

大理三月街民族节

地点:大理市

三月街民族节,是大理白族人民的传统物资交流盛会,也是他们一年一度欢聚的节日。三月街是当地最具有烟火气的集市之一。集市前半段,有农产品、水果、当地小吃、药材、咖啡、果汁,品类齐全,物美价廉;后半段,服饰较多,各种服饰鞋包应有尽有,也会有一些当地人制作的特色手作、扎染等。对了,记得去吃黄焖鸡,没吃到黄焖鸡就不算赶上三月街!

5月5日

大理州群众艺术馆广场:“大家乐”全州广场舞大赛

5月4日至6日

三月街1号舞台:《张胜温画卷》中的白族服饰研究成果展演

5月4日至10日

大理古城文庙:第二十三届“大理洞经古乐”展演

三月街古街场大青树广场:白族八角鼓、霸王鞭舞、白族绕三灵歌舞表演、白族集体舞表演联欢、彝族打歌、跳脚表演、少数民族集体舞联欢

三月街古街场大青树下:第十二届民族民间原生态歌手大赛

三月街古街场洞经古乐台:白族大本曲弹唱活动

大理古城区、古街场:绕三灵龙狮舞游演及定点表演活动

大理、下关两城区:民族文化、民族歌舞活动

南国城密湾小镇:“赶三街大集·赏多彩非遗”三月街非遗创意市集活动

孟连娜允神鱼节

地点:普洱市孟连县

古时,“神鱼节”是孟连老百姓最开心的日子之一。这一天,人们可以在南垒河尽情捕捞、尽情狂欢。经过数百年的传承和演变,“神鱼节”成了孟连县最热闹的一个节日。

4月30日

孟连南垒河(宣抚大桥—新大桥钢河段):龙舟大赛

孟连娜允广场:神鱼节迎宾晚会暨“五一”文艺晚会

孟连大金塔:“千灯会”活动

孟连总佛寺南垒河畔:放“水灯”活动

5月1日

孟连南垒河(宣抚大桥—新大桥钢河段):“万神鱼”活动

4月30日至5月2日

孟连县劲马镇劲啊村陇海小组:少数民族优秀传统文化体验活动

孟连娜允广场:“宾弄赛嗨”民族歌舞表演



纵情五月 主打狂欢

花腰傣沐浴节、“摸你黑”狂欢节、三月街民族节……可能很多人还没从泼水节的喜悦中缓过来,又有一波丰富多彩的民族节庆活动即将“登场”。快去感受这些节庆的魅力吧!



往届的“摸你黑”狂欢节中,小朋友们玩得很嗨。 通讯员 罗怡 摄



往届的大理三月街民族节上,赛马项目惊险刺激。 通讯员 杨继培 摄

花腰傣沐浴节

地点:玉溪市新平县戛洒镇

玉溪市新平县旅游小镇戛洒镇,有着“中国花腰傣之乡”的美誉,每年都会举办花腰傣沐浴节。节日期间,人们身着盛装,小伙子们收拾利落,姑娘们打扮漂亮,好友相邀、男女相约、老幼相携,到特定的河流、小溪、水池嬉水欢歌、泼水祝福。

4月30日至5月2日

戛洒大道:花车巡游
凤凰广场:泼水迎宾
凤凰广场喷泉区:傣迪沐浴狂欢、音乐喷泉&水幕电影
花街延长线:傣家簸箕宴

4月29日至5月3日

凤凰广场、曼傣酒美食街:啤酒音乐派对
曼哈社区:星空营地露营
花街、风情花腰傣夜市步行街:逛花市
辖区内景点:打卡有礼

墨江北回归线

国际双胞胎节暨哈尼太阳节

地点:普洱市墨江县

每年5月,都会有来自世界各地的多对双胞胎相聚云南墨江,领略当地的民俗文化、感受当地的民族风情、目睹双胞胎的巅峰对决、纵情哈尼族的抹黑脸狂欢、享受当地的饕餮盛宴、游览墨江的生态天堂。

4月30日

太阳广场:万人篝火晚会
运动场:哈尼音乐节
太阳广场—回归大道—运动场:双胞胎风情大巡游

5月1日

太阳广场:哈尼抹黑脸狂欢、哈尼划拳大赛
民俗步行街:哈尼长街宴

5月2日

北回归线标志园、双胞胎文化园:双胞胎联谊活动
北回归线标志园:哈尼秘境婚礼

“摸你黑”狂欢节

地点:临沧市沧源县

“摸你黑”是佤族的“moh nin hei”发音,意思是“就这样啦”。佤族人以黑为美,在“摸你黑”狂欢中,人被摸得越黑越漂亮,得到的祝福也越多。

4月28日至5月1日

司岗里大剧院:佤族原生态歌舞

4月29日

摸你黑广场:“中缅胞波情深”民族民间文化交流联谊晚会

4月29日至5月2日

葫芦小镇中心广场:非物质文化遗产展购活动、火塘酒歌、民族服饰展演

4月30日至5月1日

摸你黑广场:“摸你黑”狂欢之夜、“摸你黑”狂欢暨“百台木鼓千人甩发”活动

4月29日至5月3日

佤山斗牛场:佤族传统斗牛赛

“三月会”左脚舞文化节

地点:楚雄州牟定县

每年农历三月二十七至二十九,是彝族传统盛会“三月会”,既是彝族歌舞的海洋,又是商贸活动的盛会。

5月16日

彝和园广场:开幕式文艺演出、左脚舞大赛

化湖广场:篝火晚会

茅州古镇:无人机表演、非遗才艺展示活动

5月17日

茅州古镇:民歌大赛、牟定小吃节
彝和园:美食大赛

西盟佤族木鼓节

地点:普洱市西盟县

木鼓节是佤族的重大节日。木鼓被佤族人视为神物,他们认为木鼓可以通天,只要敲木鼓,天神便可以听得到他们说的话。

4月29日至5月3日

动梭龙潭景区:歌舞表演、美食体验、旅拍、非遗展览

龙潭帐篷营地:露天电影、篝火狂欢、露营

4月30日至5月3日

江三木洛剧院旁:摄影展

5月1日

江三木洛剧院广场:文艺展演、篝火狂欢

本报记者 蓝灏 郭明鉴 杨茜