



“五一”假期即将到来,大多数人都在期待着放假时的悠闲放松。而他们——眼科医生却相反,因为假期是他们最忙的时候。正是他们的坚守、奉献,让百姓享受到了高质量的眼科诊疗服务,拥有了更加精彩的“视”界。

“医”路向前 守护一生一“视”

致敬奋斗在眼科一线的人们



许江涛

中国医师协会眼科医师分会斜视与小儿眼科专业委员会副主任委员、爱尔眼科医院集团云南省区副总院长兼昆明爱尔眼科医院院长

从业30余年

期待更多优秀同仁加入小儿眼科大家庭

今年4月8日至9日,由昆明爱尔眼科医院主办的“云南第四届斜视、儿童眼病及儿童眼视光规范化诊疗及新进展学习班”在昆明举办,20余名省内知名小儿眼科专家和眼视光专家前来授课,省内外300余名小儿眼病及眼视光专业人员参与学习交流。而这个明星学习班的发起人,正是许江涛。

1989年,许江涛到北京医科大学第一医院进修小儿斜视专业。对于这个当时在国内兴起的行业,许江涛充满了热情,决定一定要学有所成、学有所用。

回忆起自己在小儿眼科专业的成长之路,许江涛直言:难。“仅就儿童斜视来说,根据发病原因、偏斜方向、融合能力、眼球运动有无异常、斜视角有无变化等因素,可以细分出几十种类型。

而即使是同一类型的斜视,由于发病年龄不同、屈光度数不同,斜视程度不同,治疗方式和手术设计也各不相同。小儿眼病是真正千人千样的个性化治疗。”

小儿眼科本身就是一个复杂且难度较高的专业,需要医生下更多的苦功夫,有更多独立的思考,漫长的学习成长周期让不少年轻医生望而却步。面对着数量庞大的小儿眼病患者,许江涛真心希望有更多优秀的同仁加入到这个阵营中。

“从业30多年,我希望能做更多事情。”在担任昆明市儿童医院眼科主任时,许江涛就为本省的小儿眼科同仁提供了学习交流的机会,主持举办了7届儿童眼病继续教育学习班。受聘至昆明爱尔眼科医院工作后,除了日常诊疗、科

普教育、公益救助等忙碌的工作之外,许江涛依然想为全省小儿眼科专业技术提高尽到自己的努力。她克服种种困难,在爱尔眼科医院集团“医教研培”体系建设理念的支撑和支持下,坚持举办了4期继续教育学习班。

许江涛说,学习班里的学员来自云南各地,其中不乏来自偏远地区的基层眼科医生,不少学员已经是学习班的常客,不论多忙都来参加学习。在一届届学习班的“洗礼”下,有的眼科医生已经在当地建立起了小儿眼科诊疗体系,使许多偏远地区的儿童不出远门就能享受到专业诊疗。一个个年轻医生在学习班里成长,并携手提升云南省儿童眼病诊疗及儿童眼保健水平,这是许江涛最欣慰的事情。



江春光

爱尔眼科医院集团云南省区总院长、爱尔眼科医院集团云南省区小儿眼病及视光学组顾问

从业30余年

希望我省各地的孩子享受到规范优质的医疗服务

“我们到偏远地区问诊时,看到有的孩子患的是可治性眼病,但因为漏诊或者没有治疗条件而贻误,这将影响孩子一生,让人痛心。”江春光说。

江春光介绍,每到节假日,小儿眼科门诊人数就突破百人,这些病人中不少是从各州市赶来的。为了让病人在家门口就能享受到专家的医疗技术服务,江春光除了每周两天在昆明爱尔眼科医院出诊,其他时间都会在其他州市的9家爱尔眼科医院坐诊。

“除了为小患者们看病,我们也会带教基层医生。一方面是教授诊疗技

术,一方面是推行医疗质量管理模式。”把规范化、标准化的制度落实到医疗工作的每一个细节及环节中,让云南省各地患者享受到高质量、精细化的医疗服务,是江春光及爱尔眼科医院集团云南省区一直努力的目标。

多年来,通过总结管理过程中好的经验、好的做法和好的规章,最终形成了长效管理机制。在医院的努力下,在江春光的努力下,2021年至2022年,爱尔眼科医院集团云南省区先后举办了“医疗质量管理暨护理急救”培训班、“护理与院感质

量管理”培训班及各眼科诊疗技术培训班。而在繁忙的工作之余,江春光还会去设立于各州市的爱尔眼科医院开展医疗质量管理体系培训。

“医疗服务只强调有效性、安全性是不够的,患者对医疗服务的满意程度也是关注点。下一步,在规范化、标准化管理之外,还要持续提升医护人员整体医疗技术水平和服务能力。这样,更多的小儿眼科疾病在当地就能处理,全省各地的孩子都能享受到规范、优质的医疗服务。”江春光表示。



戴涛

疑难眼病专家、昆明爱尔眼科医院副院长

从业30余年

希望能帮助更多疑难眼病患者留住光明

对在黑暗边缘挣扎的人而言,即使只有一丝光亮,也会奋力抓住。而守住疑难眼病患者最后的光明,就是戴涛的使命。

“我诊疗的患者中,有不少青光眼患者。他们必须要早诊断早治疗,才有可能保住视力。”戴涛说,青光眼对眼睛的危害主要是影响视神经,它往往从眼周边开始吞噬双眼的视力,随着病情发展恶化,眼睛能看到的范围不断缩小,

最终导致永久性视力丧失。虽然致盲不可逆,但如果早期发现并及时治疗,将眼压控制在理想范围,是可以延缓病情发展并提升生活质量的。

青光眼等疑难眼病的手术及管理并不容易,面对患者仅存的视功能,医生手术时真可谓如履薄冰。“青光眼患者视野不一样、眼压不一样、要求不一样,设计的手术方案都是个体化的,最重要的是手术绝不能对他的视功能造

成损害。有的患者已经到了晚期,如果不进行手术,可能3个月甚至更短时间就失明,医生和患者常常不得不冒险。”30多年过去,即使承担着极大的压力和风险,戴涛仍希望用自己的经验和专业技术帮助更多疑难眼病患者留住光明。

去年3月,戴涛18年前的青光眼患者特地从新疆飞来昆明就诊。在患者眼里,找到戴涛就意味着自己的眼睛还有希望。



王军

云南省眼科学会委员、昆明爱尔眼科医院斜视与小儿眼科荣誉科主任

从业40余年

在一个个患者的改变中找到小儿眼科医生的意义

从上海学习回来第二天就直奔楚雄看诊的王军,今年已经72岁了。“现在的知识更新太快了,稍不注意就要掉队,医生就是要学一辈子。”

即将到来的“五一”假期是各州市的孩子们难得的看病机会。王军说,她把假期大部分的时间给了州市的孩子们。“每次外出到州市坐诊,我都要看七八十例病人。但这是不够的,更重要的是带教当地医生,才能让更多孩子受益。”从1980年开始从事眼科工作,王

军的专业方向就偏向了小儿眼病,并于多年的工作中在近视、小儿斜视及弱视方面积累了丰富的诊疗经验。小儿眼科医生学习曲线长,病人的治疗周期也不短,一个弱视的孩子,治疗周期可能是几个月甚至几年,这也是一个患者、一个家庭对医生信任的最好注解。

“我有一个家住富民的弱视患者,现在已经是两个孩子的爸爸了。他来找我看病的时候只有9岁,通过规范的治疗有了立体视觉。后来他做了驾驶

员,靠自己的本事养家糊口。”在一个个患者的改变中,王军找到了小儿眼科医生的意义。可以说,她在40余年的职业生涯中,几乎陪伴了一个家庭两代人,也见证着小儿眼科的不断进步。

“今年我72岁了,觉得自己还有点用,精力也还跟得上,就想接着干。每天能和孩子们在一起,挺好。”相信王军的小患者们也期待着每一次复诊时和她见面……

本报记者 闵婕 文
昆明爱尔眼科医院供图