

老师推荐

银杏

□ 王晨鸥

“活化石”“植物界的熊猫”，是指谁呢？对了，就是银杏。

银杏在三亿年以前就已经在地球上存在了，曾是地球上的优势物种。第四纪大冰期之后，银杏家族中的其他成员都从地球舞台上消失了，只有我国的银杏幸存了下来。银杏还是最古老的裸子植物，科学家通过它研究远古时地球的状况，因此它被当作植物界的“活化石”。银杏树生长缓慢，从栽种到结果需要二十多年，三四十年才能大量结果，因此又名“公孙树”，有“公种而孙得食”的含义，是树中的老寿星。

银杏树的躯干高大挺拔，形态在春夏秋冬各不相同：春天，银杏树羞答答地长出了嫩芽。夏天，银杏树成了一把撑开的绿绒大伞，枝头开出一朵朵可爱的白色小花，小而不易见，只有一群小蜜蜂在“嗡嗡”地围着这些小花忙碌着。秋天，银杏树结果了，树叶渐渐变成了金黄色。一阵风吹来，树叶像一只只美丽的蝴蝶在翩翩起舞，时而飞上天、时而落在地上，好似和大家捉迷藏。满地金黄的银杏叶，如同铺了一层松松软软的地毯，把大地装扮得格外亮丽。寒风刺骨时，银杏树和冬天握手问好，进入了甜美的梦乡。

银杏树全身都是宝。它的果实又叫白果，含有丰富的蛋白质和多种维生素，不仅营养丰富，还可以润肺止咳。人们还从银杏叶中提取有用物质来治疗疾病，比如药物金纳多，可以用来治疗脑部的一些疾病。银杏树可以用来装饰街道和公园，还可以做家具……

听了我的介绍，你了解银杏了吗？

作者系云师大附小金牛校区五(2)班学生
指导老师:李景红

写给妈妈的一封信

□ 闻章羽

亲爱的妈妈：

您好！

在生活中，不管什么事，您都关心、鼓励我。每当我做错事时，您都为我找到正确的方法，让我下次不再犯同样的错误。您真好！您是独一无二的。

您是会七十二变的孙悟空，我想要什么您就变出什么；您是棵大树，保护着我和弟弟；您是太阳，温暖着整个家；您是百灵鸟，给我们带来快乐。

昨天，我装饰完口罩，觉得画得难看极了，您却对我说：“已经画得很好了，学了这么多年的画画，看来没有白学！”我听到这句话时，非常开心。于是，又画了第二幅。

那天，我和爸爸下楼练习跳高，您一直在楼上看着我。我刚练了一会，就摔在了草地上，左手和后背摔得特别疼。您看到后，赶紧打电话来问道：“摔痛了吗？别练了，快上来休息会儿！”我听到这句话，感觉好些了，被您的话温暖到了。

妈妈，您是我永远都离不开的人，就像花朵离不开阳光和雨露。

祝身体健康、开心快乐！

您的女儿羽羽

2023年5月12日

作者系云师大附小呈贡校区四(3)班学生
指导老师:杨珊珊

游抚仙湖

□ 马睿泽

最近，昆明的气温居高不下。在一个闷热的午后，我坐在窗前，回忆起了去年夏天的抚仙湖之行。

那是一个阳光明媚的周末，我们一家决定到抚仙湖旅游。在一个半小时的车程后，我们来到了抚仙湖边。湖水十分清澈，倒映着蓝天白云、绿叶红花，简直就是一幅生动的山水画！我开心地叫着、跑着，心情美极了。

忽然，我停下脚步，看到了远处有游客在蹬脚踏船。在我的央求下，我们一家人加入到蹬脚踏船的“大军”中。我们蹬得很起劲，不一会儿就发现自己已经离岸很远。忽然，一阵强风吹来，船左右摇摆。我大惊失色，心想：这该怎么办呢？这时，爸爸说：“遇到事情一定不能慌乱，而要沉着冷静，才能找到解决问题的办法。”我们仔细观察风向，调转头，向岸边的安全区域驶去。

通过这次旅行，我明白了遇事不能慌乱，而要沉着冷静应对的道理。这次惊险又有趣的抚仙湖之旅，真是让我久久难以忘怀。

作者系云师大附小文林校区五(9)班学生

茶山探秘

□ 赵万喆

说到茶，大多数人脑海里浮现的是一壶茶、一本书、一抹午后的暖阳，静谧而惬意。这也是我喜欢边看书边喝茶的原因。“五一”假期，我和家人、朋友、同学来到了临沧双江县，开启了一段茶山探秘之旅。

到达茶山后，我对周遭的事物都感觉很新奇。在得到大人的指点后，我们知道只有茶尖是可以用来加工的，便随手摘下了一个尖儿，放入口中咀嚼。想象中的醇香没有出现，取而代之的是一股巨大的苦涩味，苦得我赶紧把它吐掉。有同学想用水泡一泡茶叶，便将一路收集到的茶尖放到了矿泉水瓶里，不停地摇晃，想着这样可以更入味。可是，喝了一口矿泉“茶水”，水还是矿泉水的味儿，茶叶还是那股苦涩味儿。唉！这是什么茶呀？原来，茶需要经过烘干、炒制、晾晒等工序，茶叶中的清香才更容易泡出来。

虽然这次茶山之旅与之前想象的不一樣，但也充满了奇妙、快乐，让我知道了很多关于茶的知识。

作者系云师大附小金牛校区五(4)班学生
指导老师:李荟

大观楼

□ 俞信宇

昆明有着“春城”的美誉，有着数不胜数的美景。其中，我最钟情的要数大观楼，它悠久灿烂的历史和四季不同的景色让人神往。

春天，走进大观公园，来到大观楼旁，就仿佛来到了花的海洋，五颜六色的花朵在大地的怀抱里肆意绽放，一派生机勃勃的景象。

夏日悄然而至。夏天像一群调皮的娃娃，争先恐后地把勃勃生机带到大观楼四周的每一个花坛里。

告别了淘气的夏天，恬静的秋天便缓缓走来了。每当这时，大观楼的菊花便会大放光彩，不仅颜色各有千秋，形态也各有不同——薄花瓣的、厚花瓣的，长的、短的……看得人们眼花缭乱。

冬日，大观楼旁的湖面上，鸟儿三五成群，它们时而停于水面，时而振翅高飞，时而与人互动，一派人鸥同乐的场景。

听完我的讲述，你是不是也想去感受一番？

作者系云师大附小文林校区四(3)班学生

我最喜欢的水果

□ 郑凯夫

每个人都有自己喜欢的水果，有人喜欢甜脆的苹果，有人喜欢多汁的柑橘，有人喜欢香甜的草莓，而我最喜欢软糯的香蕉。

你看，它们穿着黄色的衣裳，像极了夜空中弯弯的月牙。它们一个个并排站着时，又像是一支等待检阅的队伍。我掰下了一个最大的，它的表皮摸上去滑滑的，淡淡的香味让人忍不住想快点尝尝。我赶紧剥开了它的皮，奶白的果肉顿时露了出来，凑近一闻，哇，真香啊！一口咬下去，又软又糯的果肉，甜滋滋的，美味极了，我恨不得一口把它们都吃完。

因为我喜欢吃，所以香蕉是我们家常有的水果，可是香蕉的保鲜期很短。记得有一次，妈妈买了许多香蕉，到了第三天我们还没吃完。于是，香蕉的衣裳上渐渐多了许多芝麻大小的黑点。又过了两天，衣裳变成黑的了，还引来许多小虫子。从那以后，我都会提醒爸爸妈妈一次不能买太多。

这就是我最喜欢的水果——香蕉。小朋友们，你们喜欢吗？

作者系云师大附小金安校区三(3)班学生
指导老师:罗雪雯

雷锋精神

□ 邹微禾

以前，我总听老师、家长们说要好好学习雷锋精神，叔叔助人为乐、无私奉献的精神，也经常听到电视里、互联网上倡导大家要像雷锋同志一样全心全意为人民服务。我似懂非懂，觉得雷锋一定是一个骁勇善战、金戈铁马的大豪杰。

直到今天，我在妈妈的陪伴下看了《故事里的中国·雷锋篇》，才真正了解了雷锋这个平凡的英雄。虽然雷锋没有战场上气吞山河、百战百胜，但他用实际行动展现出了对中国共产党、对国家的热爱，深深地打动了我。当我看到雷锋把报告的题目“雷锋先进模范事迹”改成“解放后我有了家，我的母亲就是党”时，我激动无比。如今，在党的引领下，我们茁壮成长，我们应该积极向上，为祖国的繁荣发展作出贡献。

我下定决心，要把雷锋精神刻在心里，乐于助人，从每件小事做起。

作者系云师大附小樱花语校区三(2)班学生

学习二十大，永远跟党走，奋进新征程	博	党	绘	龙	更	脱	蹕	百
	取	恩	得	腾	踏	贫	厉	年
	神	浩	蓝	傲	新	喜	谁	伟
	州	荡	图	屹	程	见	擎	业
	忝	律	新	耀	期	人	旗	铸
	锦	风	百	东	锦	民	不	辉
	绣	扬	裁	方	绣	富	倒	煌
	百	志	群	不	九	向	复	勇
	年	尚	英	忘	州	善	兴	毅
	伟	丰	猷	初	共	欣	党	前
云师大附小金安校区四(3)班学生李羽雯书	业	功	策	心	庆	看	领	行
	再	理	谱	铸	巨	正	誉	国
	辉	国	新	炜	龙	气	长	运
煌	强	章	煌	翔	昂	芳	昌	

作者系云师大附小金安校区四(3)班学生
李羽雯