

# 我国已进入“长寿时代”

## 百岁老人有三个显著特征

第三届中国人口与发展论坛11日在北京举行,中国人口与发展研究中心发布了《中国老年健康和家庭幸福影响因素跟踪调查》。调查结果显示,高龄老人的生活满意度高,子女孝道指数良好。

由中国人口与发展研究中心、北京大学国家发展研究院、中国计划生育协会联合开展的中国老年健康调查,以百岁老人为核心进行抽样,80岁及以上老

人占调查对象的71.2%。接受调查的老人中,住养老机构占2.9%,与儿子同住占41.8%,独居和仅与配偶居住比例为45%。八成老人的日常生活照料由家庭成员提供,其中有一半来自儿子和儿媳。社会服务和养老机构提供的照料服务约占5.32%,保姆提供的照料约为5.44%。80岁之前,提供照料的主体是配偶;80岁之后,子孙照料比重快速升

高,配偶照料快速减少。

中国人口与发展研究中心主任贺丹说:“这次调查我们发现百岁老人的三个显著特征,一是心态平和,从来不为小事烦恼。第二个是膳食合理,保持了食品的多样性和均衡性。第三个是积极参与益智类活动,看书看报甚至还能上网冲浪。”

数字化对老年人生活的影响将激

增。65~69岁老人使用智能手机的占比超过五成。百岁及以上老人仍有1.3%使用智能手机。82.2%老年人使用智能手机视频聊天,55.5%用于看新闻、看电影电视剧等娱乐。

贺丹说,中国人口与发展研究中心的预测显示,到2050年我国80岁以上老人数量将会翻两番,也就是说中国现在已经进入了长寿时代。 据央视新闻客户端

履职故事

全国人大代表、滇南中心医院感染管理部主任王长林——

## 医者仁心 履职为民

巡查发热患者预检分诊台、检查诊室医护用具、指导医务人员防控技术……在滇南中心医院(红河哈尼族彝族自治州第一人民医院),全国人大代表、感染管理部主任王长林每天穿梭于医院的重点科室、重点区域,严格把控医院感染预防与控制的每一处细节。

从事感染管理工作19年的王长林,扎实的专业能力和严谨负责的工作态度得到了同事们的一致好评。“大到防控方案、制度和流程的制定,小到防护用品的使用、医疗废物的处理,王老师总能及时发现问题并提出合理整改意见。”滇南中心医院感染管理部医务人员闵洁说。

作为全国人大代表,王长林以同样的热情履职尽责,为民发声。履职5年来,她就分级诊疗制度建设、边疆民族地区健康扶贫、传染病及艾滋病防治等问题进行调研,梳理形成了《关于对边疆民族地区健康扶贫给予专项资金扶持的建议》《关于对艾滋病防治条例进行修订的建议》《修改传染病防治法依法推进传染病防治体系建设的建议》等提交全国人大,促成相关领域的工作改进和完善。

“做好医院感染管理对保障医疗质量和患者安全具有重要意义。”王长林说,立足感控专职人员“晋升难”的现实问题,去年全国人代会上,她提出了《完善全国感控人员高职晋升评聘机制的建议》,建议研究制定感控专业技术职务晋升考试与职称评定政策,通过解决感控人员职称晋升问题,提升感控人员



王长林做调研记录

的获得感和幸福感,激励更多年轻人加入感控队伍。

在刚刚结束的红河州两会上,王长林积极与多名社区工作人员代表进行交流。她表示,社区是居家养老的重要阵地,提升养老服务质量迫在眉睫,今年她将围绕更加重视发挥政府在社区养老中的作用,统筹养老资源等方面提出自己的建议。

“能够连任全国人大代表对我来说是鼓励,更是一种鞭策。我将持续深入基层,听取社情民意,为民发声,兑现‘人民选我为代表,我为人民当代表’的庄严承诺,发挥代表的职能作用。”王长林说。

### > 记者手记

采访中,王长林作为医生的初心使命,作为全国人大代表的责任担当,让人印象深刻。

履职5年的时光里,其中有3年她站在了疫情防控的第一线,用自己的专业能力和专注精神,扎实做好每一项防控工作,守护着医务人员和患者

的生命安全。以亲历者的角度,为医务工作者在应对突发性传染病时能够更加及时、规范防控建言献策,持续推进感控事业发展贡献力量。

带着在新领域的思考与建议,她努力将为民履职的新答卷真真切切写进群众的心坎里。

本报记者 刘宇丹 摄影报道



旅客候检通关

## 河口口岸恢复通关首月 出入境超过10万人次

本报讯(记者 黄翹楚 通讯员 赵国骁)记者从河口出入境边防检查站了解到,自1月8日河口口岸全面恢复通关以来,累计出入境人员达10.7万人次,其中出境5.5万人次、入境5.2万人次。

恢复客运通关以来,河口口岸出入境旅客流量持续攀升,从首日600

余人次上升至如今平均每天5000余人次,出入境流量保持上升态势。为保障口岸顺畅通关,河口边检站不断优化通关措施,持续落实“两公布一提示”等通关便利措施。在旅客通道、货运通道设置生命救助通道、“一带一路”专用通道、农副产品快速通关绿色通道等,全面提升通关便利化水平。

## 今年西山区将加速 开发春雨路沿线片区

昆明市西山区第十七届人民代表大会第二次会议2月12日举行。该区《政府工作报告》中指出,该区去年地区生产总值首次迈入“千亿俱乐部”,达1056.6亿元,增长6%,增速居全市第一。

去年,西山区社会消费品零售总额达528.5亿元,增长4.3%,增速居主城五区第二;规模以上工业增加值增长5%,居主城五区第一;一般公共预算收入达32.8亿元;城乡居民人均可支配收入分别达54800元和27486元,增长2.4%和6.4%。西山区获评云南省“县域跨越发展先进县”,成为全省唯一入围“2022年中国幸福百强区”的区。

西山区今年将依托润城第五大

道、保利中心等110幢610万平方米楼宇资源,大力引导产业入楼,加快建设楼宇产业园区,打造创业孵化、金融、法务等主题楼宇,加速形成“一楼一业态”发展格局,培育现代服务业集群化、协同化发展;提高楼宇入住率、注册率、贡献率,新增总部企业1家。

去年,西山区推进海口、春雨路沿线等重点片区开发,完成渝昆高铁西客站等7个项目29.8万平方米拆迁。今年将加速春雨路沿线片区开发,推动“站城一体”TOD片区发展,持续推进昆安高速下层改扩建,提升西片区承载功能和品质能级,打造城市西向门户。

本报记者 张勇 杨茜