



在普者黑游山玩水,领略夏日风情。

## 文山

# 田园诗画迎客来 春夏秋冬皆如梦

6月12日,“有一种叫云南的生活”系列新闻发布会第十一场——“畅享文山·世外桃源”文山壮族苗族自治州专场新闻发布会在4A级景区“世外桃源”坝美举行。

从有“世外桃源”美称的坝美到荷叶田田的普者黑;从喀斯特地貌的独特风光到北回归线上的神奇特产;从愚公移山的“西畴精神”到旧貌换新颜的乡村旅游……文山以田园诗画的美、世外桃源的美吸引和陶醉着每一位游客。

文山,冬无严寒、夏无酷暑,四季美得不可方物,也因此成就了文山独特的旅游资源。

## 春——多姿多彩显生机

文山的春天是碧绿的。碧绿的山、碧绿的水、碧绿的田野,一望无际。

文山的春天繁花似锦,三七花呵护健康,木兰花沁人心脾,木棉花热情似火……

文山诗意和远方的背后是颜值和好客。文山有汉、壮、苗、彝、瑶等11个世居民族创造的铜鼓文化、稻作文化、坡芽

文化,有苗族“花山节”、壮族“三月三”、彝族“花脸节”……文化活动丰富,韵味十足。

文山的美,是多姿多彩的民族文化、是多情多义的民俗风情、是多才多艺的歌舞文化。来到文山,你会感受到山与山相望、水与水相映、人与人相亲、情与情相连的人文魅力。

## 夏——百里荷花正飘香

文山的夏天是多情的。

普者黑的激情水仗让人流连忘返,篝火晚会让人烦恼皆忘,飘香的荷叶鸡让人垂涎欲滴……

文山有稻花飘香的绿色田园,有国家级原始森林和广袤的岩溶湿地、湖泊峰

林;文山是喀斯特地貌上的绿洲、生物多样性的天堂,是陶渊明笔下的世外桃源。

山青水绿,百里荷花飘香;云淡风轻,万顷碧波荡漾。来到文山,你可摇一叶扁舟,入人间仙境,领略一番风姿绰约的世外桃源,畅享一段与世无争的静怡人生。

## 秋——一片金黄迷人眼

文山的秋是金黄色的。

八宝的稻田滚动着金色的稻浪,老山的梯田泛着金色的光芒……

无限金黄泼洒在大地上,那是金色的康养之美。

文山,是一方生态秀美的人间乡土。得天独厚的气候滋养了南国神草

——三七,让云南白药名扬世界。

文山的美,是“金不换”(三七的别名)带来的身心健康,是食药同源带来的舌尖享受,是优良生态带来的康养体验。

来到文山,走进三七花开、百草繁茂的世界,你一定能感受到文山物华天宝、物种独特的生态之美。

## 冬——梅香四溢暖冬在

文山的冬天是含情脉脉的。

冬无严寒的文山,是避寒的好地方。这时的文山,空气里都是梅香。

文山,是一方精神富足的热土。这片土地,孕育了“老山精神”,传承着永不褪色的红色基因,赓续着共产党人的精

神血脉;中国式现代化进程中,“等不是办法、干才有希望”的西畴实践,让石漠变绿洲、花果满园香……这种红色的精神之美,不仅彰显了文山人勇于创新、敢闯新路的热血情怀,也印证着奋斗不息的文山精神。

## 六大主题精品线路等你体验

暑期将至,约上三五亲朋好友,向着壮乡苗岭,来一场说走就走的旅行。来一碗文山早点,品一份文山凉品,绝对“哇塞”;泛舟普者黑,来一场恣意欢乐的激情水仗,尽享戏水的乐趣。

为了让游客充分体验文山的自然风光、美食文化、民族风情,全力构建“世界的世外桃源——文山”这一旅游IP,文山州推出了六大主题精品线路:

以“春赏桃源夏赏荷、山水诗画喀斯特”为主题的生态文山·喀斯特山水田园之旅;

以“探寻‘遗失的美好’、环山绕水寻乡愁”为主题的七彩文山·探秘古村之旅;

以“访神草之源、叹中医之奇”为主题的康养文山·养生养心之旅;

以“走边关忆峥嵘岁月、拜英雄蓄精神力量”为主题的红色文山·爱国主义教育之旅;

以“珍稀遗产、世界瑰宝”为主题的神秘文山·探秘之旅;

以“乐活乐游、康体运动”为主题的乐动文山·挑战之旅。

同时,依托文山州区位优势,推动以天保、田蓬、都龙3个国家一类口岸为重点的边境跨境旅游等。

本报记者 罗宗伟 杨茜 文  
文山州委宣传部供图



夏荷盛开,美不胜收。

## 漫步江尾村 邂逅一池夏荷

近日,昆明市呈贡区江尾村的荷花已盛开,吸引了众多市民前去观赏。

一池清水中,荷叶浮在水面上,荷花盛开其中,花瓣呈现出淡雅的粉色和白色,细腻的花纹清晰可见,就像一幅精美的画作。微风中飘动着清新宜人的香味,让人沉醉其中。据了解,江尾村的荷花花期为5月底至9月末,周末约上亲朋好友,一起去江尾村赏荷吧。

## 昆明周边赏荷攻略

### ●昆明大观公园

花期:5月底至9月末  
开放时间:07:00—19:00

### ●翠湖公园

花期:5月底至8月末  
开放时间:6:30—24:00

### ●悦莲庄园

花期:5月底至9月末  
开放时间:8:30—20:30

### ●洛龙公园

花期:5月底至9月末  
开放时间:全天

### ●五甲塘湿地公园

花期:5月底至8月末  
开放时间:9:00—17:00

### ●阳宗海汤池街道后所社区

花期:5月底至9月末  
开放时间:全天

本报记者 马艺宁 龙宇丹 摄影报道