

昌宁·非遗美食文化节

主要活动：品特色美食、生态茶叶品鉴等



制作麦芽糖，是个体力活。



别看洋芋小，好吃着呢！

4月22日，保山市昌宁县首届非遗美食文化节在更戛乡开幕，更戛酸肉、麦芽糖等非遗美食逐一登场亮相，让各方游客在大饱口福之余，感受更戛浓厚的人文风情。活动以“品酸甜非遗韵味·游绿色生态更戛”为主题，将持续至5月5日。

本次文化节将向外界客商重点展示更戛酸肉、麦芽糖、火腿、香肠、珍珠洋芋、豆腐肉、红糖、竹编、芦笙、苗族服饰、中药材、草席、茶叶等特色产品。其中，更戛酸肉最具特色，被纳入保山市第五批非物质文化遗产保护名录，其味道鲜美独特，清爽上口，食之不腻，是更戛人招待客人的一道美味佳肴。还有一种形似珍珠的小洋芋，是当地群众祖祖辈辈种

植的本地品种。小洋芋大的只有核桃大，小一点的只有拇指头大，形状椭圆，看上去就像一颗颗小巧玲珑的珍珠，所以当地人叫它珍珠洋芋。

除特色美食外，文化节还将举行生态茶叶品鉴、“酸香珍品”评选、西山徒步健身竞赛、文艺晚会、物资交流暨农特产品展销、“醉美更戛”拍摄比赛等特色活动，深入挖掘地方特色饮食文化、民俗文化、生态文化，打造打响更戛非遗品牌、民族品牌、生态品牌。

趁春景正好，赶快开启昌宁春茶、美食品鉴之旅吧！

本报记者 崔敏

通讯员 字竟春 刘子安 王东华 摄影报道



载歌载舞，好惬意

节中
的
云南

吃不一样的美食 品不一样的风情

非遗美食文化节、乡村旅游节……近年来，我省多个县乡（镇）举办了丰富多彩的节日活动，以果为媒、以旅会友、以节联商，不仅拓宽了村民致富的路子，还促进了“农文旅”深度融合，加强了各民族交往交流交融。

祥云·乡村旅游节

主要活动：采摘、品尝樱桃，文艺汇演等



比赛吃樱桃，看谁吃得更多。



跳竹竿舞，得够机灵！

人间四月芳菲尽，满树樱桃带雨红。4月22日至24日，下庄镇2023年乡村旅游节在纸房村迷马拉民族团结进步广场举办。

纸房村位于祥云县下庄镇东南部山区，距镇政府所在地18公里，是一个彝族聚居的小山村。近年来，下庄镇大力发展乡村特色农业，在迷马拉樱桃种植樱桃1200多亩。

开幕当天，320国道进入迷马拉的村道

上，车来车往，游客络绎不绝，就连附近州县甚至昆明、楚雄的游客都慕名而来。

步入樱桃园，漫山遍野的樱桃红红火火、味美形娇，既有“碧油千片漏红珠”的景致，又有“樱桃红颗压枝低”的收获之喜。“早就听说迷马拉樱桃好吃，真是名不虚传。”71岁的鲁定邦来自祥云县禾甸镇旧邑村，年轻时做生意走南闯北，见多识广的他迷马拉樱桃赞

不绝口。

除了采摘、品尝樱桃及文艺汇演外，当地居民、游客还参加了迷马拉记忆打卡、荡秋千、樱桃园集市、拔萝卜亲子活动、唱歌对调等活动。在樱桃园集市上，可以买祥云特色小吃、下庄特色农产品、剪纸彩绘手工艺作品等。

本报记者 王利绚 刘文波 杨维琦
通讯员 杨丽芳 罗仕云 陈蕾 摄影报道