



异位妊娠 情况危急 及时获救 化险为夷

“有人晕倒了，医生快来啊……”2月27日上午，云南省中医医院妇科门诊门口传来了一阵慌乱的叫喊声，坐诊医生闻声跑出诊室查看。一位患者晕倒了约30秒后自己醒来，面色苍白。

医生见状，迅速为她做了急诊B超，结果显示患者宫颈处可见一大小约3.4×2.6cm的不均质回声包块。因患者极度虚弱，门诊医生立即将她收入院进行全面检查。

当天下午，患者在家属的搀扶下来到妇科病区检查发现，意识尚清楚，血压为70/40mm/Hg，已接近休克状态。医护人员立即为患者开通静脉通道快速补液扩容，抽取必要的急诊血液检查，快速询问患者病史。其间，患者突然再次晕倒，意识不清，科室医护人员迅速施予吸氧、心电监护及快速补充血容量对症处理后，患者意识恢复。

经过询问，得知患者阴道点滴出血已有38天，当日阴道流血量多如注，但无明显腹痛及恶心呕吐等不适，值班医生考虑异位妊娠不能排除，先给予止血、抗炎、补液对症处理，等待HCG（人绒毛膜促性腺激

素）及血常规结果。

晚上8时，患者HCG结果回报显示妊娠状态，血常规提示轻度贫血，医生考虑为流血过多后血液浓缩所致。

入院第二天再次复查患者血常规，提示中度贫血，再次复查B超，显示宫颈不均质包块内部及周边可见彩色血流信号，且B超下宫颈包块呈葫芦状，医生初步诊断为宫颈妊娠。虽然患者病情平稳，但仍可能随时发生阴道大出血。妇科医护人员立即按照异位妊娠药物保守治疗方案处理，并迅速联系心血管科，做好子宫动脉栓塞介入准备。

介入术在3月1日顺利完成，实施双下肢制动24小时，术后止痛、止呕对症处理，双下肢行气压治疗防止下肢静脉血栓形成，穿刺点局部加压包扎后，患者安返病房。

3月2日，妇科副主任医师张永会在B超引导下麻醉监测中，顺利为患者实施宫颈妊娠清宫术，手术过程中，患者出血约5ml。术后2天复查B超，提示子宫、附件未见异常，病检回报宫颈妊娠刮出物见血凝块及绒毛组织，宫颈妊娠诊断明确。

什么是异位妊娠

医生介绍，平时我们俗称的宫外孕，专业名称为异位妊娠。宫外孕是指妊娠囊着床在子宫体腔以外的部位，而异位妊娠是孕囊着床于子宫体腔以外的位置。如妊娠着床位置位于子宫颈部，属于异位妊娠，但不能称为严格意义上的宫外孕。

医生提醒，异位妊娠会严重威胁女性健

康。患者早期会出现停经、HCG升高等症状，随着孕囊的增大还会出现阴道流血、腹部疼痛等症状，若出血，还有可能并发弥漫性腹膜炎、失血性休克等。所以发现怀孕以后，一定要到正规医院正规体检，发现妊娠位置不正常要及早治疗，避免发生大出血或妊娠早期胚胎死亡的严重并发症。

如何预防异位妊娠

尽量选择避孕套避孕；尽量别吃紧急避孕药，因为紧急避孕药会影响输卵管的蠕动；避免经期同房，会增加盆腔感染及子宫内膜异位症的发生；做好日常卫生及性卫生。

及时治疗妇科病，如慢性盆腔炎、子宫

内膜异位症等疾病容易导致输卵管炎或盆腔粘连，严重影响输卵管的功能；有过异位妊娠病史的，再次计划怀孕前需常规做输卵管造影检查；一旦发现怀孕，立即到医院就诊，明确怀孕的位置是否正常，做到出现异常，及时治疗。

本报记者 闵婕

我省积极构建 对房颤的科学管理体系

3月10日，云南省房颤规范化管理中心暨云南省房颤中心联盟工作会议在昆明召开，会议重点介绍去年房颤中心联盟工作情况和基层房颤中心建设情况。云南省房颤中心联盟、云南省房颤规范化管理中心各成员单位齐聚一堂，共同为云南省房颤分级诊疗工作出谋划策。

中国房颤中心联盟主席黄从新表示，从2017年开始，中国房颤中心联盟开始推进中国房颤中心的建设，构建对房颤治疗的科学管理体系。

云南省积极响应，在云南省第一人民医院

成立了云南省房颤规范化管理中心，牵头在多个州市医疗机构开展试点，通过建立数据库、搭建心电中心、加强规范化培训等措施，规范房颤临床诊疗行为，加强对房颤患者全程管理，改善房颤患者预后，力争5年内形成覆盖全省的房颤规范化医疗服务体系。

云南省第一人民医院心内科主任医师范洁教授介绍，云南省房颤中心建设单位已覆盖云南省12个州市，房颤规范化管理水平均得到了提高。

本报记者 王劲松

公告牌

16日 拨打12320热线 咨询皮肤科疾病

3月16日上午，可拨打云南12320健康热线，云南省中医医院皮肤科副主任医师伍迪为大家解答皮肤科疾病的相关问题。

专家简介：伍迪，云南省中医医院皮肤科副主任医师，硕士研究生。硕士研究生导师、云南省中医临床优秀人才。云南省中医药防治皮肤病省创新团队主要成员。主要从事中西

医防治皮肤病与性病的研究。擅长应用中西医疗法和激光疗法治疗各种皮肤病，如带状疱疹、痤疮、特应性皮炎、玫瑰痤疮及大疱性疾病等。

健康热线：
0871-12320
热线时间：
3月16日9:00—11:00
本报记者 陶彦然

16日 昆明爱尔眼科医院 开展白内障科普讲座

目前，白内障已成为全球第一的致盲性眼病，而手术是唯一有效的治疗方法。白内障手术有哪些手术方式？人工晶体如何选择？关于白内障问题，眼科专家来解答。

科普专家：杨建宇，昆明爱尔眼科医院白内障及青光眼科主任，2017年全国白内障“手术大师”，

2018年“健康春城·最美医者”，“湄公河光明行”援外手术专家，是云南省较早开展飞秒白内障手术专家。擅长飞秒白内障手术、超声乳化白内障手术、眼底疾病的诊断和治疗，具有丰富的临床经验。

讲座时间：3月16日9:00
讲座地址：昆明爱尔眼科医院3楼会议厅。**本报记者 闵婕**

18日 耳鼻咽喉头颈外科专家 何双八来昆坐诊

为了帮助云南地区的患者，国家临床重点专科——南京同仁医院耳鼻咽喉头颈外科专家何双八将于3月18日在昆明同仁医院坐诊。名额有限，有头颈良恶性肿瘤、声音长时间嘶哑、中耳炎及儿童腺样体、扁桃体肥大困扰的患者可抓紧预约。

何双八擅长人工耳蜗植入术，咽喉肿瘤激光及嗓音外科显微手术，中耳及听力重建手术，喉癌、下咽癌手术以及鼾症的综合治疗，甲状腺手术，嗓音女性化手术，鼻内镜下鼻—鼻窦手术等。

本报记者 闵婕

21日 来看这场直播 学习产后康复

女性在生产结束之后身体会变得相对虚弱、气血不足，产后康复不仅可以帮助产妇调整身体机能，增强抗病能力，还有助于恢复良好的体形，对产后子宫复旧也有较好的作用。更重要的是，产后康复治疗可以使产妇保持良好的精神状态，消除产后抑郁等不良情绪。

讲座时间：3月21日15:00

讲座方式：微信关注云南省中医医院微信公众号（订阅号），点击“省中健康”栏目即可进入直播间。

讲座专家：杨岚，云南省中医医院妇科主治医师，硕士研究生，擅长运用中西医结合方法诊治妇科常见疾病。全国第六批老中医专家张良英学术经验传承人。**本报记者 闵婕**

22日 听听这个讲座 了解慢性萎缩性胃炎

萎缩性胃炎也称慢性萎缩性胃炎，以胃黏膜上皮和腺体萎缩，数目减少，胃黏膜变薄，黏膜基层增厚，或伴幽门腺化生和肠腺化生，或有不典型增生为特征的慢性消化系统疾病。常表现为上腹部隐痛、胀满、嗳气，食欲不振，或消瘦、贫血等，无特异性，是一种多致病因素性疾病及癌前病变。

讲座时间：3月22日15:00
讲座方式：微信关注云南省中医医院微信公众号（订阅号），点击“省中健康”栏目即可进入直播间。

讲座专家：李喜云，云南省中医医院脾胃病科主治医师，擅长慢性萎缩性胃炎、胃十二指肠溃疡、食管反流、慢性肝炎等治疗。**本报记者 闵婕**