



酸木瓜煮鱼 通讯员 赵旭 摄



龙龛古渡洱海日出 通讯员 杨继培 摄



山顶上的舞蹈

大理

环游洱海 入目皆画

洱海是大理的地标景点,24小时环一圈洱海正好,记者带你极限24小时逛吃洱海环线。

西线 美好的一天从日出开始

在大理,天是蓝的,山是绿的,水是清的,人是笑的。你可以在龙龛古渡等待一场洱海日出。旭日从山尖跃出,霞光洒在洱海上,清晨的微风唤醒一天的好心情。当你骑行在洱海的生态廊道上,和海鸥嬉戏,和水鸟浅谈,与海菜花共舞,压力将得到最大释放。

如果你不想骑自行车,还可以乘坐观光车。目前,廊道上的观光车运营线路途经阳南溪、五棵松、三圣岛、龙龛古渡、才村码头、富美邑、蟠溪、古生村、海舌生态公园,连接洱海各大网红打卡点,招手即停,出行非常便捷。除了常规的观光车,廊道上还有老爷车造型的观光车,白色车身复古造型,在廊道上行驶真的非常吸睛。最近还上新了“有风小车”,和家人朋友乘车环海,还有音乐相伴,“真的很大理”。

过了眼瘾还不够,还要满足胃。在海西沿线,你可以穿行在大理古城古朴的街巷,浅尝满口玫瑰花香的鲜花饼、奶香味十足的乳扇,或是在喜洲古镇品尝酥脆香甜的喜洲粑粑。到了喜洲,你可以去周城村璞真扎染博物馆,了解扎染的历史、技法,亲自动手做一块扎染布并带走;或者在古镇里的泥人苏体验馆自己动手捏个瓦猫,体验手作的快乐。

东线 环海巴士带你远离喧嚣

当你走累了,可以坐上洱海观光巴士。环海巴士环线130公里,除了西线已经游览过的大理古城、喜洲、洱海生态廊道等,环海巴士会带你去双廊、环海东路、理想邦等热门打卡点,随车乘务员实时讲解,提供游玩攻略。

在东线,有理想邦的蓝白风情,你可以尽情打卡拍照,留下与苍山、洱海的合影;你可以在双廊体验围炉煮茶、花间小酌。在文笔村网红公路,想看“彩虹”不必等到风雨后,红黄蓝三种颜色的路面线条不断往前延伸,串联起了整个路面的景致,沿着“彩虹路”向上,心之所向皆是“诗与远方”,目之所及皆可“成景为画”……

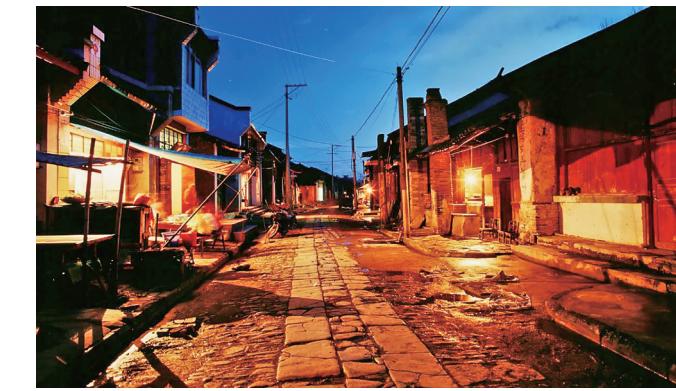
不如去品尝一下白族酸辣鱼。辣椒面、青辣椒、葱段、姜丝、酸木瓜,加上大理人喜爱的鲫鱼,一锅酸辣鱼把“年年有余”的美好愿望煮得红红火火。还没出锅,酸木瓜的味道一挥发,酸、辣、鲜、香,令人食欲大开。吃进嘴里,鱼肉的鲜甜配上汤汁的酸辣,令人欲罢不能。在大理,吃酸辣鱼一定要用鱼汤泡饭。

一个人来大理,可以邂逅浪漫,寻找诗和远方;两个人来大理,可以许下山盟海誓,见证海枯石烂;一家人来大理,可以漫步苍洱,体味乡愁……无论是24小时极限环游还是旅居悠闲慢生活,在大理,总有一款适合你!

本报记者 杨维琦 刘文波 杨茜



极限24小时



青华海

隆阳

湖光山色 古道悠悠

青华海 综合性城市中央滨湖公园

有着2000多年历史文化底蕴的保山隆阳,是一个令人向往之地。这里不仅有四处散落的、历史悠久的文化痕迹,也有各具特色的风味美食。当然,在千年的悠悠古道上,还有印刻着深深马蹄印的古镇。

瑞、黄龙玉、翡翠和琥珀等珍宝玉石烧制而成的围棋子。永子采用保密配方和绝技熔炼,传统手工点“丹”而成。棋子质地细糯如玉又异常坚硬,犹如天然玉石磨制而成,和谐悦目,触子心舒、入手圆润、冬暖夏凉,是古往今来举世公认的棋中圣品。五百多年来,永子不仅为达官显贵、文人雅士所珍爱,还曾一度作为进献皇室的上乘贡品。

青龙街 了解“十子”的历史渊源

这里有你想要的慢时光,可以品尝到时间的味道。你是否想了解古镇老字号的青龙街“十子”(戈家的饼子、董家的包子、马家的银子、万家的顶子、丁家的管子、赵家的牌子、杨家的方子、姬家的鞍子、王家的碾子、徐家的轿子)之间的历史渊源?

上午,当天边出现第一抹晨曦,梳洗完毕后,即可到保山城来一碗令人垂涎的早点。可选择赵大妈的鸡肉米线,还可选择三大妈的圆子早点、一碗陈氏三鲜或一碗喷香的油渣米线,等等。吃完早点,可去游风景宜人的青华海。

永子棋院(永昌阁) 永子文化传承的代表性建筑

板桥位于保山坝北部,滇缅公路、320国道、大保高速穿境而过,历史上是南方丝绸之路的重要驿站。从丽江、大理等地贩来的骡马,首站就在板桥镇交易;从昌宁大田坝运来的铁锅、皮革,到了板桥就被一抢而空。石门的盐巴、上江的红糖、锁康的清茶,每天上市几百驮。还有云龙人来此开店卖盐,大理人来此卖火腿、柑橘、乳制品,四川人来此搞缝纫、卖川烟、说书、杂耍。整条青龙街人声鼎沸,热闹非凡。板桥古镇向来是商贾云集、文人雅士闲赋休憩之所,2001年被列为“省级历史文化名镇”。

作为保山的城市新地标——青华海(永子棋院)是必去的。青华海景区湖水碧绿、候鸟群居,是难得一见的美景。临水而建的永昌阁气势雄伟、巍峨壮观,是保山永子文化传承的代表性建筑。在这里,不仅可以了解永子文化、围棋文化,还可以登高远望青华海的烟波浩渺。

保山古称永昌。永昌有三宝:永子、料丝灯和玛瑙,其中永子名列榜首。永子即明代永昌(保山)人李德章在正德七年(公元1512年)用当地盛产的南红玛

“极限24小时游遍XX”,连夜坐飞机、乘高铁,自驾几百公里的“特种兵式”旅游近日火遍全网。那么,“特种兵”们在云南怎么打卡更爽?“五一”假期临近,继推出玉溪、曲靖、昭通一日游攻略后,本报今日又推出大理、隆阳、红河一日游攻略。

红河

醉游梯田 吃长街宴

撒玛坝梯田、长街宴发源地、马帮古堡……红河县有许多迷人的风景和多民族的人文风情,趁着“五一”假期,不妨开启24小时极限挑战打卡游。

撒玛坝梯田 云雾脚下飘 梯田眼底现

位于宝华镇的撒玛坝梯田,是中国面积最大的连片哈尼梯田,规模壮观、气势磅礴、四季光影变化万千,成了众多旅游者的必游之地。

景区观景点位于最高处,站在上面看梯田,云雾脚下飘,梯田眼底现。日出日落,春夏秋冬,阴晴圆缺,都会分别展现出变化万千、亦幻亦真的美丽画卷。

因为景区人口在最高处,所以下梯田可称为下天梯,返回时则称为上天梯。

游完撒玛坝梯田,品味当地的特色美食后,就可前往甲寅镇了。

咪田寨 长街宴发源地

甲寅镇是哈尼族的最大聚居地,这里有哈尼人的十二龙泉,清凉的山泉水从山上流下后,通过一个龙形石雕,从龙口流到池中。哈尼人在此洗菜、洗衣服,同时这里也是村民们互相交流叙谈的好地方。森林、村寨、水系、梯田四素同构,有

勐龙 一不小心就会让人爱上

如果还有时间,在返回之前,还可以去勐龙看一看。一看名字,就知道这是一个傣族寨子。寨子虽然仅有数十户人家,名气可不小,是全国文明村。只要到寨子中走一圈,相信很多人就会爱上它。

本报记者 任锐刚 摄影报道

昆明饭店(酒润祥老酒收藏馆)常年重金收购 茅台、五粮液、董酒、汾酒、郎酒、洋酒等 十七大名酒、各地方老酒、陈年普洱茶

各年份茅台酒收购价格表

2019年	2800元	2006年	5300元	1993年	19800元	1980年	37000元
2018年	2900元	2005年	5400元	1992年	20000元	1979年	45000元
2017年	2950元	2004年	5900元	1991年	20500元	1978年	47000元
2016年	3050元	2003年	6700元	1990年	21000元	1977年	56000元
2015年	3150元	2002年	6800元	1989年	24000元	1976年	70000元
2014年	3250元	2001年	7100元	1988年	24500元	1975年	72000元
2013年	3400元	2000年	8100元	1987年	25000元	1974年	100000元
2012年	3600元	1999年	9200元	1986年	28000元	1973年	110000元
2011年	3800元	1998年	9500元	1985年	29500元	1972年	120000元
2010年	4200元	1997年	9800元	1984年	30000元	1971年	130000元
2009年	4300元	1996年	10500元	1983年	31000元	1970年	140000元
2008年	4700元	1995年	19500元	1982年	32000元	1969年	160000元
2007年	4900元	1994年	19600元	1981年	34000元		免费鉴定 可上门收购

地址:昆明饭店一楼大厅(东风东路52号)

乘车路线:2、5、23、47、50、52、63、71、78、83、89、105东风广场站 广告

本报记者 崔敏

通讯员 杨梅梅 摄影报道