

可乐喷泉

□ 周源媛

一个星期四上午，杨老师带着我们见证了可乐和曼妥思相遇会加速二氧化碳释放的实验。

首先，杨老师在讲台上做了详细的示范。随后把我们分成若干小组，每个小组都发到一瓶可口可乐和一袋曼妥思薄荷糖。当拿到实验品时，小组每位成员都难掩激动。按照程序，我认真地把塑料袋铺在桌面上，以防弄脏教室。然后来婉莹左手固定住可乐，右手小心翼翼地拧开瓶盖，不让可乐摇晃。紧接着，张璟慕从袋子里拿出3颗曼妥思，大家说“放”时，他迅速把曼妥思投入可乐瓶中。伴着“噗通”一声，可乐像喷泉一样喷涌而出，大概过了20秒才恢复了平静。这时，可乐只剩下三分之一了。我又把剩下的两颗曼妥思放了进去，但此时可乐没有任何动静。

大家都很诧异，为什么第一次放入曼妥思后可乐会喷发，而第二次就没有动静呢？我们百思不得其解。杨老师告诉我们，是因为可乐里含有二氧化碳，曼妥思上有很多小洞，会加速二氧化碳的释放，而第一次放入曼妥思后，已经让二氧化碳释放得差不多了。这次实验告诉我们：生活中处处都有科学，等待着我们去探索呢！

作者系云师大附小呈贡校区三(8)班学生

拼搏的人生才精彩

□ 吴思泓

五月的一天，天气晴朗，万里无云，我有幸观摩了大杨教练游泳训练队的训练。

大杨教练是云之南青少年游泳俱乐部的金牌教练员。这天，大杨教练带着他的长训班队伍来到了昆明理工大学游泳馆，给我们上了一堂深刻的游泳见习课，让我见识到了冠军教练员和冠军队伍是如何训练的。

上午8时30分，距训练开始还有半小时，但运动员们早已在训练场等候。在大杨教练的指示下，运动员们3分钟内换好了训练装备，在泳池边等候。

训练中，每位运动员都能准确接到大杨教练的指示，并按质按量完成。最小的运动员年龄只有5岁，跟着大杨教练学习游泳一年了，她年龄虽小，却一点也不输其他哥哥姐姐，给我们展示了蛙泳、仰泳、自由泳、自由泳转身等专业动作。

有几位是多年的省运会冠军，像馨馨姐姐、呈骏哥哥，他们从小就开始学习游泳，十多年来坚持不懈，从不间断。

历时两个小时的游泳课结束了，但运动员的拼搏精神却始终激励着我。我也要像大杨教练和他的队员一样努力，为自己的理想而奋斗、为国家奉献自己微薄的力量。只有拼搏，人生才精彩！

作者系云师大附小呈贡校区三(2)班学生
指导老师:杨茜

老师推荐



《环境》

□ 张煜婕

作者系云师大附小呈贡校区四(2)班学生

粽子和汉堡蛋糕的聚会

□ 李雨陈

作者系云师大附小文林校区一(2)班学生



读《闪闪的红星》有感

□ 顾梓墨

假期里，我读了李心田的《闪闪的红星》，感触很深。每当我准备向困难屈服时，总会想起潘冬子。

这本书主要讲述了潘冬子7岁时，父亲参军长征，母亲被地主胡汉三烧死，受尽压迫的他立志让农民过上好日子。他历经千辛万苦，追寻父亲的脚步，终于找到了红军，成为了一名军人。

潘冬子在寻找红军的路途中一路成长，他既是幸运的，也是不幸的。幸运的是，他所经历的磨难没有让他自暴自弃。他在有困难时，得到了修竹哥、宋伯伯、刘来子、姚公公等许多人的帮助；不幸的是，父亲在他小时候长征，母亲在他7岁时离开了人世，他在寻找红军时被胡汉三等人追赶，时时提心吊胆。

令我印象最深刻的，是潘冬子在米店当学徒时又遇到了胡汉三，胡汉三差点认出潘冬子，幸亏刘来子救了他。潘冬子逃出米店后一直向北走，遇山翻山，遇河蹚河，要找到红军的决心一直没有动摇过。尽管一路上多次被胡汉三追杀，但他依然坚持向北走，追寻红军。是啊，当你决心做一件事的时候，整个世界都会给你让路。

看完《闪闪的红星》后，我明白了“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”这句诗的深意。人的成长路途不会一帆风顺，遇到困难时，我们要下定决心，坚持自己的信念和追求，不忘初心，方得始终！

作者系云师大附小金江校区五(6)班学生

指导老师:高海丽

温暖

□ 程禹然

父母对孩子的爱并不都是轰轰烈烈的，妈妈对我的爱更像是涓涓细流，滋养着我的生命，温暖着我的心灵。

有一天我放学回到家，妈妈开心地对我说：“今天要送你一个好东西！”我很好奇，妈妈却卖关子，说等到吃晚饭时再告诉我。我便怀着好奇心去做作业了。做完作业，我跑进厨房问妈妈，给我的好东西是什么呀？妈妈说：“可别心急，还有十分钟开饭，吃饭时我再告诉你。”我只能按捺性子，拿起书看起来。

漫长的十分钟终于过去了，吃晚饭时，我满怀期待地等着妈妈揭开谜底。这时，妈妈神秘地端上一道菜，说：“快来看看妈妈送你的好东西——炸鸡排！”我不禁有些失望，因为我一直想着它是个玩具，或者是我喜欢的什么物件，怎么会是一道炸鸡排呢！我有点难以接受。这时，妈妈说：“周末你就说想吃鸡排，这几天我学了一下，昨天中午做了一次，不太好吃，今天我又改进了做法，你快尝一尝，配上番茄酱会更好吃，这番茄酱也是我亲手熬制的。”听后，我心中充满了感动。炸鸡排酥脆爽口、又嫩又香，蘸上一点红红的番茄酱，在嘴巴里一嚼，满口喷香。

我印象中，每次我有什么需求，妈妈都会尽量满足我。在我心中，她就像一个超人，无所不能。

母爱就像和煦的阳光、清澈的溪水，无时无刻不在滋养着我。

作者系云师大附小金牛校区六(3)班学生

我的乐园

□ 王若愚

青蛙的乐园是池塘，鱼儿的乐园是大海，猴子的乐园是森林，小鸟的乐园是天空，对于我这个小书迷来说，学校的图书室就是我的乐园。

图书室设置在北楼一楼旁边，所有的书都放在大大小小的书柜里。一共有九个书柜：三个放文学书，两个放科幻书，两个放笑话书，两个放小说。这些书有喜有悲，把我们带到不同的世界。

我经常到图书室借书、读书。读《三毛历险记》时，我好像跟着三毛走遍天下，共同经历一次次惊险奇遇；读《古诗三百首》时，我领略了“大漠孤烟直，长河落日圆”这奇特壮丽的塞外风光；读《水浒传》时，我仿佛和武松一起打老虎，并被他的英雄豪气深深地感染了；读《米小圈上学记》时，我仿佛与米小圈一起学习、踢足球，一起享受快乐……

走过书中这万千世界，我交到不少朋友，学到不少知识。我非常喜欢这个溢满书香的乐园。

作者系云师大附小四(4)班学生

指导老师:冷老师

足球的魅力

□ 周恒宇

幼儿园时，我就开始踢足球，但那时个子小，不懂规则，乱踢一通，急了抱着球跑，以为这就是踢足球。

上小学后，体育课上，老师教大家认识足球、接触足球运动。业余时间，我喜欢缠着爸爸教我踢足球。一块相对平整的草坪、一个足球、两个人。条件好的时候，我们把门框当球门。没有门框，爸爸就找来两块砖头，左右一放就成了球门。

有时我是前锋，带球到球门附近射门，爸爸很多时候守不住，真笨！进球的快乐总是很多。

有时我是守门员，爸爸当前锋，但爸爸的射门水平真低，要么没力量，要么射偏，总共也进了几个球。守住大门的喜悦也总是很多。

爸爸给我讲足球规则及点球、任意球、球门球、边线球、越位等知识与技巧。以前我不懂规则，以为任意球就是随便放、随便踢。爸爸告诉我，不管学什么运动项目，都要明白规则、遵守规则，所有参与运动的人都按规则来，这样才能彰显公平。

就这样，爸爸陪着我，一回一回地练习。现在，我已经是一名足球小将啦！

作者系云师大附小金安校区二(2)班学生

指导老师:陈虹



川记者
一起记录生活的美好



更多内容详见
微信公众号