

# 昆明进一步优化核酸检测服务 乘坐公共交通工具 无须出示核酸阴性证明

12月4日,据昆明市应对新型冠状病毒肺炎疫情防控工作领导小组指挥部消息,昆明市严格按照党中央、国务院决策部署和省工作要求,不折不扣坚持国家第九版防控方案、落实“二十条”,在科学评估效果的基础上,进一步优化核酸检测服务。

昆明市推行“愿检尽检”,长期居家老人、三岁以下婴幼儿、在家上网课学生、居家办公者等无社会面活动的人员,如无外出需求,可以不参加社区核酸筛查。在校学生一般不需要参加社区核酸筛查,由学校按照《新型冠状病毒肺炎疫情防控工作方案(第九版)》组织核酸筛查。

同时,要做好重点人群、重点场所“应检尽检”工作。外卖、快递、保洁、餐饮、出租车等重点行业领域从业人员,要严格按照要求落实核酸检测,做好健

康监测与个人防护。针对7日内进返昆人员、主动报备人员、身体有10类症状(发热、干咳、乏力、嗅味觉减退、鼻塞、流涕、咽痛、结膜炎、肌痛和腹泻)人员,需要进行核酸检测。

养老机构、福利机构、救助管理机构、精神卫生机构、母婴服务机构、康复机构等场所加强通风消毒,继续落实封闭管理,严格人员进出管理,落实扫码、查验核酸检测阴性证明、测温等措施。

昆明市应对新型冠状病毒肺炎疫情防控工作领导小组提醒市民,做好个人防护,规范佩戴口罩,不聚集,不聚餐,勤洗手,常通风。在参加核酸检测时,注意佩戴口罩,有序排队,保持“一米线”安全距离,积极配合做好疫情防控工

此外,昆明市应对新型冠状病毒肺炎疫情防控工作领导小组指挥部交通

管控组12月3日发布通告称,为保障群众正常出行需求,自2022年12月4日首班车起,乘坐昆明公交、地铁、出租车、网约车等市内营运的公共交通工具,运营企业在核验健康信息时,不得拒载无核酸阴性证明的乘客乘车。市民群众按照昆明市疫情防控工作要求,配合查验健康码、扫码、测量体温进站乘车,全程佩戴口罩,加强个人防护和健康管理。

据昆明市应对新冠肺炎疫情防控工作领导小组指挥部文化旅游防控组消息,自2022年12月5日起,对已完成新冠病毒疫苗加强免疫或全程接种的市民,无须持有核酸检测阴性证明,经扫码、查验健康码和接种记录、测量体温无异常,并全程规范佩戴口罩,即可正常进入全市旅游景点景区、公园。

本报记者 罗宗伟

昆明 12月5日  
多云 8~16℃



## 最近雨少风大 注意防范火灾

上周六,在冷空气的影响下,全省共出现小雨395站(占总站数的12%);迪庆、大理、丽江、昆明、曲靖、玉溪北部、红河北部局地出现7~8级大风。周日早晨,滇中、滇南、滇西局地有大雾。

近期我省降水较为分散,降水量不大。秋冬季节,地面可燃物增多,午后云南多地风力较大,森林火险气象等级升高,需注意防范,提高森林火险防范意识。

省气象台预计,今天,昆明主城区多云,气温8~16℃。全省范围内,曲靖南部、昆明南部、玉溪、文山、红河南部、普洱东部、西双版纳州多云有阵雨,其他地区多云。

本报记者 孙琴霞

## 昆明森警 开展今冬明春 森林防火工作

为进一步筑牢森林防火安全防线,确保群众生命财产安全,昆明市公安局森林警察支队多措并举,持续保持森林防火工作“责任到位”“巡逻到位”“培训到位”“宣传到位”,守护昆明的绿水青山。

强化责任落实。结合实际完善森林草原火灾案件查处预案,明确森林火灾案件调查处理分工职责,落实工作责任,加强森林火灾案件情报信息收集研判,落实24小时人员、物资、通信、车辆等值班备勤,做到有备无患,快速反应。

强化巡逻联动。将森林防火摆在重要位置,紧盯节假日和城市面山等重点区域,与景区、林草、应急等部门,联合开展携装巡护。12月1日,森警支队与云南野生动物园有限公司在云南野生动物园林区联合开展携装巡护,最大限度发现和消除安全隐患和漏洞。

强化实战培训。组织实战经验丰富的民警认真总结森林历史上查处的森林火灾案件经验教训,编写教案,录制教学片,为开展森林火灾案件查处教学工作奠定理论基础。围绕森林火灾案件查处一般原则、组织指挥、平时准备、火灾侦查保障、政治工作、现场管理、情况处置等环节,开展森林火灾案件查处模拟演练。

强化宣传发动。在重点区域悬挂横幅标语、设置警示标语,进行密集提示,广泛宣传森林防火相关法律法规,切实营造浓厚氛围。同时,将森林防火宣传与“问计于民大走访”活动开展结合,进社区、进林区、进涉林企业,与广大群众面对面交流,形成人人懂法、人人监督的良好氛围。

本报记者 左学佳 通讯员 张栖绮

## 我省再次下调新冠病毒核酸检测费用 单人单检不超过15元 混检不超过3.5元

12月4日,省医保局、省卫生健康委印发《关于调整公立医疗机构新冠病毒核酸检测价格的通知》(以下简称《通知》)。《通知》将公立医疗机构开展新冠病毒核酸检测单人单检(含检测试剂等耗材)最高限价标准调整为不超过15

元/次,混检(含检测试剂等耗材)最高限价标准调整为不超过3.5元/人次(不区分混合样本数量)。自2022年12月5日零时起全省统一执行。

今年初,省医保局将“落实新冠病毒核酸检测价格调整政策及耗材集采

降价成果”列为2022年云南医保10件惠民实事之一,年内已3次调整降低新冠病毒核酸检测价格。同时,通过省级联盟集中带量采购,核酸检测试剂已降至全国省级集采的最低价格。

本报记者 赵维

## 个人如何做好健康防护? ——国务院联防联控机制专家回应防疫热点

随着奥密克戎病毒致病性的减弱、疫苗接种的普及、防控经验的积累,我国疫情防控面临新形势新任务。当前,重症高风险、普通人群如何做好健康防护?如何看待用药需求?国务院联防联控机制医疗救治专家组成员王贵强作出专业解答。

### 1.问:哪些人属于重症高风险人群?他们该怎么办?

答:重症高风险人群主要有三类:60岁以上特别是80岁以上的老年人,有基础性疾病的患者,没有接种疫苗的人群。对他们来说,最有效的保护就是接种疫苗。

没打疫苗的人对新冠病毒感染的风险可能意识不足,还有人因为自己有基础

性疾病,不敢接种;部分老年人担心接种不方便。如果感染新冠病毒,有基础疾病的老年人容易发展为重症甚至导致死亡。国务院联防联控机制最新出台办法,要求进一步提高大家对疫苗接种的认识,加快推进老年人新冠病毒疫苗接种工作。医务人员应科学判定接种禁忌,比

如既往接种疫苗时发生过严重过敏反应,如过敏性休克、喉头水肿。急性感染性疾病的患者处于发热阶段暂缓接种。正在进行化疗的肿瘤患者、出现高血压危象的患者、冠心病患者心梗发作、自身免疫性神经系统疾病处于进展期等暂缓接种。积极接种疫苗,也是为自己的健康护航。

### 2.问:当前,个人做好健康防护还要注意什么?

答:对于普通人群,要做到勤洗手、外出时戴好口罩、常通风、不聚集。均衡营养,适当休息,合理运动,保持良好的心态。

慢性基础疾病患者要按照医嘱坚持用药。气温骤降等恶劣天气时,慢性呼吸疾病患者尽量减少外出。如果出现发热、咽痛、咳嗽等不

适,做好健康监测。如果重症高风险人群出现持续高烧不退、呼吸困难等情况,要及时到医院就诊,避免疾病加重。

### 3.问:冬季是呼吸道病毒高发季节,要不要储备相应药品?

答:我国治疗呼吸道感染的药物有充足储备。家里可以适当储备一些解热镇痛的日常药物,但没有必要去抢购、囤积。

经过近三年的抗疫,我国医疗卫

生和疾控体系经受住了考验。当前,奥密克戎病毒致病力在减弱。万一感染了奥密克戎变异株,一部分人会出现发热、咳嗽、咽喉痛等症状,使用一些对症支持的药物包括中药就可

以。针对重症高风险人群,如果使用已获批的治疗新冠肺炎的小分子药物,要遵照医生指导。

新华社记者  
新华社北京12月3日电

彩票开奖	
中国福彩网(截至12月4日24时)	
双色球	第2022139期
6 7 9 16 17 19 + 14	
福彩3D	第2022324期
4 0 8	
中国体彩网(截至12月4日24时)	
排列3排列5	第22324期
8 4 9 9 8	
7星彩	第22139期
1 3 3 6 4 9 + 3	