



昆明 12月12日
阵雨转多云 6~14℃

2022年度全国“最美家乡人”评选已启动 快为我省候选人点赞加油

12月8日,2022年度全国“最美家乡人”评选正式开始,我省“最美家乡人”李桂科、段云秀入围。评选结束时间为14日24时,你可扫描文末二维码进入评选页面,为李桂科、段云秀点赞加油。

今年的“最美家乡人”评选活动,由阿里公益天天正能量、阿里巴巴乡村振兴基金联合全国60多家主流媒体共同发起,覆盖全国200多个县市,以“乡村振兴”为主题,重点挖掘在乡村产业、文化、教育、生态、科技、卫生等各方面作出突出贡献的平凡人,通过评选表彰将他们的事迹推向全国,以期为乡村振兴提供更多优秀范本和成功经验。过去7年,该评选活动已将近百位平凡人推到了“全国最美”的聚光灯下。

今年7月下旬以来,经过4个多月的征集评选,活动在全国总计评选出了500多位地方“最美家乡人”。经过各地媒体及相关部门综合评估、优中选优,最终共有105位地方“最美家乡人”入围全国候选人。他们来自20多个省份的65个县市,其中既有敢想敢干、靠勤劳智慧带动乡村产业振兴的新农人,也有默默扎根乡村无悔付出青春的乡村教师、医生、快递员、护林员、非遗传承人等;既有充分发挥自身能量为家乡发展作出非凡贡献的乡贤,也有竭尽所能为乡村振兴奔走筹谋的基层干部……这些在乡村热土上奋斗的身影,为乡村创造了无限希望和美好,如今,他们自己也成为了家乡最美的一道风景。

这105位候选人,根据各自不同事迹分成4组,角逐本届“最美家乡人”的年度四大奖项:引领创新奖、执着坚守奖、责任担当奖、卓越贡献奖。评选采用“评委投票”及“网友点赞”综合计票的方式进行,其中“评委投票”所占权重为80%，“网友点赞”权重为20%，最终每组综合排名前5名,分别当选2022年度全国“最美家乡人·引领创新奖”“最美家乡人·执着坚守奖”“最美家乡人·责任担当奖”“最美家乡人·卓越贡献奖”，并颁发荣誉证书及1万元正能量奖金。



昆明降温 记得添衣



经历了一段时期的晴朗天气后,12月11日,冷空气在滇东一带率先“上线”,这些区域受其影响出现了降温降雨天气。新的一周,冷空气势力将一路向西推进给云南中部及以东、以南制造降温降雨天气,昭通、曲靖等高海拔地区甚至有雪花飘落。

随着冷空气向西推进,今天,昆明主城区也将感受它的存在。根据中央气象台24小时实况,11日白天,昆明主城区的最高气温还有19℃。今天白天,最高气温的降幅为5℃左右。

省气象台预计,今天,昆明主城区阵雨转多云,气温6~14℃。全省范围内,昭通、曲靖、文山、红河、昆明、楚雄、玉溪、普洱东部、西双版纳州阴天间多云有阵雨,昭通高海拔地区有雨夹雪或小雪,其他地区晴间多云。

冬天气候干燥,气温突然起伏,非常容易引发感冒。日常生活中养成一些良好的习惯,对于增强身体的免疫力是非常有帮助的。比如多喝水,是因为水在参加人体新陈代谢的过程中,不仅协助营养素在体内的运送,也能帮助将身体产生的废物排出体外。水还有调节体温的作用,高温时可以通过水分的蒸发来降低体温。此外,坚持合理膳食,保证一日三餐、按时吃饭、均衡饮食,也是机体生理功能和免疫功能的重要保障条件之一。蛋白质是人的重要组成部分,人体细胞中的固体成分70%是蛋白质。鱼虾、禽肉、猪牛羊等瘦肉、蛋类、大豆及豆制品、奶类都是优质蛋白的良好来源。 本报记者 孙琴霞

相关事迹

段云秀:致富引路人 入围“最美家乡人·卓越贡献奖”



从最早对茶一窍不通,到如今成为远近闻名的制茶大户;从以前家里10多口人温饱都难以保障,到现在有固定资产百万元……德宏州梁河县大厂乡回龙寨村民段云秀用自己的双手创造了幸福生活。

25年前,段云秀从芒市遮放镇远嫁到梁河县大厂乡回龙寨。“当时,全家十多人住在破旧的茅草屋里,家里仅有几亩土地,温饱都难以解决。”回忆起刚嫁到丈夫家时的情景,段云秀仍记忆犹新。

穷则思变。回龙寨盛产茶叶,起初大多数村民只是简单地采摘鲜叶卖给加工商,虽然薄利多销,却不够一个普通家庭的开销。段云秀认为采摘鲜叶销售的路子很窄,于是萌生了“做茶叶

加工生意”的想法。经过这些年的打拼,目前,段云秀公司加工的茶叶已远销北京、上海、昆明等地,年产干茶10多吨,每年创收60多万元。

段云秀深知,只有领着乡亲们一起干,让大家日子过好了,自己的事业也才能有更大发展。在段云秀的带领下,回龙寨成立了回龙茶专业合作社,寨子里的茶叶加工户达23家,每年收购茶叶鲜叶300多吨,年产干茶60多吨,每年创收1000多万元。2021年,回龙寨淘宝村的建立,给段云秀带来了更好的发展机会,她带头报名电商培训。后来,她自己架起话筒开起了直播,卖起了茶叶。销量达到预期后,她便带着回龙寨的人也走上“直播带货”的道路,实现了工作进家。

李桂科:治病治心治贫 入围“最美家乡人·执着坚守奖”



党的二十大代表、洱源县疾病预防控制中心名誉主任、“全国医德楷模”“全国优秀共产党员”……李桂科有许多“身份”,但在山石屏村,他就是大家的家人,他倾尽全力为麻风病患者治病、治心、治贫。

40多年如一日,李桂科往返穿梭在崇山峻岭间。1981年4月,刚刚到县防疫站工作的李桂科,第一次走进距县城65公里、没有公路和桥梁、不通水电、几乎与世隔绝的、住着181名麻风病患者的山石屏疗养院。从这一天开始,李桂科与山石屏村结下了不解之缘,开始了漫长的救治之旅。

经过近10年的不懈努力,到1990年,山石屏疗养院的病人被全部治愈。此外,李桂科还负责洱源县三营镇洋芋山村等地的病患救治工作。他和同事又花了近10年的时间,治愈了洋芋山

村的64名麻风病患者。

李桂科还“治心”。患者虽身体已痊愈,但更严重的是内心依旧孤独、自卑。李桂科知道,他们要的是尽快治愈心灵,重新融入社会。这些年,李桂科与麻风病康复人员同吃同住同劳动,带着村民到城市旅游,还在麻风院办起了小学,培养出了6名大学生、1名研究生。

李桂科也“治贫”。没有路,就带着村民动手挖出一条3公里的土路;没有桥,就带着村民造船、架溜索。后来,铁索桥又变成了现在的水泥大桥……退休前,他带领村民修机耕路,打开了通往外界的大门,发展种养产业;退休后,李桂科放不下山石屏村这个家,去学了驾照,带着村民修建蓄水池,种植核桃,养鸡、养猪、养牛……山石屏村逐步走上了脱贫致富的道路。

本报记者 马雯 文 受访者供图

彩票开奖

中国福利彩票(截至12月11日24时)

双色球 第2022142期
1 3 13 16 21 27 + 3
福彩3D 第2022331期
7 4 6

中国体彩网(截至12月11日24时)

排列3排列5 第22331期
8 0 8 6 8
7星彩 第22142期
3 0 3 6 2 7 + 12

春城晚报

开屏新闻App

理想生活 即刻开屏

