

# 中老铁路昆磨段推出新型票制产品

## 20次/90日计次票、30日定期票供你选择

记者从中国铁路昆明局集团有限公司(以下简称昆明局集团)获悉,自2022年7月15日起,昆明局集团在中老铁路昆(明)磨(憨)段推出计次票和定期票两种新型票制产品惠让旅客,进一步方便昆明、普洱、西双版纳等地商务差旅或通勤旅客出行。

近几年,随着云南铁路网的不断扩大、延伸,动车和城际列车开行密度加大,逐渐形成了公交化开行。为适应市场,并满足旅客多样化、差异化出行需求,铁路部门不断推出客运新产品、创新新票制。

使用范围

此次推出的票制产品类型分为20次/90日计次票、30日定期票产品。开通计次票和定期票的车站有昆明、昆明南、玉溪、峨山、化念、元江、墨江、宁洱、普

洱、野象谷、西双版纳、橄榄坝、勐腊、磨憨站。实施计次票和定期票的车次为在中老铁路昆磨段开行的“C、D 字头”列车。

计次票和定期票的实施方便了中老铁路昆磨段城际、通勤、商务、公务等客流的出行,购买更加方便,使用更加便捷。一次购买、一次支付、多次使用,并享受一定的折扣优惠,旅客乘车时携带身份证就可进站乘车。

使用次数

用户购买计次票后,可通过席位预约和直接刷证两种方式,在90天有效期内乘坐20次在中老铁路昆磨段开行的、购买产品时指定席别和指定发到站间的动车组列车。席别和票种仅限二等座、一等座的全价车票。

购买定期票的用户,可通过席位预

约和直接刷证两种方式,在30天有效期内,可乘坐60次在中老铁路昆磨段开行的、购买产品时指定席别和指定发到站的动车组列车。席别和票种仅限二等座、一等座的全价车票。

乘车方式

席位预约方式乘车:即购买产品后,可以在12306网站、“铁路12306”手机App、自动售票机提前预约产品所对应发到站及席别的席位。预约席位后,乘车人持购买产品时所使用的有效身份证件原件进站检票乘车。

直接刷证方式乘车:即购买产品后,当列车有产品所对应发到站及席别剩余席位时,乘车人可持购买产品时所使用的有效身份证件原件,直接进站刷证检票获取席位乘车。

本报记者 孙江荏 通讯员 邓瑜

## 第五届春城体育节水运动日以桨板皮划艇运动进行环境保护宣传

7月16日,2022年昆明市全民健身系列活动——第五届春城体育节水运动日活动在安宁太平雁来湖小镇大风水上运动基地举行。

此次水上运动体验日的举办,为昆明市民提供了一个接触专业水上运动的平台。在专业教练进行安全培训之后,百名昆明市民先后参与了桨板运动和皮划艇运动。

昆明大风皮划艇俱乐部创始人陈嘉佳是昆明百名“市民河长”之一。他说:“这次活动的举办,除了推广皮划艇运动外,更深层次的意义是可以进行环境保护宣传。任何人在迷上一项户外运动后,都会开始保护平时的运动环境,这就是我们想要达到的目标。”

本次活动由昆明市教育体育局主办,昆明市体育总会承办。作为昆明市持续时间最长、参与人数最多的全民健身活动品牌,春城体育节践行“以人民为中心”的发展思想,服务群众健身需求,通过线上与线下相结合、文化展示与运动健身相结合,创新活动思路,科学有序开展体育健身活动,积极推进全民健身国家战略。第五届春城体育节全面升级“线上+线下”的模式,针对不同的市民群体,开展各具特色的全民健身活动,市民可以通过春城体育节微信公众号获取活动详细信息。

本报记者 娄莹 摄影报道



盛夏就是要玩水

## 云南省公务员笔试成绩24日可查

7月15日,云南省公务员局发布《关于调整云南省2022年度考试录用公务员有关工作时间的公告》。

根据公告,7月24日9时,考生可通过云岭先锋网云南省公务员招录专栏查询笔试成绩。同时,可查询笔试合格分数线和笔试合格分数线以上人员名单。

7月30日至31日组织面试,面试人员名单及面试具体事项可在省、州(市)公务员主管部门指定网站或招录单位网站发布的面试公告查阅。8月上旬组织体检和考察,具体事项以各招录单位通知为准。

此外,6月14日云南省发布的《关于

重新启动云南省2022年度考试录用公务员笔试的公告》中时间安排与本公告不一致的,以本公告为准。广大考生应及时关注云南省公务员招录相关网站信息,进入面试考生保持电话畅通,合理安排行程,按照招录单位通知要求做好后续准备工作。

本报记者 张田睿

昆明 7月18日  
多云转阵雨 19~27℃

## 我省本周降雨降温



在连续多日发布高温预警后,雨水终于要给云南降温了。本周,大范围降水天气将自北向南铺展开来,我省中北部一带的晴热高温天气将得到有效缓解。不过,需要注意的是,雨水所到之处,可能伴有雷暴、大风、冰雹、短时强降水等强对流天气。

省气象台预计,今天,昆明主城区多云转阵雨,气温19~27℃。全省范围内,昭通阴有中到大雨局部暴雨,曲靖、文山北部、怒江西、保山西部、德宏多云间阴有小到中雨局部大雨,昆明东部、文山南部、红河、迪庆、丽江、怒江东部、大理西部、保山东部、临沧多云有阵雨局部中雨,其他地区晴间多云。

本报记者 孙琴霞

## 高温天气谨防中暑

连日来,南方多地持续高温。热浪来袭,多地已有多人确诊热射病。什么是热射病?热射病有何危害?如何预防热射病?记者就公众关心的这些问题采访了相关专家。

“热射病其实是中暑的一种。”南昌大学第一附属医院急诊科副主任熊华威告诉记者,按疾病轻重程度,中暑可分为热痉挛、热衰竭、热射病三种。热痉挛症状包括大量出汗、四肢痉挛等,热衰竭病人会出现头晕乏力、低热、精神萎靡等情况,热射病患者则表现为高热39℃以上、干燥无汗、深度昏迷,持续高热极易引发多器官衰竭。高温下户外劳动者、密闭空间高温工作者以及部分产热强、散热弱的特殊人群往往是中暑尤其是热射病高危人群。

在专家看来,当前公众对中暑还存在两个误区。

误区一:中暑很常见,不至于有生命危险。日常生活中,很多人觉得中暑出汗很常见,往往不以为意而继续在高温下作业。专家认为,普通中暑发展为热射病需要一个过程,如中暑后还继续暴露在高温环境中,症状将会加重,一旦发展为热射病,进入昏迷状态,随时可能危及生命。

误区二:中暑是小病,自行在家处置就能好。有些人中暑后习惯用一些土办法降温,比如刮痧等。专家表示,对于一些症状较重,尤其是已进入昏迷状态的中暑病人,如不及时送医救治,往往会耽误最佳救治时间。

专家表示,中暑的处理最关键的是迅速降温,对于热射病患者更是如此。如果发展为热射病,需及时送医救治,医院将采取多种方式帮助患者实现体表降温 and 内脏降温,并开展对症治疗。

未来几天南方高温天气可能会进一步发展。中暑可以预防,专家建议非必要不在高温环境作业,一旦出现中暑症状,应远离高温环境并进行物理降温,如症状较重,需及时送医救治。

新华社记者 闵尊涛 熊家林

彩票开奖	
中国福彩网(截至7月17日24时)	
双色球	第2022081期
04 08 11 21 27 30 + 01	
福彩3D	第2022188期
6 7 7	
中国体彩网(截至7月17日24时)	
排列3排列5	第22188期
4 8 1 0 3	
7星彩	第22081期
6 5 2 5 6 2 + 0	