

## 龙翔街道菱角塘社区 长街宴拉近了邻里关系

手工糖画、草编饰品、套圈、歌舞表演……6月16日，昆明市五华区龙翔街道菱角塘社区一年一度的“好邻里·一家亲”长街宴如期举行。活动现场热闹非凡，居民们不时发出爽朗的笑声，脸上洋溢着开心的笑容。在现场的一位市民说：“社区开展的端午节活动很丰富，好久没有这么热闹了。”

社区居民、志愿者、商户纷纷亮出自己的绝活，精心烹饪了烤鸭、红烧肉、手抓饭等40多道佳肴。大家一起摆桌子、准备饮料和水果拼盘，忙得不亦乐乎。其间，最具特色的手抓饭来自德宏傣家园餐馆。老板洪定清已是第三次参加社区的长街宴活动，他说：“只要社区组织活动，我就会参加。为居民送上可口的饭菜，他们吃得开心，我也开心。”

在居民们的欢呼声中，万众期待的长街宴终于开始了。特色美食悉数上桌，居民们早已按捺不住激动的心情，撸起袖子准备大快朵颐。随后，志愿者用公筷分发菜品，居民们在大饱口福的同时，彼此的关系也更加亲近了。大家边吃边聊，有居民感叹：“小时候自己经常到左邻右舍串门，吃着百家饭长大。搬进小区后，自己却连对门的邻居都不认识。没想到，今天能和街坊邻居坐在一起吃饭。”身边的居民连连点头表示赞同。

## 火锅店、花园烧烤店 构成社区“烟火气”

菱角塘社区党委书记、居委会主任白丽霞介绍，菱角塘社区民族团结长街宴就是一张弘扬社区民族文化、凝聚民族团结的生动名片。2016年，云南省餐饮与美食行业协会还对菱角塘社区的长街宴授予了“云南和谐名宴”荣誉称号。

除了特色活动长街宴，菱角塘社区里还藏着许许多多的网红美食店。“周末要是来晚了，还不一定有位置坐。”白丽霞说的这家店是名为重庆休闲小火锅的餐馆。除了火锅店，还有因为环境似花园而收获了一大批粉丝的酒烤烧烤店。这些特色小店让社区有了浓浓的“烟火气”。“晚饭后，人们涮完火锅、吃完串，都会去社区的双层河道散步，这也许就是幸福生活。”白丽霞说。

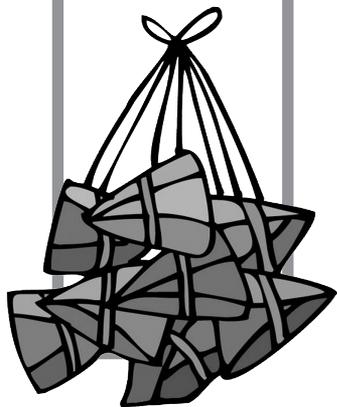
菱角塘社区的“烟火气”只是龙翔街道所有社区中的一个缩影。龙翔街道的特色在于这里的美食场景是由一个个不起眼的小店组成。不用刻意找寻，也许就是偶然路过，打包一份小吃，满满都是市井生活中朴实而又独特的味道。

在龙翔街道另外一个独具代表性的商圈——版筑翠园，除了有让人惊喜的美食体验，还有唾手可得的悠闲氛围。咖啡店、书店、美术馆、手作工坊、创意市集云集于此，带着好奇心，哪里都能找到一份随性的快乐。

## 进社区

# 烟火深处艾叶香 邻里齐聚自相欢

端午临近，粽香混合着艾香，在昆明的街巷弥漫。手工糖画、做香囊等传统文化体验活动，让市民们感受到了昆明的街巷文化与浓浓的邻里情。



## 大观街道新闻南路 非遗体验让历史文化街区更具韵味

在大观街道新闻南路上，一群阿姨在路边包粽子，惹得路人驻足观看。一位阿姨说：“大观街道端午节包粽子已经持续很多年，每年我们都会过来包粽子，一人一天能包四五百个，希望把云南的粽子和街巷文化分享给大家。”6月20日，大观街道“大有可观·品味端午”新闻南路南侨机工历史文化街区·中国银行数币示范街区开街仪式在这里正式启动。

开街仪式主要结合端午传统佳节，突出端午民俗活动特色。6月19日至28日，以“市集+活动”的形式，组织开展鲜花美食、文创手作、花灯舞蹈、非遗体验、街头音乐会等丰富多

彩的活动。

这次活动中，非遗研学会带着云南刺绣、蜡染、茶艺等非遗文化来到了现场。一名非遗传承人向记者介绍了编式刺绣这一云南民族刺绣技艺，她表示，编式刺绣融合了众家之长和云南元素，是云南民族文化的重要组成部分。对于端午节，这名非遗传承人记忆深刻的是一家人围在一起包粽子的场景。她介绍，云南传统粽子有一特点，在包粽子之前，米需要用掺有土碱的水进行浸泡，这样吃起来不会腻，口感也好。此外，她希望大家能多关注大观街道的非遗文化展演。



长街宴上，志愿者在为居民分发食品。

## 斗南街道梅子社区 端午游园会体验传统民俗

20日早上，呈贡区斗南街道2023年“我们的节日·端午节”主题活动暨梅子社区第五届“仲夏赋雅趣 粽香梅子情”端午传统文化节开始了。传统戏曲节目、专业汉服团队的古风舞蹈等节目逐一上演。演出以主街道为主舞台，演员们在街道的红毯上进行表演。

在活动入口处，以太师椅、古木桌、屏风及其他中式陈设打造出了中国风的装饰效果，游客和居民穿着汉服入场拍照。

花环套鸭、射五毒、欢乐钓花粽、鱼戏莲池……除了精彩的表演，社区还准备了丰富多彩的游园活动。“今年的活动好看又好玩，刚刚

拍了照片发在家庭群里面，来不了的家人看了非常羡慕。”一位居民说。

端午节少不了艾草花束和粽子。在游园活动现场，社区还准备了“粽享欢乐一手工DIY”的活动。社区居民不仅可以自己制作艾草花束，还可以根据喜好制作不同味道的粽子，完成制作后自行带走。

活动现场还设置了非遗文创产品展览区域，设置了菱角编制、剪纸、刺绣、瓦猫等手工制品的展示摊位，有的游客扫码买下瓦猫、刺绣等非遗手工制品，有的游客则饶有兴致地在非遗传承人的指导下完成菱角、剪纸的制作，并带走留念。

## 碧鸡街道棕树营北区社区 居民自发组成舞龙队传承文化

6月19至21日，碧鸡街道棕树营北区社区联合棕树营街道社工站、昆明市慈善总会、西山区慈善协会在翠羽广场（社区爱心食堂旁）开展“群英荟萃·端午情”家门口的集市活动。

活动上有糖画、面塑、剪纸、茶艺表演等民俗非遗文化体验，医疗义诊、公交爱心卡年检进社区志愿服务。在活动现场，各个社区开展了舞龙、花灯小戏、民族舞蹈等传

统文化表演。百草村舞龙技艺传承演艺队指挥孙艳芬说：“我们的队伍有着悠久的历史。在上世纪50年代，当解放军入昆时，我们的祖辈舞龙迎接他们的到来。2020年7月我们重组了舞龙队，现在有男队、女队、少年队3支队伍，总人数达50多人。队伍每周都训练。有演出的时候，我们就提前两三天开始练习。我们希望能够将舞龙传承下去。”