

## 公告牌

6月10日  
云南省中医院  
开展慢性盆腔痛讲座

慢性盆腔疼痛患者常因其持续发展的症状、大范围的重复检查以及现有医学不能有效诊断和治疗而感到痛苦。

讲座时间:6月10日 15时

讲座方式:微信关注云南省中医院微信公众号(订阅号),点击“省中健康”栏目即可进入直播间。

讲座专家:詹兴秀,硕士,主治医师,南京中医药大学在读博士,从事中西医结合妇科临床工作11年,全国第七批老中医药专家姜丽娟教授学术经验继承人。擅长治疗不孕症、滑胎、痛经、盆腔炎等。

本报记者 闵婕

6月9日  
聊聊检验报告单上  
关于感染的那些事

感染性疾病的诊断除了依据临床表现,更主要的是病原学的诊断。云南省中医院检验科专家带大家来看懂手中的报告单。

讲座时间:6月9日 15时

讲座方式:微信关注云南省中医院微信公众号(订阅号),点击“省中健康”栏目即可进入直播间。

讲座专家:尹智平,副主任技师,毕业于解放军第三军医大学,现为云南省中医院检验科综合管理负责人,教学秘书。云南省中西医结合学会检验医学专业委员会常务委员、秘书。

本报记者 闵婕

6月9日  
拨打12320健康热线  
咨询慢性肝炎知识

你想了解慢性肝炎诊治的有关知识吗?拨打云南12320健康热线,由昆明医科大学第二附属医院消化内科主任医师杨婧为你解答。

专家简介:杨婧,昆明医科大学第二附属医院消化内科主任医师,硕士研究生导师;云南医师协会消化医师分会第三届委员会委员。擅长消化系统疾病的诊断和治疗,尤其是慢性肝病、肝衰竭的临床诊治。

健康热线:0871-12320

热线时间:6月9日 9时至11时

本报记者 陶彦然

6月9日  
昆明爱尔眼科医院开展  
“倒睫告别日”讲座和义诊

倒睫是上下眼睑的睫毛倒入眼内刺激角膜引发的眼科疾病,老人与孩童是高发人群。

讲座与义诊专家:管一心,副主任医师,昆明爱尔眼科医院眼整形科主任。具备丰富的眼部整形、眼部美容临床经验,擅长重睑、眼袋、义眼安装、眼部年轻化、上睑下垂、眼部先天性畸形等诊断、修复及眼部整形。

讲座时间:6月9日 9时30分

讲座地点:昆明爱尔眼科医院4楼

本报记者 闵婕

# 我省划定野生菌中毒风险地区等级 预防野生菌中毒 需警惕两大杀手



黄盖鹅膏菌

亚稀褶红菇

云南是全球野生菌品种和数量较多地区,世界已知野生食用菌2500余种,云南有900余种,约占全球种类的36%;全国已知有毒野生菌500余种,云南有200余种,其中20余种有剧毒。野生食用菌已成为云南特色美食的一块招牌,但由于一些野生食用菌和有毒野生菌之间形态相似,肉眼辨别比较困难。因此,每年6至8月野生菌繁殖生长和销售旺盛的季节,同时也是中毒的高发期,野生菌中毒已成为云南省危害较为严重的公共卫生事件。

日前,记者从云南省疾病预防控制中心获悉,2021年云南省报告野生菌中毒事件、发病人数较上年分别下降37.4%、37.5%,死亡人数与上年持平,达到近三年最低水平。近期随着雨季来临,各类野生菌已进入生长旺季,防控形势十分严峻。

为精准防控野生菌中毒事件发生,2022年起,依据中毒风险将云南所辖县市区的野生菌中毒风险分为高、中、低三个等级,不同等级的风险地区采取不同的防控措施,以预防野生菌中毒事件发生。全省共划定野生菌中毒高风险地区10个,中风险地区48个,低风险地区62个,无上报地区9个。其中宜良县、红塔区、新平县、丘北县、砚山县、澜沧县、宣威市、师宗县、盈江县、开远市等10个县市区被划定为高风险地区,以上地区出现野生菌中毒事件的频次较高且容易发生中毒死亡事件,居民要特别注意提升自我防范意识,降低中毒风险,减少人民群众生命财产损失。

综合风险等级情况,需特别警惕野生菌中毒的两大杀手。

一是亚稀褶红菇,俗称“火炭菌”,是我

省最易中毒的毒菌品种,历年来已造成多人中毒、多人死亡事件,而外形与其极为相似的密褶红菇、稀褶红菇却是食用菌,一般人很难区分,需要专业人员结合显微镜及分子生物学鉴定手段才能进行准确鉴别,建议这类菌子最好不要食用。

二是剧毒鹅膏类。有人听说吃鸡枞会中毒,但鸡枞是无毒的,其实是因为误食了形态类似鸡枞的毒菌,如剧毒的致命鹅膏菌、灰花纹鹅膏菌、假褐云斑鹅膏菌形态和鸡枞很相似,因此采食鸡枞要特别小心。

如何远离毒菌?有两个金标准,第一金标准:头上戴帽(菌盖)、腰间系裙(菌环)、脚上穿鞋(菌托)的菌子多数有毒,尽量不要吃;第二金标准:自己不熟知的菌子不要吃。

本报记者 陶彦然 文

云南省疾病预防控制中心供图

## 云南首届月子文化节启幕

6月5日,由中国妇幼保健协会产后母婴康复机构管理委员会指导,云南省优生优育妇幼保健协会产后母婴康复专业委员会主办,泰康人寿、云南玛莉亚医院等联合承办的云南首届“6·6”月子文化节,在云南玛莉亚医院启幕,将持续至6月30日。

活动期间,将举办“你好暖爸”行动视频作品征集、月子用品特惠展销、系列专家公益课堂(科学坐月子、婴幼儿保健、产后康复等)、小儿推拿技能及操作专项培训、母乳喂养指导师及无痛催乳师技能专项培训班、闭幕式嘉年华等丰富多彩的活动。

值得一提的是,6月25日将举办月子文化节高峰论坛,届时多学科专家汇聚一堂,共同搭建月子文化发展论坛这一行业交流平台,内容包括高危孕产妇护理、早产儿、多胞胎的照护等。

本报记者 王劲松

## 昆明市残联携手昆明爱尔眼科医院

### 启动“全国爱眼日”系列活动

6月6日上午,在第27个全国爱眼日到来之际,由昆明市残疾人联合会主办,昆明爱尔眼科医院协办的“关注普遍眼健康,共筑‘睛’彩大健康——全国爱眼日”系列活动在西山人才公园启动。

昆明市残疾人联合会副理事长陇猷表示:“此次活动不仅是呼吁民众重视眼健康,为民众提供公益眼健康体检,同时也呼

吁社会与我们一起,关注视力残疾者的生活,从各方面给予他们关爱。”

昆明爱尔眼科医院院长许江涛介绍,该院将持续通过多种形式,真正实现关注普遍眼健康,共筑“睛”彩大健康。

昆明爱尔眼科医院的眼健康公益科普团队针对儿童青少年群体和老年群体同步开展了眼健康科普、眼健康公益检查,并

提供专业眼病防治咨询服务,将爱眼护眼真正落到实处。

据悉,此次活动首日共为400余位市民进行了公益眼健康检查及科普,发放老人眼镜350副,爱眼护眼科普资料600余份。活动将持续至6月30日,欢迎广大市民、老年人、青少年朋友积极参与。

本报记者 闵婕

## 昆明市青少年科普教育基地揭牌

### 眼健康科普活动月启动

6月6日,第27个全国“爱眼日”当天,昆明市青少年科普教育基地揭牌暨眼健康科普活动月启动仪式在昆明艾维眼科医院举行。

据介绍,这是一个系列活动,内容包括社区中老年眼健康科普宣教、学生视力

监测及眼健康宣教、高考志愿填报及视力与职业科普讲座、青少年近视防控科普讲座、慢性病管理讲座等。以线上线下多种渠道、多种方式进行眼健康科普,预计覆盖人数不少于5000人。

当天,昆明艾维眼健康科普馆正式开

馆,面向广大市民开放。该馆在昆明艾维眼科医院4楼,占地面积400多平方米,设有形象接待区、科普教育区、互动体验区、视觉艺术区、爱眼讲演区、网红打卡区6大功能区域,帮助孩子们养成科学用眼的好习惯。

本报记者 王劲松