



# 针灸治疗偏瘫患者重拾笑容

脑出血、大面积脑梗、颅内肿瘤、颅脑外伤等都可能会导致偏瘫。云南省中医医院康复科主治医师李裴明介绍，在康复科，70%以上是这样的偏瘫病人，他们的症状通常以肢体障碍为主，常伴随语言障碍、吞咽障碍、口眼歪斜、眼睛复视、大小便功能障碍等全身性问题。针灸治疗对改善这类患者的日常生活能力是非常有效的，在医学界和患者中得到了广泛认可。

省中医医院康复科收治过一名50多岁的脑出血患者，刚到科室时，他处于认知障碍状态，舌头不利索，一个字都吐不出，喝水呛咳，肢体力量极弱。通过中医综合辨证，李裴明认为，患者属于“肝阳上亢型”脑中风，于是选取相应的穴位，再辅以舌头针刺，通过针灸进行全身调理，重点进行疏肝理

气、平肝潜阳、醒脑开窍的针刺治疗。经过3次治疗后，患者可以清楚说出“你好”“再见”这样的词语，上肢力量也逐步改善。

在康复科，还能看到很多有少气懒言、大小便异常、睡眠障碍、焦虑等症状的患者。对这些患者，中医针灸很有效，准确的诊断、合理的辨证、充足疗程的治疗，可以起到益气升阳、安神定志的作用，有意想不到的治疗效果。

李裴明说，中医针灸在治疗原发病的同时，对继发的关节僵硬、肌肉疼痛具有舒筋通络、活血化瘀、改善关节活动度、改善肌力和肌张力等作用，在康复治疗中有缩短病程、改善活动度、提高生活自理能力的优点。多年来，省中医医院康复科成熟开展国医大师石学敏院士的“醒脑开窍”针刺法，配合

“靳三针”疗法，并根据“治痿独取阳明”的理论，阴阳双调，内外兼治，进行耳针、头皮针、针刺运动疗法、五行灸等治疗，强调中医思维和整体观，与科室的物理治疗、作业治疗、推拿手法治疗等方法互相配合，综合运用，起到了事半功倍的作用。

针灸十次为一疗程，长期、连续坚持治疗，使医生和科室中的大多数患者成为了熟悉的朋友。除了精心地进行针灸治疗、观察患者对针刺的反应和疗效，医生们更多地关注着患者在康复治疗期间的情绪变化、心理状况，在治疗的过程中倾注更多的人文关怀。“看到患者一点点改变，我们倍感欣慰，最重要的是，这种改变让患者重拾了对生活的信心。”李裴明说。

本报记者 闵婕

## 傣医药产业融合再上新台阶

本报讯（记者 戴振华）5月20日至21日，西双版纳林艳芳民族医院在景洪市么龙路20号正式运营，并举办了西双版纳民族民间医药协会学术年会和师承项目拜师仪式，傣医药产业融合再上新台阶。

在20日举行的医院运营剪彩仪式上，该院获得一系列授牌，成为云南中医药大学民族民间医药传习基地、滇西应用技术大学傣医药学院产业融合实践基地和泰国清莱皇家大学泰传统医学院实习基地。

据介绍，西双版纳林艳芳民族医院由傣医药首席专家、国家级傣医药主任医师林艳芳创办，前身为景洪林艳芳傣医门诊部，是一家将傣医特色诊疗方式、民族药用植物运用、傣医传统外治疗法（傣医适宜技术）与中医药和现代医学相结合，旨在打造花园式民族“医康养”临床医疗机构。该院有傣医科、中医科、医学影像学科、医学检验科等科室，出诊医师以副主任医师以上职称为主，由傣医药首席专家林艳芳团队，原三甲医院妇产科、风湿科及医学影像科主任长期坐诊。医院储备开发傣医特色院内制剂品种88个，常用傣药材品种达115种。

剪彩正式运营后，西双版纳林艳芳民族医院组织傣医药专家、中医专家开展义诊活动，前来就诊的患者络绎不绝。



# 白内障并非“老年病” 中青年同样需警惕

近日，白内障患者赵先生在昆明爱尔眼科医院成功接受TECNIS Synergy™跃无级®人工晶体植入手术。该手术由昆明爱尔眼科医院副院长、白内障及青光眼科主任杨建宇主刀完成，是云南省第一例完成TECNIS Synergy™跃无级®人工晶体植入的手术。据悉，TECNIS Synergy™跃无级®人工晶体具有优质的暗视力，可实现更清晰锐利的视觉效果，是目前全球首款可为患者提供从33cm到远距离高质量连续视力的人工晶体。

## 多种因素会致白内障提前发生

说到白内障，大家总是下意识地认为它是一种老年人才会得的致盲眼病。事实上，随着人们生活节奏的变化，在人们的工作和生活环境，有很多复杂的因素会导致白内障提前发生。

接受TECNIS Synergy™跃无级®人工晶体植入手术的赵先生44岁，他介绍，约4个月前，他突然感到自己眼前雾蒙蒙的，看东西不清楚。“我以为是近视度数加深了，便重新配了眼镜，但还是没有解决问题。到医院检查后，

被诊断出白内障。得知自己患有白内障后，我做了很多功课，了解到昆明爱尔眼科医院能够实施最新的飞秒激光辅助的白内障手术技术，并且已经引进了这款新型的人工晶体，我就急忙赶了过来。”赵先生说。

## 为患者定制专属手术方案

考虑到赵先生同时患有白内障和近视，又正值事业的黄金期，用眼时间长，用眼场景丰富，对远、中、近全程视力都有很高的要求，杨建宇为其“量眼”定制个性化手术方案，采用飞秒激光白内障手术技术联合最新的连续视程人工晶体——TECNIS Synergy™跃无级®人工晶体，一次性解决赵先生白内障、近视问题。

杨建宇介绍，此次赵先生手术使用的TECNIS Synergy™跃无级®人工晶体是全球首款能够提供33cm近视力的连续视程人工晶体，其优点在于患者植入后无需伸长手臂或迎合人工晶体的焦点距离，就能够实现从33cm到远距离的高质量连续视力，有更好的视觉体验。与上一代的人工晶体相比，该晶体还可模拟自然人眼，

清晰捕获从远到近任意距离，即使在暗光条件下，也能提供优质的暗视力，赋予患者全天候连续、不间断的高质量全程视力。

杨建宇坐诊时间为每周一、周三、周五上午，需提前预约。

为科普白内障防治知识，昆明爱尔眼科医院还于每周二上午开展“透明手术日”科普活动。

本报记者 闵婕

## 公告牌

### 拨打12320健康热线 了解支气管扩张症

对于支气管扩张症你是否了解？拨打云南12320健康热线，昆明医科大学第一附属医院呼吸与危重症医学科副主任医师汪矗为你解答支气管相关疾病的疑惑。

**专家简介：**汪矗，昆医大附一院呼吸与危重症医学科副主任医师，硕士研究生。从事呼吸内科临床工作18年。擅长诊治慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘、支气管扩张症、肺部感染性疾病、肺栓塞、胸膜疾病及呼吸衰竭。

健康热线：0871-12320

热线时间：5月25日 9:00—11:00

本报记者 陶彦然

## 来昆明爱尔眼科医院 听疑难眼病科普讲座

为更好地帮助患者有效解决眼疾问题，昆明爱尔眼科医院将开展“荟萃眼科名医，无惧疑难眼病”爱尔眼科云南省区疑难眼病专家巡诊活动，针对不同的中老年人常见眼部疾病，如白内障、青光眼、眼底病等，为市民朋友提供专业的诊疗咨询服务。

**巡诊专家：**昆明爱尔眼科医院副院长戴涛，昆明爱尔眼科医院副院长、白内障及青光眼科主任杨建宇，昆明爱尔眼科医院角膜及眼表病科主任唐瑜鸿，昆明爱尔眼科医院眼底病科主任何玉清，昆明爱尔眼科医院整形科主任管一心。

活动时间：5月26日 9:30

活动地点：昆明爱尔眼科医院3楼

本报记者 闵婕