

# 信“新冠吃药图”不如遵医嘱

□ 江德斌

近期,各式“新冠吃药清单”“新冠吃药顺序图”在网络被大量转发。这些清单到底靠不靠谱?12月3日,武汉大学中南医院药理学部副主任刘巍接受采访时表示,“网传”不可信,如果身体出现不适,特别是发烧,一定要马上去发热门诊,千万不要道听途说自行诊疗,以免耽误病情。(12月4日《湖北日报》)

随着“二十条优化防控”政策的全面实施,各地相继调整防疫政策,出现了放松的迹象,这让部分民众担心自己或家人会感染新冠病毒,想提前囤药备用。还有部分民众相信网络传播的“新冠吃药图”,认为感染后,按照清单顺序吃药即可。岂不知,这两种做法都不对,民众不应盲从盲信,无论是否感染病毒,确诊新冠肺炎,都不能乱吃药,应遵医嘱为佳。

网上流传的新冠囤药清单里,主要有连花清瘟胶囊、感冒灵颗粒、藿香正气软胶囊等中成药,还有氨酚伪麻片、布洛芬缓释胶囊等西药,以及消炎用的头孢、阿莫西林、罗红霉素等。这些药物的种类各不相同,所对应的疾病不一样,不可随意乱用。而且,不同的药物有不同的功效,有的是退烧、有的是消炎、有的是止咳等等,应根据患者的情况对症下药,且患者存在个体差异,即便罹患新冠肺炎,症状也会有差异性,不能完全照搬网络药单。

是药三分毒,用药需谨慎。随意服药,可能发生药物中毒、不良反应等,造成身体器官受损,严重者会致命。因此,如果感染新冠病毒,症状较为明显,比如出现发烧、干咳等症状,则应在做好个人防护的基础上,去医院就诊,并谨遵医嘱,按照医生开具的药方,定时定量服药治疗。

而且,多位专家已经公开表态,新冠肺炎属于自限性疾病,也就是说没有特效药可以治疗,而是依靠人体免疫力,通过激发免疫系统消除病毒。目前绝大多数感染者,一般在一周内可以自愈。至于各种“新冠药物”,实际上是为了缓解新冠肺炎症状,比如退烧、止咳等,让患者不那么难受,增强身体抵抗力。

每个人都是个人健康的“第一责任人”。面对新冠病毒,我们不要恐慌、盲信,心态放平稳,多了解防疫政策和专家观点,主动学习和掌握科学防疫、科学治疗方法,准备好应有的防疫物品,养成良好的生活习惯,坚持锻炼身体,提高个人免疫力,让自己更加自信、从容。



邓崎凡

“非遗”是一颗特殊的种子,连接着过去、现在和未来的民族记忆、文化传承,烟火生活是它最合适的生长土壤,当它落入其中,相信它一定会在这片土壤里再次繁盛。

# 在人间烟火中延续“非遗”的生命

11月29日晚,“中国传统制茶技艺及其相关习俗”被列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录。这让中国“非遗”项目达到了43个。

中国是世界上拥有联合国教科文组织“非遗”项目最多的国家。作为有着数千年悠久历史,且文明没有中断的唯一古国,这并不让人意外。列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录的项目,仅是中国璀璨星河“非遗”项目中具有代表性的一部分。

最新的数据显示,截至今年10月,我国共有各级非遗代表性项目10万余项,其中国家级非遗代表性项目1557项;各级代表性传承人9万余名,其中国家级非遗代表性传承人3062名。

“非遗”大多诞生、成长于生活,曾是历史烟火生活中的一部分,但时过境迁,有一些也面临逐渐被埋入“灰尘”之中的危险。

为了留住这份历史的记忆,传承文化的基因,这些年来,国家从制度和执行层面都加大了对“非遗”的保护。截至目前,我国已累计投入国家非遗保护资金近百亿元。中央财政更按照每人每年2万元的标准,对国家级非遗代表性传承人予以补助。从2022年开始,对传承活动评估结果为优秀的国家级非遗代表性传承人,增加了5000元补助经费。

这也是为什么中国是世界上“非遗”项目最多的国家的原因之一。

然而,在笔者看来,保护传承虽努力,但却不够。想要“非遗”更好地活下去,要引导他们再次走进烟火生活。

95后国家级非物质文化遗产代表性项目郎派面塑艺术传承人郎佳子彧,还有另一重身份——活跃于短视频平台的“网红”。为了“让老手艺在今天发光”,

他将传统非遗与现代艺术相结合,将本土文化与青年文化相嫁接,拍摄制作面人的短视频,与偶像流量IP合作,推出的大量“国潮”文创产品受到了网友的欢迎,自己在各大网络平台的粉丝累计已超200万。

郎佳子彧不是孤例,近年来,随着移动互联网的发展,越来越多的传承人开始触网传播。比如,到去年10月,入驻快手短视频平台的国家级非遗代表性项目覆盖率达97.9%,有超过5847万位非遗创作者在平台上生产内容,非遗相关视频总播放量达4688亿,点赞量达109.5亿。

“非遗”触网、创造的“国潮”精品已经成为一种潮流。今年“双十一”,很多非遗产品登上了销售榜的C位。仅天猫平台,就有超过6600家非遗店铺开展直播销售,成交额近2亿元。另据中国社会科学院舆情实验室等发布的《2021非遗电商发展报告》显示,电商平台上的非遗消费者数量、人均消费支出连续3年增长,购买非遗商品已在年轻人中形成潮流;非遗商品消费规模过亿元,85后、90后是非遗商品消费的主力。

毫无疑问,这样的现象,不仅让“非遗”跨越历史的尘埃走进了当代青年的生活,更给它们的生命提供了源头活水,滋养“非遗”之树苗茁壮成长。

泰戈尔说:“古老的种子,它生命的胚芽蕴藏于内部,只是需要新的时代土壤里播种。”将“非遗”引入烟火生活,就是要在新时代的土壤里播下那颗古老的种子。“非遗”是一颗特殊的种子,连接着过去、现在和未来的民族记忆、文化传承,那片曾让它枝繁叶茂的土壤并没有改变,生活在这片土地上的人的文化基因也一脉相承,现在的烟火生活就是它最合适的生长土壤,当它落入其中,相信它一定会在这片土壤里再次繁盛。

据工人日报

## 新闻漫评

### 便于举报监督

打开手机随手拍,隐患线索随时传、办理进度随时查……记者12月1日从应急管理部获悉,“应急管理部安全生产举报”微信小程序于日前上线运行,此举旨在进一步做好安全生产举报工作,为社会公众提供便捷、快速、有效的举报渠道。

点评:举报越方便,胡作非为就越不方便。——海佳



新华社发 商海春作

春城晚报

点开新闻App 理想生活 即刻开屏



# 分类广告

公告 挂失 声明 64110112

董家湾东风东路149号,一楼铺面300平米,二楼框架结构1418平米,各行业均可,对外招租。18088341371毕

穿金路182号汽修厂出租  
二环路内临街独立院坝1126m²,建筑面积约600m²。可做多种经营。马先生 13888071220

官渡区民航路460号  
临街7000平方米整栋出租(各行业可做)  
电话:13608878010、13888301388

写字楼直租、售  
拓东路69号云南世博大厦写字楼租、售面积80m²-5000m²。在地铁、自由贸易试验区范围内。  
13987638733、63104606

云南口袋生活服务股份有限公司遗失营业执照正本,登记时间为2022年8月8日,统一社会信用代码:91530112MA7FG0U288,声明作废。

●兴浩家政,价格从优 18725094787  
●专业防水三十年 13888140857

春苑68235988 搬家搬厂专业钢琴拆装

遗失公告:詹通达不慎遗失中海地产昆明中海寰宇天下楼盘购房合同壹份,合同号:HHYTX28-2-3101,特登报作废。

注销公告  
兹有云南三吉运输有限公司注销车辆云AC6931的昆明市建筑垃圾核准运输资质,特此公告。  
云南三吉运输有限公司  
2022年12月5日

尹霞(身份证号码532401198004020069)遗失与的昆明长水航城开发建设有限公司签订商品房买卖合同一份,合同编号:5301012020111404061,登报作废。

王建聪遗失网络预约出租汽车驾驶员证,证号:530111197510023270,登报作废。

解除劳动合同声明  
兹有洪梦(身份证号码:532524xxxxxxx3843)、张婷婷(身份证号码:511621xxxxxxx7944)、刘俊杰(身份证号码:532923xxxxxxx1913)、吴克飞(身份证号码:530322xxxxxxx2629)、太明静(身份证号码:530111xxxxxxx2624)、黄晓倩(身份证号码:532331xxxxxxx2648)原为云南老有所依养老服务服务有限公司职工,因公司法人个人问题,公司无人办理离职手续(未解除劳动合同),现登报与原公司解除劳动合同关系,自声明发布之日起7天内未回复的,视为自动解除劳动合同,并承诺情况属实。特此声明

洪梦 张婷婷 刘俊杰 吴克飞 太明静 黄晓倩  
2022年12月5日

招租公告  
◆华景苑小区(羊仙坡北1路72号附1号)住宅底商7幢439.95m²;华景苑小区5-1号154m²;华景苑小区5-6号134.04m²;国防路5号32.92m²;金碧路110号28.42m²;西昌路6号1单元402号49.86m²;云兴路77号101号39.56m²;节孝巷5号464.67m²;月牙潭南网1-2号一层181.14m²;花香四季小区3、4、5幢9间底商297.83m²。华景苑小区非机动车停车场1390.6m²,人民路壹号广场8间商铺1391.44m²。  
联系人:陆先生、纪先生,联系电话:0871-63100770  
◆桃源公园4栋992.36m²;5栋1292.32m²;6栋1116.88m²;7栋1116.88m²;8栋1116.88m²;9栋2单元1104.92m²;9栋3单元1104.92m²;9栋4单元1095.38m²;五华园博园(一期)连廊商铺8间388.44m²。  
联系人:纳女士,联系电话:0871-68392636、65845200  
◆景星花鸟珠宝世界商场1-4层空置铺面1078.92平方米,五层空置铺面3061.98平方米。联系人,电话0871-63644521  
自本招租公告发布之日起7个工作日内有效。  
昆明市五华区国有资产投资管理运营有限公司物业管理分公司  
2022年12月5日

任伟(身份证:530111196611021413)云南亚飞科技有限公司(统一社会信用代码:915301116979920028)遗失营业执照正本,登报作废。

王明遗失失业登记证,证号:5301120020004955,登报挂失。

施工公告  
“经批准”,2022年12月7日至2022年12月31日,新楚大高速公路楚雄至大理方向K243+630~K243+660、K246+969~K247+014、K247+130~K247+170、K247+525~K247+625、K248+860~K248+890段,在大理至楚雄方向K248+860~K248+890段进行占道施工,请过往车辆注意提示,按照交通标志提示行驶,并服从交警、路政及现场保通人员指挥管理,给您带来不便,敬请谅解。特此公告

云南楚大高速公路投资开发有限公司  
云南交通投资建设集团有限公司大理管理处  
大理白族自治州公安局交通警察支队  
云南省昆明高速公路路政管理支队大理大队

注销公告  
昆明爱蓓儿商贸有限公司于2022年12月1日经公司股东会决议解散,并成立清算组,请公司债权人自本公告发布之日起45日内向公司清算组申报债权,逾期未申报债权的,视为放弃权利。  
昆明爱蓓儿商贸有限公司清算组  
2022年12月5日

云南太桦建设工程有限公司(统一社会信用代码:91530112MA6PTXG00C)遗失备案卡3张,备案印章3枚,备案编号为:合同章(5301002153949)、发票章(5301002153950)、财务章(5301002153951),登报作废。

呈贡之心-颜化妆品经营部遗失卫生许可证,证号:贡卫公证字(2019)530121B1499号,发证日期2019年11月29日,登报作废。

认尸启事  
2022年10月20日,昆明市五华区虹山派出所所在五华区学府路754号馨悦尚居小区8栋2单元402发现一具男尸,姓名:康桂星,69岁,请家属与五华分局虹山派出所周警官联系,联系电话:0871-65365063。

肖音(曾用名肖茵)遗失就业创业证,证号:5301020015055885,登报作废。

登报请扫码  
在家即可办理

