



个体化康复治疗 助患者快速康复

意识障碍、认知障碍是中风后患者康复的难点，而意识恢复是进一步治疗其他功能障碍的基础。意识障碍患者基本不能配合治疗，而家属还在焦急地期盼着……云南省中医医院康复科治疗师徐发绍表示，在这类患者的康复过程中，需从患者的兴趣出发，订制个体化的治疗方案、治疗方式，也许就有奇迹发生。

对于意识障碍患者，康复科会通过脑电图、肌电图、诱发电位等神经电生理检查进行神经功能的初步评定。“如果患者的脑电活动已非常微弱，就意味着苏醒的概率很低。当然，进行精准的干预治疗，如经颅磁刺激技术、直流电治疗等，结合传统中医治疗，往往会有奇迹发生。”徐发绍介绍，曾有一位患者，因大面积脑出血昏迷了七八个月，大家认为他不会醒了，但在通过一系列刺激手段后，患者不仅苏醒了，如今还能拄拐

行走，虽然还有语言障碍，但已远远超出了患者家属的预期。

运动功能障碍是中风后偏瘫病人最常见的问题，需要对患者肌力、肌张力、平衡、协调、感知觉功能等进行全面评定，省中医医院康复科配备有多关节等速肌力测定与训练仪、平衡功能测定与训练仪、心肺功能测试仪、减重支持训练系统、上下肢主被动训练仪等，通过作业疗法、手法训练等多种方式促进患者运动功能的恢复。

“作为治疗师，要想方设法为患者治疗。曾有一个患者有语言障碍，对各种治疗方式都很抵触，完全不配合，我从患者家属那里了解到他平时喜欢打牌，就用打牌的方式来锻炼其上肢功能，与此同时也促进了表达和脑功能的恢复。”

语言、吞咽障碍患者，可以通过功能训练、经颅磁刺激技术、生物反

馈技术、电刺激技术、药棒穴位按摩治疗、刮痧治疗等方式进行治疗，但有的患者的神经已经造成不可逆的损伤，即便患者和治疗师竭尽所能，他都不能再说话了。面对这样的患者，医生还能做什么？徐发绍说，康复治疗也要转换思路，既然不能说，我们就帮助他通过书写来表达，对于文化程度较低的患者，就通过肢体语言来代替说话。

中风偏瘫后由于长时间卧床，易出现肺部感染等心肺功能问题，往往被患者及家属忽视。徐发绍说，只有严格按照患者康复治疗处方进行治疗，才能最大程度提高康复效率，同时避免非必要风险。

可以说，康复是一个枯燥、漫长、艰难的过程，但一定不是千篇一律的。因人而异、循序渐进、持之以恒、主动参与，才能获得最优结果。

本报记者 闵婕 丁李满园

昆明市疾病预防控制局挂牌

5月26日，昆明市疾病预防控制局挂牌。该局负责监测预警、风险评估、流调、检验检测、应急处置以及监督监管等工作。

疾控体系是保护人民健康、保障公共卫生安全、维护经济社会稳定的重要保障。实施疾控体系改革，是推进卫生健康事业高质量发展的迫切需要。

据了解，自2021年5月国家疾控局挂牌以来，疾控体系改革拉开序幕。两年来，部分省、市、县开始挂牌不同级别的疾控局。

本报记者 王劲松
通讯员 许晓锐

蓝丝带关爱女性健康 公益行动升级 我省1万名妇女 可免费筛查宫颈癌

5月27日，在金域医学宫颈癌筛查服务25周年研讨会上，金域医学升级“蓝丝带关爱女性健康”公益行动，并向云南省捐赠1万例宫颈癌HPV分型检测服务，助力提高云南省宫颈癌筛查知晓率和覆盖率，推动宫颈癌防治工作提速。

金域医学开展宫颈癌筛查服务已有25年，累计为全国8000万人次提供筛查服务。其中，通过举办多年的“蓝丝带关爱女性健康”公益行动，为超过60万人次提供免费宫颈癌筛查服务，帮助妇女争取主动防御宫颈癌的有利时机，减轻患者经济负担。

今年，“蓝丝带关爱女性健康”公益行动进一步升级。在规模上，扩大公益捐赠数量和辐射范围，特别是加大中西部农村地区的公益规模和力度；在产品和技术上，增加了检测项目，覆盖更多常见的病毒分型；在行动上，携手各地卫健委、妇联等，构建宫颈癌防治服务管理网络。

为助力云南提高宫颈癌防控能力，“蓝丝带关爱女性健康”公益活动升级后率先走进云南，捐赠1万例宫颈癌筛查HPV分型检测服务。活动将深入各州市，惠及上万名云南适龄妇女。

本报记者 王劲松

EYE 爱尔眼科·昆明

AIER EYE HOSPITAL (KUNMING)

接受飞秒激光白内障手术 八旬夫妻重获清晰视界

“现在，我们都把墙上的字看得清清楚楚。”近日，80岁的黄爷爷和其妻子刚接受完右眼飞秒激光白内障手术，欣喜地向家人展示术后的视力。

黄爷爷和妻子已是80岁高龄，身体硬朗，平日里喜欢外出游玩。谁知，两人的生活却遇到了白内障这一“绊脚石”。

据黄爷爷介绍，几年前，他感觉视力下降，妻子视力下降的症状比自己还早一两年。因没有影响基本生活，也就没有放在心上。近一年来，夫妻

俩的视力每况愈下，严重影响生活。黄爷爷说：“看什么东西都不清楚，就好像有层毛玻璃蒙在了眼睛面前。”

昆明爱尔眼科医院副院长、白内障及青光眼科主任杨建宇表示，很多人有一种误解——白内障完全成熟再做手术效果更好。其实，当白内障过“熟”时，易引发一系列并发症，极易导致失明，因此白内障手术一定要及时做。

经严格检查后，两位老人接受了飞秒激光白内障手术联合双焦点人工晶体植入的手术方案。杨建宇说：

“飞秒激光白内障手术用飞秒激光技术替代了传统手术刀，通过计算机的控制，将传统超声乳化手术中需要人工操作的角膜切口、环形撕囊、劈核等关键步骤自动化，使白内障摘除的操作更加安全、精准。”

杨建宇将于每周一、三、五上午坐诊，有需要的市民可按需前往，记得提前预约。

为科普白内障防治知识，昆明爱尔眼科医院还于每周二上午开展“透明手术日”科普活动。

本报记者 闵婕 丁李满园

公告牌

拨打12320热线了解帕金森病

对于帕金森病你是否了解？拨打云南12320健康热线，昆明医科大学第一附属医院神经内科副教授庞爱兰将为你答疑解惑。

专家简介：庞爱兰，博士学位。

云南省抗癫痫协会理事、中国老年医学会精神医学与心理健康分会第一届委员会委员、中国康复医学会睡眠障碍康复专业委员会第一届委员会委员等。擅长治疗帕金森病以及运

动障碍性疾病、神经免疫相关疾病和脑血管病。

健康热线：0871-12320

热线时间：6月1日 9:00—11:00

本报记者 陶彦然