

年满50周岁 可读国家老年大学

注册为会员 线上课程免费

什么是国家老年大学

国家老年大学以国家开放大学办学体系为基础，承担老年教育教学、技能培训、文化传承、社会服务、科学研究和国际交流等任务，面向全国老年人开展线上线下相结合的教学活动。

同时，国家老年大学为全国各级各类老年大学提供资源共享、教学指导和公共服务，搭建全国老年教育资源共享和公共服务平台，在创新发展老年教育中发挥示范、带动、引领和辐射作用。

国家老年大学旨在促进老年人厚德修身、终身学习、主动健康、乐享生活、积极作为，不断满足老年人多样化学习需求，努力为实现老有所学、老有所乐、老有所为创造更好条件。

为什么要成立国家老年大学

筹建国家老年大学，是教育系统自觉服务国家战略，助力全民终身学习的学习

型社会、学习型大国建设的具体行动。

2021年11月发布的《中共中央国务院关于加强新时代老龄工作的意见》，提出“扩大老年教育资源供给”“依托国家开放大学筹建国家老年大学，搭建全国老年教育资源共享和公共服务平台”。

去年11月，教育部办公厅发出通知，国家开放大学加挂国家老年大学牌子。

国家老年大学提供哪些教育资源

国家老年大学已初步建成全国老年教育公共服务平台，积极整合优质资源，汇聚了40.7万门、总计397.3万分钟老年教育课程资源，打造国家级老年教育资源库，为未来向全国老年教育机构推送优质资源提供保障。目前已有8000余名教师进入国家老年大学的师资库，围绕休闲娱乐、主动健康、技能提升和银发圆梦四个方向，提供形式丰富

日前，国家老年大学成立活动在京举行。这是一所怎样的学校？对于老年群体终身学习有何意义？如何报名学习？记者采访了有关方面。

的老年教育服务。

据悉，截至2022年底，开放大学已有30所分部成立省级老年开放大学或专门机构，在基层设立超过5.5万个老年教育学习点。

如何报名学习

2023年春季学期，国家老年大学将开展线上线下相结合的教学活动。只要你年满50周岁，就可以在线上注册成为国家老年大学的学员。

线上，通过网址lndx.edu.cn以及App、微信小程序等进入平台。

线下，在位于北京市海淀区的国家老年大学魏公村校区，2023年春季学期线下课程正在招生，由六大学院开设44门课程。报名通道于3月3日开启，将于3月20日开课。

收费方面，线上课程为免费。国家老年大学也正计划推出一系列惠民措施。

新华社记者 徐壮



昆明
晴

3月6日
10~20℃

我省大部本周晴朗

新的一周刚开始，云南大部晴朗天气唱“主角”，但是对于干燥少雨还有大风的云南来说，森林防火依然不能放松。省气象台3月5日17时30分发布森林火灾气象黄色预警：预计未来5天，迪庆东部、怒江南部和东部、丽江、德宏、保山、大理、楚雄、临沧、普洱北部、昆明、玉溪北部、红河北部晴热少雨，空气干燥，森林火灾气象等级将达高危险级别，较易出现森林火灾。

省气象台预计，6日，昆明主城区晴，气温10~20℃。全省范围内，昭通、曲靖北部、文山多云间阴有零星小雨，迪庆西部、怒江多云有阵雨局部中雨，其他地区晴间多云。

本报记者 孙琴霞

国道219线龙陵段 改扩建工程开工 预计2025年底建成通车

3月1日，国道219线龙陵黄草坝至龙镇桥段改扩建工程开工仪式在保山市龙陵县举行。

国道219线起于新疆喀纳斯，终于广西东兴，全长10065公里，是我国西南边境里程最长、离边境最近的国道线。龙陵县境内全长160.582公里，现已建成二级公路26.939公里。

当日开工的龙陵黄草坝至龙镇桥段路线全长94.544公里，起于龙陵县黄草坝，途经象达镇、平达乡、勐糯镇，止于勐糯镇怒江龙镇桥，全线采用二级公路标准建设，项目直接建安费概算总投资32.16亿元，计划于2025年底建成通车。项目建成后，全线路线缩短了39公里，能够实现快速高效运输，对于完善区域公路运输网络、促进沿线乡镇发展、边境地区发展具有重大的战略意义。项目完成后将全面提升龙陵县交通大动脉，实现县城与乡镇间快速顺畅连接，为全县经济社会高质量发展奠定坚实的基础，让广大群众真正从“可以通行”向“方便通行”转变。

本报记者 崔敏 通讯员 匡鹏

彩票开奖

中国福彩网(截至3月5日24时)

双色球 第2023024期

3 6 9 17 27 28 + 3

福彩3D 第2023054期

1 1 7

中国体彩网(截至3月5日24时)

排列3排列5 第23054期

3 4 8 0 4

7星彩 第23024期

6 6 9 2 0 8 + 1

奔跑彩云南九大高原湖泊领跑赛收官



迎着春风，快乐奔跑。

3月5日，奔跑彩云南九大高原湖泊领跑赛在华侨城昆明阳宗海度假区开跑。600余名跑步爱好者沿着美丽的阳宗海湖畔，在花海掩映的赛道上感受春日美景。

本次赛事是2022奔跑彩云南九大高原湖泊领跑赛的收官站。赛事设9公里个人男子组、女子组，4.5公里个人

男子组、女子组以及亲子组5个组别，赛道位于华侨城昆明阳宗海度假区滨水湿地公园内。

即将迎来“三八”国际妇女节，比赛现场，组委会特别为跑者准备了鲜花，让广大女性在感受浓厚节日氛围的同时，通过奔跑展现健康向上的女性之美。同时，多个社会体育指导员积极开

展科学健身志愿服务，为现场市民就日常跑步锻炼等问题进行了科学指导，并且用身体力行的方式引导大家进行健康跑、快乐跑。

随着最后一名参赛选手顺利抵达终点，2022奔跑彩云南九大高原湖泊领跑赛圆满结束。

本报记者 杨兮 文 赛事组委会供图

走进云南野生动物园 向自然告白 发抖音赢新能源车

3月3日，第十个世界野生动植物日，云南野生动物园发起了“孔雀告白季——向自然告白”的主题活动，通过丰富的活动，让人们进一步了解野生动植物，并加强保护它们的意识。活动将

持续到4月9日，其间，游客通过图片或视频记录下自己喜欢的园内动、植物景观发布至抖音个人账号，带活动话题并@云南野生动物园官方抖音账号即可参与活动。本次活动设置一等奖一名，

二等奖三名，三等奖五名。一等奖奖品为奇瑞新能源车一辆，二等奖奖品为iPhone 14 Plus手机一部，三等奖奖品为佳能G7 X Mark II相机一台。

本报记者 左学佳 王宇衡 周柯妤