

“旅游+体育”融合发展见成效 云南致力打造户外运动天堂

5月31日至6月1日，2023第九届中国·德钦梅里100®极限耐力赛、轻装徒步节在迪庆州德钦县举行。该项赛事是云南全力申办并筹备办好2023中国户外运动产业大会的前瞻活动——2023年香格里拉户外运动大会的系列活动之一。

随着全民健身战略的深入推进，户外运动受到越来越多人的青睐。户外运动的概念也愈加宽泛，不再局限于传统认知中需要挑战自我、突破极限的野外探险等活动，露营、徒步、桨板、骑行、滑雪等更注重舒适性和娱乐性的休闲类户外运动，正成为人们日常社交、亲近自然的一种生活方式。



获奖选手高举奖牌庆贺



女子组参赛选手

梅里100®赛事首次推出轻装徒步节

5月31日上午，2023第九届中国·德钦梅里100®赛事在迪庆州德钦县正式启动，来自全国31个省、区、市的300名选手参赛。本次梅里100®赛事包括极限耐力赛和轻装徒步节，这是赛事品牌首次推出轻装徒步概念，可以让更多的户外爱好者欣赏梅里雪山的壮丽风光，感受大自然的神奇。

参与者既能以徒步的方式体验梅里100®极限耐力赛的绝美赛道，还可以享受梅里100®品牌提供的专业服务、保障和救援。轻装徒步里程为35.5公里，分两天完成，第一天徒步11.5公里，全程10小时；第二天徒步24公里，全程11小时。组委会负责人说，他们希望新增的轻装徒步节能为更多户外运动爱好者、旅游爱好者提供可以参与到这一盛会的机会。

“我太喜欢这个赛道了，一大早在飞来寺感受日照金山的美景，然后经过雨崩、神瀑、冰湖、尼农，对我来说不仅是对身体素质的挑战，也是一次心灵的洗涤。这次徒步节与其他徒步行程不同，有专业越野赛事的补给和服务，体验感很棒。”有着多次徒步经验的小林表示，今后还要来参加梅里100®赛事。

德钦县委宣传部主要负责人表示：“感谢全国户外爱好者对梅里100®赛事的支持，德钦是户外爱好者的天堂，我们德钦也在打造一个户外运动的平台，以体育赛事带动文旅产业发展，接下来我们还有德钦格萨尔射箭节、弦子节等一些国家级的精品赛事即将开展，欢迎大家来到梅里，听群山环抱的声音，看‘天堂’在人间的倒影。”

户外运动已成为一种生活方式

阳光明媚的日子组团去露营，背上行囊徒步在优美的山水间，抑或在飞盘运动的奔跑中体验不一样的快乐……户外运动已经从竞技行为演变成较为休闲的生活方式。

梅里100®赛事是2023年香格里拉户外运动大会的系列活动之一，大会以“世界的香格里拉、世界的徒步圣地”为主题，旨在充

分发挥迪庆州的山水户外资源，大力发展全域旅游。“近年来，迪庆州致力于打造户外活动平台，通过体育和文旅相结合，宣传我们迪庆美丽的自然风光和多姿多彩的民族文化，让更多的户外爱好者和旅游爱好者到我们美丽的户外运动天堂来。”迪庆州人民政府相关人员介绍。

中国户外运动产业大会负责人在接受媒体采访时曾表示：“户外运动的本质，其实是在绿水青山中发掘体育产业的金山银山。通过绿水青山带动全民健身，全民健身赋能全民健康，最终让全民健康进一步助力全面小康。实践证明，这条路可以走通。”伴随需求的逐步扩大以及全民健身观念的逐渐普及，可以预见的是，户外消费会逐步从疯狂生长走向精细化，2023年也依然将是户外运动和休闲行业的红利期和高速增长期。

云南致力打造世界户外运动天堂

近几年，云南的徒步、登山、露营、骑行等运动大受欢迎，加上开年至今持续开展的各类体育赛事，带给参赛者“人在景中赛，景在眼前游”的美妙体验……云南旅游资源与体育资源的融合日益紧密。

像梅里100®赛事这样以体育赛事为平台，突出“体育+旅游+民族文化”融合的盛会，彰显了云南户外运动具有的独特优势与魅力。“梅里100®的赛道平均海拔在3000米，高海拔和大爬升对于越野赛选手来说是很大的挑战，加上天气有点热，好多时候我也是慢速前进，刚好可以看看周围的美景，对我来说是一个很棒的体验。”梅里100®极限耐力赛104公里男子组冠军赵家驹说，他非常喜欢云南这个户外运动的天堂。

今年2月，云南省体育产业大会在昆明召开。会上，省体育局相关负责人表示，云南今年将全力申办并筹备办好2023中国户外运动产业大会，打响云南体育“高原训练胜地、户外运动天堂、四季赛事乐园”三大品牌，同时在全民健身、竞技体育、体育产业等方面提质增效。

统筹 晋娜 本报记者 丁星亦 文 周明佳 摄



以梅里雪山为背景的户外赛道