

有一种叫云南的生活

“中国美好生活城市”榜单 (城市均以首字笔画排序)

十大旅游向往之城

广州、三亚、大理、长沙、北海 西安、扬州、昆明、拉萨、泉州

十大魅力打卡之城

天水、甘孜、延边、西昌、伊犁 阿尔山、丽江、荔波、恩施、湛江

十大大美之城

大连、成都、杭州、青岛、南宁 贵阳、南京、海口、银川、厦门

十大秀美之城

巴中、台州、安顺、孝感、岳阳 烟台、桂林、黄山、榆林、潮州



晨光中的崇圣寺三塔 通讯员 赢光万 摄

昆明大理丽江入选 “中国美好生活城市”

昆明：有着浓浓的烟火气和暖暖的人情味

节目通过播放“中国美好生活城市十大旅游向往之城”短片揭晓了被评为“十大旅游向往之城”的10个城市。昆明已连续4年上榜“中国美好生活城市”。

立足丰富的资源禀赋，昆明能够满足游客想要的各种玩法。在阳光温暖书香浓郁的城市书房阅读，在可以触摸时光印记的庭院剧场看戏，到商区新型文化空间拍照打卡，到国立西南联合大学、云南陆军讲武堂、翠湖“九巷十三坡”感受昆明的历史和文化……

昆明以总评分第一的成绩荣获联合国

人居署“国际花园城市金奖”，还捧回“最佳避暑城市”“全球避暑名城榜榜眼”“中国避暑名城榜榜首”等众多大奖……

有人说，对一座城市的印象因美食才会更深刻。游走在昆明的大街小巷，寻找这里的美食，会是一场舌尖上的精彩旅行。软软糯糯的米浆粑粑、香喷喷的宜良烤鸭、一天卖出几百罐的甜白酒、只有在昆明能吃到的豆花米线……如今，昆明正用浓浓的烟火气、暖暖的人情味，吸引越来越多人来体验“有一种叫云南的生活”。



盘龙江边，有条紫色飘带。本报记者 龙宇丹 摄

大理：在风花雪月中遇见幸福

大理地处云贵高原与横断山脉交接部位，地势西北高、东南低。西部山川纵列、大地褶皱，东部丘陵起伏、盆地相间，点苍山屹立在中央地带，如拱似屏、巍峨挺拔。

苍山不墨千秋画，洱海无弦万古琴。巍峨的苍山直插云霄，山脚花草正盛，山顶却是白雪皑皑，洱海横卧在前，温婉静谧。大理历史文化底蕴厚重，素有“文献名邦”

之称。秦入版图，汉设郡县，唐宋兴盛，南诏国和大理国延续了五百多年。辖内有大理、巍山、剑川三个国家历史文化名城。

大理自古是“茶马古道”要冲，南方“丝绸之路”必经之地，今为云南北进川藏，南接南亚东南亚的重要通道。大理是多元文化的交融之地，被历史学家誉为“亚洲文化十字路口的古都”。

《五朵金花》《天龙八部》《去有风的地方》等影视剧让大理声名远扬。苍山为盟、洱海为誓，来赴一场爱的邀约，感受“中国最佳爱情表白地”的魅力。

大理是风花雪月的幸福遇见，在有风的地方才能看到风的形状。山海环绕的城市里，花枝不断四时春。夜晚漫步洱海之滨，柔柔月光与湖光交相辉映，可一诉衷肠。

丽江：来了不想走，走了还想来

关于丽江，想必每个人都不陌生。雄伟的玉龙雪山、神秘的泸沽湖、古老的东巴文化、惬意的柔软时光……这些都深深地印在大家心里。丽江因其神秘和美丽，让游客愈发喜爱。

丽江地处滇西北高原，资源禀赋得天独厚，自然景观绚丽多彩，民族风情淳朴浓郁。丽江先后获得欧洲人最喜爱的中国旅游城市、世界上最令人向往的旅游目的地、地球上最值得光顾的100个小城市之一等称号，是一个让人来了不想走，走了还想来的地方。

丽江拥有旅游景点100多处，形成以“两山、一城、一湖、一江、一文化、一风情”为代表的知名旅游品牌。到了丽江，只要放慢脚步就能感受到它的多姿多彩。

“两山”即玉龙雪山和老君山，玉龙雪

山是距离城市最近的雪山，老君山位于世界自然遗产“三江并流”处。“一城”即丽江古城，丽江古城兼有水乡之容、山城之貌，是世界文化遗产、国家5A级旅游景区。“一湖”即被誉为高原明珠的泸沽湖，它是万山丛中一颗巨大的明珠，在阳光下闪闪烁烁，发出迷人耀眼的光彩。“一江”即金沙江，金沙江流经丽江沿线有许多自然景观和人文景观，极具代表性的有“万里长江第一湾”。“一文化”即纳西东巴文化，东巴文化是纳西文化的核心，其中东巴象形文字是目前世界上唯一还在使用的象形文字，东巴古籍文献已列入世界记忆遗产名录。“一风情”即泸沽湖畔的摩梭风情，摩梭文化以“和谐、包容、开放”特色吸引了中外民族学家、民俗学者的关注。当然，丽江还有始建于乾隆二年的黑龙潭公



游客在丽江古城散步 本报记者 杨峥 摄

园、观鸟胜地拉市海湿地、网红打卡地中济海……

如果有时间，不妨走进这里，感受丽江的柔软时光，感受丽江的慢时光。

据昆报头条、丽江发布微信公众号

5月9日晚9时30分，央视播出《中国美好生活大调查(2022—2023)》节目，发布了“十大大美之城”“十大秀美之城”“十大旅游向往之城”和“十大魅力打卡之城”4个榜单。大理、昆明入选“十大旅游向往之城”，丽江入选“十大魅力打卡之城”。