

逛公园

明日起

翠湖公园开放时间延长

4月25日,记者从昆明市翠湖公园获悉,为迎接“五一”小长假的到来,公园管理处以鲜花、灯光扮靓翠湖,并将组织开展一系列文化活动,让游客在休闲放松之余,感受到温馨的节日氛围。

为了让游客感受翠湖魅力,自4月27日起,翠湖公园的开放时间调整为每日6时至24时。自5月1日起,每日18时至21时开启翠湖夜游船灯光和红灯笼,让游客感受“小舟独坐幽情远”的诗意氛围。

5月1日和2日上午将分别在西南岛聂耳广场举办交响乐演奏会和“五一歌会”;“五一”期间,将联合“翠湖·也许艺术馆”在海心亭举办云南非遗传承艺术展。同时,近期将在观鱼楼内推出一系列昆曲、京剧等传统戏剧演出,以“戏曲文化+游园”的新模式,助推文旅融合,让游客深入体验昆滇历史文化底蕴。



公园里花团锦簇、游人如织

雪糕、明信片、邮票、丝巾等翠湖系列文创产品也将在公园内销售、展示。游客可通过文创产品,寻找一份属于自己的“翠湖记忆”。

本报记者 左学佳 文
昆明市翠湖公园管理处供图

饱口福

5月2日

去晋宁过米线节

5月2日,昆明市晋宁区昆阳街道下方古城村将举行“三月十三”民间民俗米线节。节日以传承民间民俗文化、提升地方非物质文化遗产影响力、彰显滇池湖滨宜居宜游风貌、展示幸福美好生活为主题,将举办文艺展演、米线擂台赛、鲜花寻宝、非遗展销及小吃街、山歌调子会、篝火晚会等活动。

米线是云南小吃的一张名片。晋宁区昆阳街道下方古城村“三月十三”米线节至今已有300多年的历史。因活动期间都以米线为主食,故名“米线节”。在这个节日里,家家户户买肉备酒,款待回娘家的女儿及至亲好友,喜庆、隆重的气氛不亚于春节。2016年,“三月十三”民间民俗米线节被列入昆明市第四批市级非物质文化遗产保护名录。

本报记者 杨质高 文
通讯员 高建明 摄



在花瓣雨中寻找惊喜

观赛事

29日至30日

去峨山观看飞盘大赛

4月29日至30日,中国云南·峨山嵯峨古镇首届飞盘三人行全国总决赛暨庆典活动将在玉溪市峨山县嵯峨古镇举行。此次赛事共邀请了全国各地的24支队伍参赛。

在两天的比赛时间内,参赛队伍将分为4个小组,以组内双循环的方式展开小组赛角逐,各小组前4名的队伍晋级淘汰赛,并经淘汰赛、决赛等争夺,最

终产生冠军、亚军、季军。其中,冠军奖金8000元、亚军5000元、季军3000元,第4至第16名有2000元至500元不等的奖励。

赛事举办地玉溪峨山嵯峨古镇内,有一条长达1.3千米的花腰彝人步行街,街区主要以彝文化为主题打造,在此可沉浸式享受彝族特色小吃、美食、美酒,鉴赏彝族服饰及精品手工刺绣作

品。比赛期间,嵯峨古镇内还将举办传统项目舞狮表演、国家级非物质文化遗产彝族花鼓舞表演、彝族刺绣展示、彝族服饰T台秀等活动。游客可参与飞盘运动,可参与彝族刺绣体验、飞盘DIY制作体验、彝族服饰穿戴体验,参加千桌万人松毛宴品尝彝家“三大碗”,参与篝火晚会及“彝迪”狂欢。

本报记者 孙琴霞

昆明
阵雨4月26日
12~24℃

今天昆明有雨

云南部分地区的降雨已经在24日夜里悄然而至了。监测数据显示,4月24日8时至25日8时,迪庆西部、丽江东部、怒江、大理、保山、德宏北部、临沧、普洱南部、红河南部、文山、曲靖东南部、昭通北部出现分散性阵雨局部中雨,其他地区晴间多云。全省出现中雨16站,最大降雨出现在怒江州贡山县隧道西口,达到20.8毫米,此外全省还有小雨892站。

在南支槽和冷空气影响下,25日12时,我省东部地区气温下滑,降幅在8℃左右,局地超过10℃。到了14时,我省东部地区气温维持在20℃左右,仿佛回到了初春,少了燥热,多了几分凉意。昆明主城区的最高气温也回落到了25℃。

省气象台预计,26日,昆明主城区阵雨,气温12~24℃。全省范围内,红河南部、普洱东部、西双版纳东部多云间阴有中雨,昭通南部、曲靖、文山西部、昆明、玉溪、红河北部、楚雄东部、普洱西部、西双版纳西部、迪庆西部、怒江、保山北部多云有阵雨,其他地区多云间晴。 本报记者 孙琴霞

关注血管健康

昆明三一一医院
特邀专家来昆义诊

权威数据显示:全国血管疾病患者已达到3亿人,居中国所有疾病发病率、死亡率首位。其中,下肢静脉曲张占90%以上,严重影响百姓生活质量,甚至危及生命。

昆明三一一医院将在西坝路100号院,于5月1日至7日举行“关注血管健康,守护‘生命之河’”普查活动,届时特邀中华医学会血管外科分会专家成含平、主任陶诚来院举行义诊活动。

此次普查专家组采用美国EVLT微创介入技术、法国CHIVA血管改道技术,为广大下肢静脉曲张、复发性静脉曲张患者带来难得的诊疗机会。

普查期间,免专家挂号费、会诊费,治疗费最高减免2000元,有下肢血管疾病患者可直接到院咨询就诊。

本报记者 陶彦然

彩票开奖

中国福彩网(截至4月25日24时)

双色球 第2023046期
6 8 17 25 26 28 + 3
福彩3D 第2023105期
8 8 4

中国体彩网(截至4月25日24时)

排列3排列5 第23105期
5 7 0 6 3
7星彩 第23046期
3 8 2 8 4 1 + 12