼地用异物钳经支气管取出蚕豆。从术前准备到取出蚕豆，一共用了40分钟。取出蚕豆后发现老人的气管壁有轻微感染和少量出血，乔迪建议王启文继续住院，进行抗感染治疗。3天后王启文出院回家。

乔迪提醒，异物进入气管后，人可能一开始没有不适症状，但时间一长它就会诱发感染，引起严重后果，最终可能会让肺部失去正常功能。如果反复出现咳嗽、咳痰、胸闷等症状，最好及时到医院彻查病因，以免耽误治疗。本报记者 闵婕

云南省第一人民医院

突发头痛危及生命 复合手术后重获新生

5月17日，来自个旧的李女士在出院之际，和家人将一面锦旗送给云南省第一人民医院神经外科的医护人员，感谢医护人员用精湛的医术挽救了她的生命。

4月21日，40岁的李女士突然感到四肢麻木，头痛剧烈，还频繁呕吐，随后意识不清。在当地医院做了CT检查发

现颅内动脉瘤破裂，蛛网膜下腔出血，随时可能再出血导致死亡。4月22日0时25分，120紧急将她转到了云南省第一人民医院神经外科急救。

神经外科主任医师钱希颖手术团队通过仔细分析病情，很快就决定了手术方案：采用介入与开颅相结合，即复合手术，也叫“杂交手术”。

经过充分准备，4月25日8时，李女士被推进了复合手术室。钱希颖手术团队通过脑血管造影、开颅手术、介入球囊临时闭塞颈内动脉、电钻磨除颅底骨质、荧光造影、夹闭动脉瘤、术中电生理监测等技术，成功排除了李女士颅内的这颗随时可能再爆炸的“地雷”。

本报记者 王劲松

三位医师齐心协力 排除患者体内“炸弹”

肾上腺只有5克左右，它的分泌物十分重要。然而，就是这么小的器官，竟能长出11厘米的肿瘤。5月19日，从云南省第一人民医院出院的刘女士感谢医生成功为她实施手术，排除了肾上腺隐藏的危险的“炸弹”。

今年50岁的刘女士被一根坠落的棍子伤到头部，到医院诊治，检查中意外

发现左侧肾上腺有一个肿物，大小约11.4×8.3×10.5厘米，为左侧肾上腺巨大嗜铬细胞瘤。

嗜铬细胞瘤发作时血压会突然升高，伴剧烈头痛，全身大汗淋漓等或有濒死感、皮肤苍白等，严重者可致急性左心衰竭或心脑血管意外危及生命。且该肿瘤位置特殊，术中稍有不慎，可致大出血，危

及生命。泌尿外科组织全科及全院相关科室会诊，制定了周密的治疗方案。

5月6日，在主任医师肖民辉带领，主任医师余同宏、主治医师冷金俊协作下，为刘女士成功实施胸腹联合切口左侧肾上腺巨大嗜铬细胞瘤切除术。术后1周，刘女士恢复良好，顺利出院。

本报记者 王劲松

昆明爱尔眼科医院

携手云南开放大学 共建教学科研实践基地

为助推云南高素质应用型眼视光人才培养，构建适应经济社会发展的产教研平台，5月19日，昆明爱尔眼科医院与云南开放大学正式共建教学科研实践基地，并举行揭牌仪式。

云南开放大学光电与通信工程学院院长杨勇表示，在共建实践基地的过程中，医院为学校学生提供了高质量的专业实习培训、经验丰富的老师、专业

的技术设备，还在课程上精心安排，使学生们能够在理论和实践上得到较大提升。

昆明爱尔眼科医院许江涛院长表示，医院自成立以来，先后承担了大理大学、昆明医科大学海源学院等多家大学的理论与实践教学任务。此次，医院十分重视与云南开放大学的合作办学，在爱尔眼科医院集团成立20周年之际，医

院将加快发展的步伐，进一步推进医教研培体系的建设发展。

据悉，昆明爱尔眼科医院与云南开放大学将更好地发挥双方优势，通过共建教学科研实践基地，将医院的专家资源与实践工作环境引入到学校专业教学当中，培养更多高素质的实用型眼视光人才。

本报记者 张晓橙

圣爱中医大讲堂

中医学术流派系列讲坛在昆开讲

5月20日，“圣爱中医大讲堂”中医学术流派（学派）系列讲坛（第1讲）在昆明开讲。此次流派系列讲坛通过网络直播平台面向全社会公开发布，通过宣讲中医学术流派（学派）的最新建设成果，展示学派风采和力量，向全社会分享和展现中国传统医学的独特魅力。

首期开讲学术流派是由国医大师张

震创办的“云岭中医疏调学派”。当天，张震携学术继承人田春洪亲临现场并作学术交流。据介绍，云岭中医疏调学派是由国医大师张震首创并一直活跃在云岭大地上的中医学派。经过数十年的潜心研究和临床验证，系统阐明了疏调人体气机的学术原理，总结论述了疏调人体气机之临床运用方法与技术。

本报记者 张晓橙

疝气 坚胀鼓包不要拖

疝气，常见的是腹股沟疝，开始是站立或走路过久、生气、咳嗽时，腹股沟部有包块出现，平卧休息或用手按压包块可消失。慢慢地，包块出现频率越来越高，也会越来越大，腹部坠胀，疼痛加剧。伴有尿频尿急、便秘、消化不良等症状。

“汕立康”是一种新型外用组合膏药，给疝气患者带来了希望。“汕立康”精选二十多味中药材，熬制成消症贴，和敷料搭配，通过穴位贴敷，皮下吸收，针对病灶部位靶向渗透，持久作用，改善循环，简单方便。

“汕立康”适用于腹股沟部位疝气引起的肿胀、疼痛、下坠等症状的理疗。对平卧能回纳，站立或走路时容易坠出的疝气患者疗效显著。

网上不销售，仅限电话订购，谨防假冒。为了让更多的疝气患者验证确切疗效，早日康复，减轻经济负担，前50名订购者享受出厂价特别优惠，建议按周期使用。

订购电话：400-635-0806。

公告牌

听讲座 了解恶性肿瘤的预防

除了早发现早治疗，预防恶性肿瘤要通过改变不良的生活方式，切断致癌的过程和途径，做好三级防控。

讲座时间：5月25日15时

讲座方式：微信关注云南省中医院微信公众号（订阅号），点击“省中健康”栏目即可进入直播间。

讲座专家：高秉成，主治医师，擅长中医药辨证论治恶性肿瘤。包括手术前后中医药的辅助治疗、放化疗期间中医药的同步治疗、放化疗后中医药的辅助治疗、缓解期中医药的维持治疗、稳定期中医药的维持治疗，及恶性肿瘤的规范化治疗，微创治疗等。

本报记者 闵婕

看直播 了解身心疾病与胃肠疾病

胃肠道身心疾病有明确的消化系统症状和表现，但是通过系列检查又没有发现明显的消化系统器质性病变，这些症状往往是紧张、焦虑、工作压力大等心理因素造成的。

讲座时间：5月26日15时

讲座方式：微信关注云南省中医院微信公众号（订阅号），点击“省中健康”栏目即可进入直播间。

讲座专家：朱培，副主任医师，副教授。中华消化心身联盟云南省委员会理事、西部精神医学协会消化心身健康专业委员会委员、云南省省级名中医学术继承人。

本报记者 闵婕

拨打12320健康热线 可咨询内分泌疾病知识

你想深入了解内分泌疾病有关知识吗？可拨打云南12320健康热线，听云南大学附属医院内分泌科副主任医师李奕平为你解答。

专家简介：李奕平，云南大学附属医院内分泌科副主任医师，博士，硕士生导师。中国微循环学会糖尿病与微循环专业委员会足病学组委员。擅长诊治糖尿病及其并发症、肥胖等代谢性疾病，甲状腺疾病，垂体-性腺疾病等内分泌疑难疾病。

健康热线：0871-12320

热线时间：5月26日9时至11时

本报记者 陶彦然