

热播“下饭”剧 哪部对你胃

一元复始，万象更新。在经历了疫情影响、行业调整后，2022年迎来国产电视剧的高光时刻。这一年，《狮子山下的故事》让我们找到年代剧与家庭剧最纯正的味道；《开端》开启悬疑剧新次元的观剧体验；《梦华录》《星汉灿烂》在女性励志和家国情怀主题中有新突破……这些被观众称为“电子榨菜”的下饭剧，哪一部是你的最爱？

集体共鸣 平凡的人世间自有温度

2022年开播的《狮子山下的故事》，开播前两日收视率均排名全国前三，还获得新闻联播推介，受到各个年龄层观众的喜爱。《狮子山下的故事》就是对一个大家庭柴米油盐生活故事的描绘，展现出几代人的精神传承以及对于仁善品质的坚守。该剧既以小见大聚焦人们在香港打拼奋斗的故事，又展现人情的可贵和生命的力量。

还有一部改编自梁晓声曾获第十届

“茅盾文学奖”同名小说的影视剧《人世间》同样惹人注目，赚足了观众的眼泪。剧集以北方城市的一个平民社区“光字片”为背景，讲述周家三兄妹周秉义、周蓉、周秉昆等十几位平民子弟在近50年时间内所经历的跌宕起伏的人生故事。

影视作品中，平凡百姓的生活是最常见的题材，将个体命运与国家发展巧妙联结，这些普通中国家庭中平凡人的故事，常常会激起大众情感和集体共鸣。

共情成长 年轻人的困惑照进现实

在结束一天的工作后，人们总是愿意接受一些小甜蜜，电视《余生，请多指教》刻画了年轻人成长中大大小小的挫折和幸福，无论是亲情还是爱情，都像一条缓缓流淌的河，流入观众的心田。该剧用大量亲情戏推动男女主角的成长，也推动了两人的感情发展。在女主角林之校面临考研还是就业的选择时，父母说的“都是为你好”引发了许多年轻人的共鸣。父母的本意是希望孩子有更好的发展，而年轻人则怀抱满腔热

情对未知的世界跃跃欲试。现实中，也许很多年轻人花费多年也无法与自己父母达成和解。剧中，林之校则遇上父亲确诊患癌，在连哄带骗地把父亲“捉”回医院的过程中，忽然理解了父亲威严之下深沉的爱，然后与母亲一起坚强面对现实的困难；另一边，医生顾魏也正面临着主刀手术失败的内心煎熬。男女主角在林父的治疗事件上相遇并逐渐消除误会，故事细节经得起反复品味，带有生活的真实触感。

不只爱情 女性新群像的职场友谊

看一部都市情感剧的格局，不仅仅是看女主角的人设和爱情观。在过往的国产剧中，大部分女主角表面看似独立，实则都是为了服务于男主角的人设和人物逻辑而存在的。而对女性职场表现和女性友谊、女性竞争的描述和刻画，也是一部剧格局较大的体现。正在腾讯视频独家热播的都市情感剧《爱的二八定律》中，女主角秦施和竞争对手李黛的“职场友谊”

就格外让人动容。同事之间的竞争是不可避免的，所以志同道合、坚守公平竞争的职场友谊尤为珍贵。可以这样说，每个立场不同的女性在爱的二八定律里都有属于自己的闪光时刻。这样的女性职场友谊可以彼此竞争，更互相欣赏，她们偶尔对抗，更互相取暖。追剧的同时，体会到比爱情更上头的是《爱的二八定律》中的女性职场友谊。

影视美学 美在人物构造美得大气

《梦华录》在开播之前，大家的聚焦点其实都在女主角刘亦菲身上，毕竟是曾经的“神仙姐姐”再度回归电视剧圈。在电影圈层里摸爬滚打后，她究竟能有何种表现，引人关注。

《梦华录》中，4位女主们各自的爱情的唯美，携手干事业的励志，至今都让人记忆犹新。难得的是，包括刘亦菲在内的全体演员的表现让人惊喜。剧中全员演技“在线”，陈晓的收放自如，林允“江南第一琵琶手”的惊艳，柳岩和角色的高度适配……让人非常

有代入感。在剧情方面，每个角色的主线有看点、剧情节奏把握得当、制作精良，也是能让观众一直追剧的最大动力。再者，《梦华录》的美不仅在于主角们的颜值、人物故事情节的构造，还在于剧中所展现的极致简约的宋朝美学。时空定位为北宋时期，剧里的配色并没有追求大红大紫，每一帧都让我们体验到宋人所追求的“淡”与“简”，“风骨”与“雅致”的极致高级感。剧中，高度适配的服道化，配色、场景到历史文化的宣传，是剧集品质的有力加持。

2023年《三体》开了个好头

近日，央视举办的2023年“大剧看总台”电视剧片单发布会上，围绕“新征程·新大剧”的主题，推介了三十部新剧，包括陈晓、李沁主演的《人生路遥》，张译、张颂文、李一桐演的《狂飙》，白敬亭、金晨主演的《南来北往》，王凯、谭松韵主演的《向风而行》，吴磊、周雨彤主演的《爱情而已》。

其中，对国内科幻制作抱着极大期待的科幻迷来说，开年大事就是真人电视剧《三体》的开播。1月15日在央视、腾讯视频首播后，《三体》就取得了不错的成绩。根据剧方释出数据，电视剧上线1小时后在腾讯视频的站内热度值突破2.5万，刷新了腾讯视频剧集首日热度值纪录。同时，微博热搜榜上与剧情相关的话题热议不断。讨论的网友中，从原著赶来守候开播的粉丝有之，而纯因为剧集点击观看的“新粉”也不在少数。《三体》在经历了坎坷的影视化之路后，终于登上了荧幕，也让国产科

幻作品的影视化历程再进一步。

对比其他版本，电视剧版的《三体》最受好评的便是“对原著的高度还原”。诸多书迷在看过电视剧后认为，导演是认真读过原著的，没有对情节的乱改，而是在场景、台词等方面忠于原著。同时，选角接近原著也收获不少好评。

除了对人物的讨论，剧迷对细节的讨论也呈现了观看的满意度。微博相关话题下，中国科学院高能物理研究所证实，该剧正是在我国第一台大科学装置——北京正负电子对撞机(BEPC)国家实验室取景。专业人员表示，剧中出现的徕卡M2相机是徕卡M系列第二部机器。M2在1967年就停产，1988年短暂复产，全球一共只推出过大概85000台，剧中的黑漆版本价格在50万人民币左右。剧集对原著的深入“啃读”还原，获得书迷及剧迷的一致认可，后续剧情值得期待。

本报记者 晋娜 杨兮

快来大理玩剧本杀、拍美照、逛集市…… 沉浸式体验天龙八部



说到天龙八部，你是否想过自己能江湖一游，成为名扬天下的大侠？1月17日，大理天龙八部影视城“天龙八部武侠沉浸街区”项目亮相。这座占地274亩、总建筑面积2.5万平方米、由146个单体建筑构成的庞大街区，将于大年初一与游客见面。

该项目地处苍山脚下，作为电视剧《天龙八部》的取景地，依托自身特色优势，以沉浸式为核心，以“线下元宇宙”为理念，以武侠文化为载体，结合大理民族文化、民俗文化、美食文化、茶文化等特色文化，全面融合“文旅+商业+演艺+剧本娱乐”等消费类型，创新打造12个各具特色、满足各种客群的“沉浸式剧本游”主题，实现“入江湖、玩剧本、拍美照、逛集市、品文化、研经典”，构筑全国首个沉浸式武侠主题街区。

在天龙八部武侠沉浸街区，每位游客都是故事主人公。你既可以成为武林菜鸟闯入江湖解锁《天龙奇缘》，或者成为秘宝探索者《寻找圣水王尊》，也可体验极具天龙八部特色的武林绝学《六脉奥义》……

乔装打扮一番，增添更多趣味。

本报记者 杨维琦 刘文波 杨茜 文通 通讯员 罗铸 摄