



云南省中医医院  
云南中医药大学第一附属医院  
YUNNAN PROVINCIAL HOSPITAL OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE



# 心脏射频消融术 让心不再“慌”

49岁的杨女士，因困扰10余年的“心慌”来云南省中医医院心血管病科就诊。杨女士介绍，自己走路或与人谈话时常常会“心慌”难忍，甚至睡觉时会因“心慌”醒来，严重影响了她的日常生活，经口服药物治疗也未好转。心血管病科医生接诊后，经心脏听诊，发现其存在心律不齐的情况，随即安排了心电图及动态心电图的检查。动态心电图结果提示患者频发室性早搏（24小时共计18607次）。李易心血管病科团队详细询问病史，仔细分析病因。主任李易告诉患者，针对该病，目前有效的治疗方法是行经导管心脏射频消融术并配合中医药治疗。随后为杨女士安排了室性早搏的心脏射频消融术。

手术过程顺利，成功根治了杨女士心脏室性早搏症状，解决了困扰杨女士多年的“心慌”。术后心电图显示，室性早搏完全消失了，术后住院期间，配合中医药的辨证施治，杨女士表示心不慌了。

## 什么是室性早搏？

室性早搏（简称“室早”“室性期前收缩”）是临床常见的心律失常，24小时动态心电图的检出率高达40%~75%。多数室早的预后比较好，但有些室早的危险度比较高，存在发生不良心脏事件的隐患。通常人的心跳就像音乐的节拍一样匀速、整齐。室早在一些特殊的情况下（精神紧张、过度劳累、过量烟酒、饮用咖啡或患有冠心病、心衰等器质性心脏病）容易出现，也可发生于心脏结构正常的健康个体。心跳节律发生了改变，就像抢拍子一样。这种提前出现的心跳在医学上就叫作过早搏动，简称早搏，也叫作期前收缩。发生在希氏束以下的心肌细胞过早搏动称为室性早搏。

## 室性早搏的危害主要有哪些？

室性早搏多数以心悸、胸闷为主要表

现，会影响患者的生活质量。器质性心脏病的室性早搏可加重原有基础疾病，甚至诱发室性心动过速造成猝死等风险。发作较少的非器质性心脏病的室性早搏无较大危害，但频繁发作的非器质性心脏病的室性早搏可诱发心脏扩大造成心力衰竭，需要积极治疗。

## 发现室性早搏应该怎么办？

初次发现早搏，应到医院就诊。医生根据个体情况完善相关检查（心脏超声、动态心电图等）排除器质性心脏病。

避免大量饮酒、吸烟、喝浓茶及咖啡，避免情绪激动及紧张、保证充足的睡眠。症状明显可在医生指导下服用相关药物。根据病情必要时进行射频消融治疗。

对于频发室性早搏、临床症状明显、影响生活质量、药物治疗无效或不能耐受药物不良反应的患者，可进行经导管心脏射频消融术。通过消融心室异位起搏点从而成功治疗室早，成功率可达95%及以上。

## 什么是经导管心脏射频消融术？

经导管心脏射频消融术是微创介入手术，有创伤小、无需全身麻醉等优点。该手术是将电极导管经静脉或动脉血管送入心腔特定部位，释放射频电流导致局部心内膜及心内膜下心肌坏死，从而治疗快速心律失常的一种介入性技术。射频电流损伤范围较小，因此不会对机体造成危害。

室性早搏消融的成功率与室早起源部位有关，起源于流出道的室早消融成功率可达95%以上，特殊部位起源的室早成功率略低。三维标测能直观地显示心内解剖结构、异常激动起源、电兴奋传导方向等，能快速地对疑难快速性心律失常进行标测并分析其机制，指导消融策略的制定，从而提高消融成功率，缩短手术时间，减少并发症。

本报记者 丁李满园 通讯员 李戈媛 张万流

## 公告牌

### 糖尿病患者更要关注眼健康

眼科医生建议糖尿病患者应关注眼底情况，一年做一次眼底检查。当出现视力明显下降、视物模糊、视物变形、变小、变色，视野缩小，眼前有黑影飘动或遮挡时，请不要忽视，这些可能都是糖尿病导致的眼底病变征兆。

活动时间：6月14日9:30

活动地点：昆明爱尔眼科医院10楼

科普专家：何玉清，昆明爱尔眼科医院眼底病科主任。擅长眼底内科、外科疾病的诊断及药物、激光和手术治疗，包括视网膜脱离、视网膜血管性疾病、各种类型的黄斑疾病、糖尿病眼病、高度近视相关眼底疾病以及累及眼底的严重眼外伤等。

本报记者 丁李满园

### 听听这个讲座 学习防治青光眼

青光眼是一组以视乳头萎缩及凹陷、视野缺损及视力下降为共同特征的疾病，是导致人类失明的三大致盲眼病之一，临床上根据病因、房角、眼压描记等情况将青光眼分为原发性、继发性和先天性三大类。

讲座时间：6月14日15:00

讲座方式：微信关注云南省中医医院微信公众号（订阅号），点击“省中健康”栏目即可进入直播间。

讲座专家：吴虎强，硕士、住院医师，擅长：干眼症、眼睑痉挛、眼外肌麻痹、葡萄膜炎、青光眼、视神经萎缩、黄斑病变等疾病的中西医结合诊疗。现为云南中医药大学第一附属医院滇池院区眼科医师。

本报记者 丁李满园

### 拨打12320热线 咨询内分泌疾病知识

专家简介：付景云，昆医大附一院内分泌一科，主任医师。中华医学会糖尿病学分会青年委员会委员、中国垂体腺瘤协作组委员、云南省医学会糖尿病学组青年委员会副主任委员、云南省内分泌疾病诊疗质量控制中心专家委员会专家、云南省医学会肿瘤病学组委员、云南省高层次卫生健康技术人才内分泌学科带头人。擅长诊治儿童青春期发育障碍、垂体瘤、多囊卵巢综合征、糖尿病、甲状腺疾病、高血压等内分泌疾病。

健康热线：0871-12320

热线时间：6月15日9:00—12:00

本报记者 陶彦然

### 华西肾脏内科专家樊均明15日来昆坐诊

为了帮助云南地区的疑难肾病患者，原成都医学院院长、华西肾脏内科主任医师樊均明教授将于6月15日上午在昆明同仁医院为广大患者坐诊。本次问诊名额有限，有糖尿病肾病、慢性肾炎、慢性肾功能衰竭等治疗需求的患者可抓紧预约。

樊均明从事肾脏科临床及科研工作40余年，对糖尿病肾病、慢性肾炎、慢性肾功能衰竭、狼疮性肾炎的诊治有着丰富的临床经验，特别对中西医结合治疗慢性肾脏病、循证肾脏病学、肾脏纤维化的研究具有高水平的造诣。

本报记者 丁李满园

### 咳嗽看中医 如何和医生沟通

病史的采集和患者的表述息息相关。来了解一下，看中医治疗咳嗽时，该如何和医生沟通，以便医生准确治疗。

讲座时间：6月16日15:00

讲座方式：微信关注云南省中医医院微信公众号（订阅号），点击“省中健康”栏目即可进入直播间。

讲座专家：祁向荣，副主任医师，从事中西医结合临床工作20余年，第六批全国名老中医药专家彭江云教授学术经验继承人。参加云南省第一批援鄂医疗队。擅长中医治疗咳嗽、喘促、肺胀等，辨识肺部结节，中医治疗慢支炎、慢阻肺、哮喘等。

本报记者 丁李满园

## 心脏手术更精准

# 云南首例达芬奇机器人 微创心脏手术成功开展

近日，患者熊某某和玉某某因患先天性房间隔缺损，在云南省第一人民医院心脏大血管外科接受了达芬奇机器人微创心脏手术。手术效果理想，两名患者恢复良好，其中，熊某某是云南省首个实施达芬奇机器人心脏手术的患者。

该院心脏大血管外科副主任医师熊达介绍，心脏手术因为涉及体外循环、心脏停跳后的器官保护，要求更精细的操作，有更高的风险等特点，多采用传统的锯开胸骨大开胸的方法进行。目前全世界能进行机器人心脏手术

的单位并不多，国内西南地区尚无成规模开展机器人心脏手术的单位。

本次成功将达芬奇手术机器人引进到心脏外科手术中，是在以往近200例患者成功实施微创胸腔镜心脏手术的基础上，充分发挥达芬奇手术机器人系统全3D高清10倍光学放大的手术视野以及远比你手更细小、更灵活、更稳定的机械臂的双重优势，将两项技术完美融合，为患者带来更加精细、更加安全的手术效果。

本报记者 王劲松