

媒体观点

汇聚政策合力
稳住经济大盘

□ 新华社记者 申铨 胡锐

6方面33项措施！日前召开的国务院常务会议进一步部署稳经济一揽子措施，努力推动经济回归正常轨道、确保运行在合理区间。

受国内疫情和乌克兰危机等一些超预期因素影响，我国经济下行压力持续加大，许多市场主体运营困难。要认真贯彻党中央决策部署，统筹好疫情防控和经济社会发展，稳住经济大盘，努力实现全年发展目标。

稳住经济大盘，关键要形成稳增长的政策合力。前期，中央经济工作会议部署的七大政策正在抓紧落地，此次会议进一步部署的33项措施，涉及财政及相关政策、金融政策、稳产业链供应链、促消费和有效投资、保能源安全、保障基本民生6大方面，政策涉及面广、力度大、精度高，发出进一步释放政策合力的鲜明信号。

稳住经济大盘，需要“对症下药”。在更多行业实施存量和增量全额留抵退税，增加退税1400多亿元；将今年普惠小微贷款支持工具额度和支持比例增加一倍；取消来自疫情低风险地区通行限制，一律取消不合理限高等规定和收费；做好失业保障、低保和困难群众救助等工作……此次部署的一揽子措施，不仅从宏观层面发力，更从微观层面着力解决市场主体和人民群众的急难愁盼，有利于推动经济社会发展加快恢复。

越是关键时刻，越要坚定信心。面对复杂的国内外形势，有党中央高瞻远瞩、把舵定向，各部门各地区担当作为、狠抓落实，一系列高效统筹疫情防控和经济社会发展的政策效应正逐步显现。同时，有关方面也在抓紧谋划增量政策工具，加大相机调控力度，调控政策工具箱工具仍然充足，完全有条件有效应对风险挑战，熨平经济波动。

可以肯定，当前我国经济受到的冲击影响仍是阶段性的、暂时的，我国经济持续复苏向好的良好态势不会改变，韧性强、潜力足、回旋余地大、长期向好的基本面也不会改变。只要我们上下同心，真抓实干，认真落实落细各项稳增长举措，汇聚稳增长的强大合力，持续激发内生动力，就一定推动经济回归正常轨道，历经风雨洗礼迎来更美好的未来。



张丰

人们需要明白，这世间根本没有什么“聪明药”。能够提升学习成绩、工作效率的，只有付出努力或者改进方法。

孟繁哲

健身运动应当关注自身的体验，而不是过分关注健身运动数据是否好看，否则只会丢失健身运动本来的乐趣。

世上根本没有“聪明药”

福祿寿乐队前成员杜雪儿因走私毒品获刑一年一事引发社会关注，有媒体跟进调查发现，在一些网络平台，让杜雪儿入狱的LSD药物，仍然有人在偷偷“销售”。记者发现，在知乎、豆瓣、闲鱼等平台上，仍有人在谈论LSD和“聪明药”的效果，并暗示自己有渠道。

这种办法，被称为“引流”。如果你感兴趣，发帖人会加你社交媒体账号进行私下交流，进入更隐蔽的交易渠道，从而躲避监管。对想购买这类药物的人来说，这种交易带来双重危险：它是非法的，同时，又是匿名的、缺乏保障的，如果你“吃出问题”，一切风险只能自己承受。

在任何地方销售LSD及“聪明药”等号称“提升大脑”的药物，都是非法的。LSD中含有麦角二乙胺，是致幻剂的代表药物。杜雪儿获刑，就是因为从国外购入所谓LSD“邮票”，所谓“聪明药”也大致是相同成分。

除了谋求刺激的亚文化青年外，此类药物还有一种需求群体，那就是准备参加高考的学生。一些家长望子成龙，渴望能有一种“聪明药”，来提升孩子的学习效率。网上有“聪明药”的“买家”发言，称这种药其实没有什么作用，“还不如花钱买一杯奶茶，请人来陪自己学习。”

这种类比让人不安，似乎“聪明药”和奶茶一样，都是日常商品。它反映出的事实是，确实有一些家长“帮助”孩子通过药物来提升专注度和学习效率，从而走一种“捷径”。这种需求一直存在，实际上针对高考生提供精神刺激类药物或补品，一直是一个行业。有些补品获

跟风参与不可取，让健身成为习惯

在草地上惬意地丢飞盘，到郊区登山欣赏山花烂漫，在家跟着网络主播跳毽子操……一段时间以来，一些“网红”健身运动项目受到大家追捧。这些健身运动项目技术门槛较低，更强调休闲性和体验感，对没有运动基础的人较为适宜，因此受到青睐。

健身运动项目成为“网红”，背后是人们不断增长的健康需求。在快节奏的生活中，不健康的作息、饮食习惯，让一些人的身体亮起“红灯”。越来越多人开始将健身运动融入生活，希望摆脱亚健康状态。同时，随着全民健身蔚然成风，运动服装、健身器材及相关互联网应用等展现出广阔前景，体育产业成为消费风口。产品和服务的更新升级，进一步催生了新的健身运动消费需求。

乘着移动互联网发展的东风，健身运动成为一种新的社交方式。健身运动社交早已不限于在球场、健身房认识朋友、收获友谊，更包括在社交平台记录、分享自己的健身运动状态，收获留言和点赞。“打卡”可以形成互相激励的氛围，贴图可以成为展示个性的方式。在留言区交流心得，在微信群分享资讯……人们通过自己的健身运动生活，培养兴趣爱好，形成特定的爱好者群体。这有助于大众了解新的健身运动方式和理念，推动小众健身运动走入千家万户。一些新兴“网红”健身运动的推广普及，传播了更丰富的体育文化，提升了人们的健身热情。但这只是第一步，提高健身运动水准要靠重复练习，强身健体需要持之以恒。健身运动潮流变动不居，容易分散人

得了国家食药监局的批文，但其并非药物，而是“能量饮料”。这些饮料，当然不会提升成绩。二十多年前笔者读高中的时候，就有类似“药物”存在。后来有专家科普，用这些“补品”还不如吃鸡蛋来补充蛋白质。

现在的“聪明药”更进一步，含有的麦角二乙胺等成分，会让人上瘾，带有毒品性质。如果要获得“兴奋效果”，不但要按时服用，还要长期和不断加量服用，否则可能会导致身体出现严重的疲倦感——提高学习效率，只是一个传说，而且它对身体的损害则是明显的。

媒体调查发现有些平台上有用讨论帖来“引流”的情况，证明暗中交易一直是存在的。这需要执法部门加强监管。但是，总会有一些人能够想出新的“角落”，躲在暗中交易获利。只要有渴望走捷径的年轻人、家长，各种“聪明药”就总会有它的市场。犯罪分子不断发明新花样，也给执法带来难度。

人们需要明白，这世间根本没有什么“聪明药”。能够提升学习成绩、工作效率的，只有付出努力或者改进方法。购买“聪明药”，如果药物真含有刺激大脑的成分，多半是违禁药物，等同于购毒；如果不含有“毒品”，几乎可以肯定是普通饮品和安慰剂。真正可怕的想法，是拿自己或者孩子的身体来做实验。作出这样的判断，并不需要拥有化学和制药知识，而只需要常识——没有谁可以通过吃药来获得成功。

据光明网

们参与健身运动的专注度，影响健身效果。尤其是，一些健身运动项目成为“网红”之后，会在短时间内吸引大量人打卡。如若缺少专业的培训、专门的防护，不顾自身条件盲目一拥而上，可能造成运动损伤。就健身运动产业而言，产业发展需要长期积累，需要经过市场的充分检验。如果因为健身运动潮流火爆一时而跟风参与，容易出现良莠不齐的产品和服务。

有时候，本应起到督促健身作用的健身运动社交会偏离正轨。现实生活中，有人热衷借分享健身运动图片和视频来炫耀消费能力、打造特定“人设”，助长了攀比之风；有人在社交平台传播“健身必须练出‘马甲线’，否则就是不刻苦”“练瑜伽必须穿名牌瑜伽裤，否则就是不专业”等错误理念，容易对他人造成误导。健身运动应当关注自身的体验，而不是过分关注健身运动数据是否好看，否则只会丢失健身运动本来的乐趣。

近年来，随着全民健身国家战略深入实施，人们的健身运动选择日益多样，群众体育的边界不断拓展。新兴健身运动项目为全民健身提供了新的可能，有助于吸引更多人参与。每个人参与健身运动的初衷各不相同，或是强健体魄、锤炼意志，或是结交朋友、放松心情。生命在于运动，在新选择中发现自己的兴趣所在，让健身运动成为一种生活习惯，我们才能拥有更健康的体魄，让生命绽放更美的光彩。

据《人民日报》

分类广告

公告 挂失 声明 64110112

搬家·生活服务

银发无忧 专业养老住家保姆助浴清理 钟点保洁带小孩 15198865725

顺达 全城搬家 200元起

云南腾龙铭旗进口汽修招聘 专业养老住家保姆助浴清理 钟点保洁带小孩 15198865725

官渡区诊所聘注册医师多名 需要有内科、中医执业医师证，上班时 间不限，待遇从优。13708843317

招聘：手工外发包工 本公司现在有大量订单需要外包，主要是做一些电子产品加工，玩 具手工品组装，体育用品等多种产 品，多劳多得，还可以拿回家做。唐 经理：18260943532

医疗养老项目、资质齐全，寻求合作 18988279924

空港区印刷包装城标准厂房 占地33亩，建筑面积2.6万㎡，可生 产、办公、仓储。水电道路配套完善， 证件齐全，可分割或整体出售，也可合 作经营，详情面谈。 13888960962 马工、13708728826 石先生

厨房马桶疏通 15974845040

金牛 65366088 63199828

金牌服务 满意收费

欣都龙城营业中公寓酒店转让 资源稳定，证照齐全，有意者 联系 15969450005 微信同号

仓库出租 二环马村立交旁龙泉路24 小时安保层高8米仓库 250平-1200平可以分租。 13888620622 龙女士

公告·挂失 63306561

本人在2022年4月份工作过程中不慎将警官证丢失，姓名：高梓， 工作单位：寻甸回族彝族自治县公 安局，警号：020154，现登报作废。

昆明银丰餐饮管理有限公司遗失开 户许可证，开户行：中国工商银 行股份有限公司昆明云秀支行， 账号：2502017109200032827，核 准号：J7310056668501，遗失财务章、 法人章（李银）、印章卡，登报作废。

春苑 68235988 招驾驶员2名

蚂蚁来搬家 64619868 13888089593 二十年信誉品质服务

和顺搬家 68212778 服务有我，满意你定

云南天谷科技开发有限公司（APP： 旅程约车）遗失6本《网络预约出 租车运输证》，现声明作废补 办。车辆号牌及证件号如下：

云A591TU	002945
云A083TU	002947
云A085TU	002949
云A261TU	002951
云A061TU	004737
云A295TU	004740

云南天谷科技开发有限公司 2022年5月26日

综合信息 64110112

70亩厂房场地出租 昆钢旁边，面积约25000㎡，内设 50吨行车，高11.5米，房长270 米，宽24米和30米。交通便利。 联系电话：13888138456

卢云飞遗失身份证，证号： 530112200109244537，登报作废。

刊登 63334455

● 顾俊生身份证遗失，证号 362501196702180611 登报作废。

七甸贝贝幼儿园遗失开户许可证，开 户银行：昆明市呈贡区农村信用合作联 社七甸信用社，账号：7000010632049 012，开户许可证编号731001371028， 核准号J7310027299202，登报作废。

谭超遗失云南俊奥物业服务有限公 司开具的一期市场F3-368商铺物业管 理费收据，收据号：JFSK-202 20101-000243，金额（大写）捌佰陆拾 肆元整，（小写）¥864.00 登报作废。

云南功业锅炉有限公司遗失在 华夏银行昆明拓东支行，（账 号：4830200001804000160049） 开户许可证，核准号： J7310006797602，登报作废。

云南晶皇房地产开发有限公司出 质人刘春、刘桥保，质权人刘云国， 在2014年4月30日签订的股权质押 的准予登记证书遗失，证书号： 530100100241087，登报作废。

注销公告 云南屯蒙酒业有限公司于2022 年5月23日经公司股东会决议解 散，并成立清算组，请公司债权债 务人自本公告发布之日起45日内 向公司清算组申报债权，逾期未申 报的债权债务，视为放弃权利。 云南屯蒙酒业有限公司清算组 2022年5月26日

赵现锋遗失昆明林海房地产开发有 限公司翔云住宅小区22栋102号购 房款收据，号码：0639247，金额： 142776元整，登报作废。

云南古昱汽车服务有限公司遗失车 牌为云A0EE32的车辆道路运输证， 证号5301111105190，登报作废。

通告 员工李伊傲洋，从2022年05月 10日起至至今，你已经超过16天未 到公司上班，严重违反了公司的相关考 勤规定，限在本人通知见报之日起3天 内，到公司办理相关手续，逾期未 到，公司将按相关规定处理。特此通知。 昆明宝城汽车销售服务有限公司 2022年05月25日

昆明火苏商贸有限公司（注册号： 530102100260708）遗失营业执照正、副本，核准日期：2015年1月7 日，登报作废。

我公司员工钱伦不慎遗失昆明市 五华区光网通讯器材经营部收据 一张，收据代码：201611001，收据 号：01494633，金额：2000元，特 登报作废。

减资公告 云南翔桐投资有限公司，于 2022年5月24日经公司股东决定 拟向公司登记机关申请减少注册资 本，公司注册资本由人民币壹仟万 元减为壹佰万元，请公司债权人自 本公告发布之日起45日内向公司 提出清偿债务或者提供相应担保请 求，逾期未申报视为放弃此权利。 云南翔桐投资有限公司 2022年5月26日

杨应方遗失退休证，身份证号： 530103194611252511，登报作废。

云南滇高商贸有限公司在平安银 行昆明自贸区分行（账号： 11016634646009）及招商银行世纪 城支行（账号：871910475110555） 预留公章遗失，登报作废。

解除劳动合同公告 方明理（男，身份证号： 110108*****6056）。因在云 南昆华医院投资管理有限公司工 作期间连续旷工，严重违反公司 规章制度。公司决定于2022年4 月30日与你解除劳动合同，请自 本公告发布之日起7日内到公司 办理相关手续，逾期责任自负。 特此公告 云南昆华医院投资管理有限公司 2022年5月26日

本栏目所展示的信息由发布人自行提供，本报不是内容的制作者，只负责原样展现信息发布人所要发布的信息内容，信息内容的真实性、准确性和合法性由发布人负责。