

七彩假期

攀岩有感

□ 孔子沣

这个意义非凡的假期里,我真正领悟到了什么是勇敢。

暑假前,妈妈想给我报飞拉达攀岩夏令营,征求我的意见。我经过思考,终于鼓起勇气跟妈妈说:“我参加。”

这天,到达目的地,凝视着一级一级通向山顶的岩点,我心里充满了恐惧。等老师讲解完,其他学员穿戴好装备,开始往上攀爬,我也硬着头皮紧随其后。整个攀岩路线有280米长,绝对高度差有75米,我每爬一步,脚都不受控制地颤抖。虽然我告诉自己集中注意力,不要往下看,但在好奇心的驱使下,我还是不时会往下看。这时,恐惧如同巨浪一般沉沉地压在我心上,脚和手越发抖得厉害,于是停下脚步,屏住呼吸,闭上了眼睛。当时只有一个想法:我不想爬了,我要下去!

此时,我想起了教练说的话——这是一条通往勇敢的单行道。开弓没有回头箭!与此同时,一个声音在我耳边响起,“加油!加油!”它们逐渐击退了我内心的恐惧。我睁开眼睛,手和脚不那么抖了,一股强大的动力驱使我前进。终于,我爬到了终点。那一刻,我体会到了从未有过的开心,这是一份突破自我、战胜自我的开心。

通过这次攀岩,我体会到:每向上一步,都是一次突破;每一次战胜恐惧,都能收获更强大、更勇敢的自己。只有坚持不懈、不断克服困难,我们每个人才有机会成为自己心目中的冠军。

作者系云师大附小金安校区六(5)班学生
指导老师:华静

欢乐顺着饺香传进了心里

□ 周瑞颜

这个假期让我印象最深的,不是夏令营,也不是外出旅游,而是和妈妈一起包饺子。

这天,妈妈拿出准备好的面皮和馅准备包饺子。我先小心地拿起又轻又薄的面皮,往上面放了一大勺馅,再把面皮从右往左对折,捏边。可还没等我捏完,饺子就胀开了肚皮,好像在笑我:“哈哈!你真笨呀!”我不甘心,又拿起一张饺子皮。这次我吸取了刚刚馅放太多的教训,舀了一勺适中的馅放在面皮上,再小心翼翼地将面皮边捏紧,就这样,一个饺子就包好了。我把它放到簸箕里,一看,怎么别的饺子个个白白胖胖的,我的看上去却像一个营养不良的小朋友呢?但我依然很开心,因为我学会了包饺子。

“咕咚咕咚”,厨房里传来水开的声音,妈妈把饺子放到水里煮。不一会儿,伴随着阵阵香味,饺子煮好了。我迫不及待地拿起筷子,夹了一个胀鼓鼓的饺子放到嘴里,咬了一口,美味极了。

我们边吃边聊着家常,笑声随着清风传出窗外,欢乐顺着饺香传进了我们的心里。

作者系云师大附小文林校区四(6)班学生



一起记录生活的美好



更多内容详见App



《窗外樱桃》
□ 张诗涵 作者系云师大附小金江校区四(5)班学生

游张家界森林公园

□ 顾睿阳

暑假期间,我和妈妈来了一次张家界之行。早就听说了张家界森林公园的鼎鼎大名,此行我甚是高兴。

一到森林公园,我们就直奔“十里画廊”。举目望去,张家界的大石头多种多样,让人仿佛置身于奇妙的石头森林中。比如“天狗望月”,两个石头并排,像一只狗,“狗”的头向天看,像在仰望天上的月亮;再如“寿星送行”,一个有点“驼背”的石头恰似一位寿星,在和我们挥手说“再见”,给我们传递着祝福。森林公园的其他石头也十分奇幻,当中最出名的要数“乾坤柱”了。乾坤柱,上下大、中间小,被游客戏称为“小蛮腰”。这里是著名科幻电影《阿凡达》中悬浮山的取景地,看着它,仿佛看见了阿凡达男主角奋力攀爬的身影。

在张家界,有一部百龙天梯值得体验,它号称“世界第一电梯”。初看平淡无奇,比普通电梯稍大,然而在电梯上,森林公园的美景尽收眼底。电梯总高度326米,相当于100层楼的高度。从底到顶,只用时1分6秒,速度惊人。

时间过得飞快,4天一晃而过,很多地方还没来得及仔细游览,就不得不带着遗憾离开。真期待下次张家界之行!

作者系云师大附小金牛校区五(4)班学生

难忘的普者黑之旅

□ 倪晨皓

我见过一望无际的大海,游览过诗情画意的西湖,体验过小桥流水人家的乌镇。暑假到了,这次爸爸妈妈决定带我和弟弟坐动车去普者黑。在动车上,爸爸一直在感叹动车的速度,对比以前他坐过的绿皮火车,真是天差地别。祖国建设得真是越来越好!

下了车,便看见一塘散发着清香的荷花,荷叶像一把雨伞,小鱼在它下面无忧无虑地玩耍。弟弟拿水枪喷射荷叶,结果水全像珍珠一样掉进了湖里。

我和弟弟最期待的还是“柳叶舟水仗”。我们准备了水桶、盆等工具,穿上救生衣,坐上了柳叶舟。当第一叶舟经过时,我们还没准备好,对方一盆水泼了过来,把我们浇了个透心凉,冷得我直发抖,一个劲地说:“我好冷,我好冷。”在妈妈的鼓励和指导下,我和弟弟逐渐适应了柳叶舟的速度。当第二叶舟经过时,我们拿起盆和水桶泼水。不一会儿,参与水仗的人越来越多,十分激烈。我们所有人都全身湿透,但脸上都露出了愉快的笑容。

这就是我和弟弟难忘的普者黑之旅!

作者系关上实验学校二(7)班学生

一塔倾城

□ 程思诺

读万卷书,也要行万里路。在这个阳光灿烂的暑假,我终于如愿去了心心念念两年之久的广州。陈家祠、华南植物园、广州博物馆、长隆野生动物园、飞鸟乐园、大马戏、欢乐世界,我都逛了,乐在其中。

这次,我先给大家讲讲“小蛮腰”——全球第四高塔吧!

它高600米,顶部和基座粗大,中部却很窈窕,因此得名“小蛮腰”。我和爸爸妈妈从一层进入大厅后,进入了高速电梯。飞速上升中,珠江畔的建筑越来越小,直至低空的水雾遮住眼睛。到了108层观光大厅,眼前豁然开朗。夜色中,高楼林立、灯光闪烁,好不美哉!乘上摩天轮,慢慢旋转着,酣畅中用望远镜一望,珠江上的游船、花城广场旁的博物馆,都似一个个碗碟躺着……城市的喧嚣与宁静、忙碌与闲暇,此刻浑然一体。

一条珠江,一方高塔。江,清流不息;塔,光影灼灼。城市改变生活,“小蛮腰”见证城市变迁。广州,一塔倾城。

作者系云师大附小文林校区五(5)班学生
指导老师:丁红英

打卡钟书阁

□ 谭棋馨

阿根廷作家博尔赫斯曾说:“这世上如果有天堂,应该是图书馆的模样。”书店,是一座城市的灵魂驿站。这个暑假,我去了中国最美书店,也是全球十所最美书店之一的贵州钟书阁书店。

走进书店大门,我仿佛穿越时空,走进了一个长长的“书洞”。“书洞”天花板上倒垂而下的图书寓意着“钟乳石”,地上的灯带代表着溶洞暗河,在黑色地面玻璃的映衬之下,形象地展现了贵州喀斯特地貌的风采。墙壁四周是九层高的书架,在天花板镜子的反射下,书从脚下一直蔓延到墙面、屋顶,让“书洞”更为魔幻。这是一个理想的拍照胜地。

穿越魔幻的“书洞”后,我来到了独特的十六宫格“书海”,书仿佛变成了奇妙的海洋生物。我仿佛变成了鱼,尽情地遨游在书海里,带着奇思妙想,寻找河图洛书的古老智慧。

走出十六宫格“书海”,便到了文学长廊,一座座“书山”错落起伏。我抬头仰望,“书山有路勤为径”,我想要努力去攀爬高耸入云的“书山”,汲取更多的知识。

钟书阁还有阶梯讲堂、纯净洁白的阅览室和五彩斑斓的童书馆。钟书阁是颜值与实力并存的书店,在这里,我爱书、爱读书。

作者系云师大附小文林校区六(1)班学生

放火箭筒

□ 徐干涵

夏日炎炎,我和夏令营的其他同学来到大草坪上放火箭筒。老师介绍了火箭筒在打仗时的用途,以及火箭筒的发射方法。老师刚说“想发射的来排队”,几个男生就飞奔到了他跟前。在老师的指示下,第一个同学扣动扳机,我急忙捂住耳朵,“砰”的一声后,只见一朵绚丽的烟花盛开在天空。见状,我也决定试一试。

过了一会儿,轮到我了。我盯着瞄准镜,打开保险销,扣下扳机。伴着一声巨响,我的肩膀颤了颤。老师让我讲一下放火箭筒的感受,我笑着说:“后座力有点大。”此时,我心里紧张,手心里全是汗,但很快就平复了下来。

这一次,我战胜了恐惧,勇敢地参与了火箭筒发射。回家后,我把这件事告诉了妈妈,她夸我长大了。我暗下决心,今后自己要学会不断地战胜恐惧,做生活的主宰。

作者系云师大附小金牛校区四(4)班学生