



# 医生手法复位 患者远离眩晕

来到云南省中医院耳鼻喉科就诊时,35岁的李女士十分紧张,一只手扶着墙,一只手被丈夫搀扶着,头更是一动不敢动。原来,她在老家墨江时已被眩晕困扰了两个多月,头一动就感觉天旋地转,并伴有恶心出汗症状,在当地治疗了一个多月却没有改善。焦虑的她,没想到省中医医院耳鼻喉科的医生通过几分钟的手法复位治疗,让她彻底摆脱了眩晕的噩梦。

真有这么神奇吗?耳鼻喉科副主任医师施志强表示,通过患者的症状描述和相关检查,他们考虑李女士患的是良性阵发性位置性眩晕,也就是耳石症。“耳石是一个感受器,主要的作用是控制平衡。正常情况下它在自己的位置上待着,但由于外伤影响、体质特殊等原因,它从原来的位置脱落了,在内耳里游动,从而刺激到神经,引发眩晕。耳石症主要的临床特征就是发作性眩晕,尤其是特殊的体位容易诱发加重,比如说转头,从坐位变为卧位或者从卧位变为坐位的时候,诱发眩晕。”施志强介绍,这种眩晕症状持续的时间比较短,十几秒或者几十秒,一般不超过一分钟。眩晕的同时可伴随出汗、恶心、呕吐等症状。患者眩晕发作后,保持体位、头位不变,眩晕症状会自然缓解。回到特殊的体位或头位,会再次诱发眩晕。“诊断耳石症的一个重要手段叫作体位诱发试验,通过它可以明确耳石所在位置。确诊耳石症后,再由专科的医生进行手法复位,让耳石回到前庭,眩晕的症状就消失了。”

李女士完善了相关的专科检查,包括前庭功能检查、听力学检查、影像学检查,排除了其他眩晕类疾病,又进行了体位诱发试验,最后确诊为右侧水平半规管的耳石症。随即,施志强为李女士进行了耳石复位,几分钟后眩晕症状就缓解了。“少数患者复位治疗后会遗留一些残余的症状,后期可结合使用中药、针灸、穴位贴敷、穴位埋针、穴位注射等方式进行治疗。”

施志强表示,眩晕在临床上的误诊率很高,它的诊断有时需要多学科联合。因为眩晕是一种主观症状,实际可能涉及的疾病种类很多,与脑外科、神经内科、骨科、推拿科、康复科、急诊科都有关联。其中,以耳鼻喉科、神经内科疾病最为多见。临床研究表明,70%以上的眩晕属于耳鼻喉科的疾病。“上面提到的耳石症,属于外周性眩晕的一种,仅次于它的一种眩晕是梅尼埃病,这种疾病也会出现发作性的眩晕,但它持续的时间较久,20分钟到12小时之间,有的甚至可持续更长时间。而且,这种眩晕发作的时候会有波动性听力下降、耳鸣或耳鸣加重、耳朵闷胀等症状。眩晕的诊断还要结合专科检查,如听力学检查、甘油试验、前庭功能的检查、核磁共振内耳钆造影等可以帮助确诊。”施志强说。

除了外周性眩晕,脑部的一些器质性病变还会造成中枢性眩晕,需要通过影像学检查找到具体的病灶再进一步诊断。施志强提醒,一旦出现眩晕症状应当及时到正规医院寻求多学科的联合诊断。

## 本期专家

### 施志强

硕士,副主任医师,中华中医药学会耳鼻喉科分会眩晕耳鸣学组委员,中华中医药学会耳鼻喉科分会外治法学组委员,中华中医药学会耳鼻喉科分会青年委员,云南省中医药学会耳鼻喉科专业委员会常委兼秘书,云南省中西医结合学会耳鼻喉科专业委员会常委兼秘书,云南省中医药学会青年中医工作委员会委员,中国医药教育协会眩晕专业委员会青年委员会委员,云南省医学会耳鼻咽喉头颈外科学分会鼻科学组委员,云南省抗癌协会头颈肿瘤专业委员会青年委员。

出诊时间:周一至周五下午(光华院区) 本报记者 闵婕

## 我省药品流通行业 系列促消费活动启动 覆盖129个县市区

3月26日,作为云南省商务厅2023年促消费重点活动的云南省药品流通行业“彩云健康新消费”系列促消费活动在云南省药品流通行业协会三届五次会员大会上启动。

据了解,该系列促消费活动在省商务厅指导下,由云南省药品流通行业协会发起,活动有5期,协会药品零售类会员企业及全省药品零售连锁企业在协会组织下,围绕春节、妇女节、消费促进月、母亲节、中秋节、国庆节、重阳节等节日消费特点,开展形式多样的线上线下促消费活动,系列活动将覆盖全省129个县市区,达到约5万店次。

一心堂药业集团股份有限公司、健之佳医药连锁集团股份有限公司、云南龙马药业有限公司、云南省怀德仁大药房连锁有限公司、云南省医药有限公司、云南人民大药房有限公司、云南博泰药业有限公司、云南白药大药房有限公司、昆明福林堂药业有限公司、云南国大迪升大药房连锁有限公司、云南省玉溪医药有限责任公司、宣威市得云药业有限公司、云南天瑞大药房连锁经营有限公司、云南满济堂药业有限公司14家药品零售重点企业参加了启动仪式。

本报记者 王劲松

## 省干眼康复学组 成立大会召开

近日,昆明市第一人民医院举办了“中国康复医学会视觉康复专委会云南省干眼康复学组成立大会”“孙兴怀专家工作站学术论坛”“昆明市眼科疾病诊疗质量控制中心培训会”。

昆明市第一人民医院眼科作为西南地区区域性干眼诊疗示范中心被中国医学会视觉康复学组专委会遴选为云南省干眼康复学组组长单位,李兰常务副院长当选为云南省干眼康复学组组长,这是对该院眼科干眼诊疗工作的肯定,标志着该院眼科在干眼精准化诊疗、科研水平方面将借助学组的发展得到大

幅度的提升。

本次会议充分展现眼科诊疗研究成果,分享临床工作经验,共谋云南省眼科干眼康复事业发展大计、共同解读健康中国战略。会议听取了2022年昆明市眼科质控中心工作汇报,组织昆明市各区县眼科医疗机构,共同学习眼科疾病规范诊疗及质量控制。围绕眼科疾病诊断与治疗的最新进展,对“干眼精准化诊疗及规范化治疗”“青光眼的发病机制与手术技巧”“斜弱视临床诊疗规范”等领域,奉上了内容丰富的学术盛宴。

本报记者 赵维

## 公告牌

### 听听这个讲座 学习防治颈椎病

颈椎病又称颈椎综合征,是颈椎骨关节炎、增生性颈椎炎、颈椎神经根综合征、颈椎间盘脱出症的总称,是一种以退行性病理改变为基础的疾患。患了颈椎病,除了积极治疗,还要注意日常工作生活中的防护。

讲座时间:3月29日15:00

讲座方式:微信关注云南省中医院微信公众号(订阅号),点击“省中健康”栏目即可进入直播间。

讲座专家:董有康,医学硕士,副教授,副主任医师,硕士研究生导师,针灸推拿学博士研究生。擅长传统推拿,中医正骨整脊、针灸、小针刀(刀针)等综合疗法治疗颈肩腰腿痛等脊柱源性疼痛,如颈椎病、腰椎间盘突出症,小关节紊乱、软组织损伤、肩周炎、筋膜炎、颈源性头痛及颈源性眩晕、耳石症、失眠等疾病。

本报记者 闵婕

### 来这个直播间了解 类风湿关节炎中西医治疗

类风湿关节炎是一种病因未明的慢性、以炎性滑膜炎为主的系统性疾病。其特征是手、足小关节的多关节、对称性、侵袭性关节炎症,可以导致关节畸形及功能丧失。中西医结合规范治疗能有效控制病情,取得更好的预后。

讲座时间:3月30日15:00

讲座方式:微信关注云南省

中医医院微信公众号(订阅号),点击“省中健康”栏目即可进入直播间。

讲座专家:顾玲丽,云南省中医院风湿病中心主治医师,擅长中医、中西医结合治疗骨关节炎、强直性脊柱炎、反应性关节炎、痛风、类风湿关节炎、干燥综合征、系统性红斑狼疮等疾病。

本报记者 闵婕

## 拨打12320热线 咨询儿科中医疗法

进入流感高发季节,小朋友应该怎么样预防?拨打云南12320健康热线,云南省中医院儿科主任何平为你答疑解惑。

专家简介:何平,云南省中医院儿科主任、主任医师、硕士研究生导师、云南中医药大学第一附属医院教研室主任、儿科学位点负责人。

擅长治疗咳喘、小儿过敏性紫癜、血小板减少性紫癜,小儿性早熟、矮小症及发育落后、小儿抽动症、多动症,儿童过敏性鼻炎、厌食、腹痛、遗尿及小儿急危重症杂症。

健康热线:0871-12320

热线时间:

3月30日9:00—11:00

本报记者 陶彦然