



落日余晖美如画

龙陵县

## 入氡氟泉 享“神汤奇水”

龙陵县位于保山西南方向，地处怒江大断裂带和滇缅大断裂带交会处，多地震。特殊的地理环境，为龙陵带来了丰富的地热资源。在距龙陵县城12公里的邦腊掌就有大大小小的温泉泉眼600余个。

据了解，目前，邦腊掌600余个泉眼中，水温60℃以上的有132眼，其中水温最高达104℃。在邦腊掌的温泉中，含有23种矿物质元素，矿化度为每升0.7克，其中以氡氟为主要元素的氡氟泉最为有名，这也让邦腊掌被称为“热矿温泉之乡”。而氡氟泉特有的养颜解乏的功效，也让氡氟泉有了“中国第一奇水”的美誉。

酒香不怕巷子深，好水自有贵人识。龙陵邦腊掌温泉度假区除了有氡氟泉外，还有与氡氟泉并称“三泉神汤”的碳酸泉和硫磺泉，常年保持38~42℃的水温，可满足不同人群的需求。宝贵的特色温泉资源和丰富的森林资源形成的天然氧吧，让邦腊掌成了一处得天独厚的疗养胜地。

炎炎夏日，如果你想找一个养生场所，不妨去保山龙陵的邦腊掌吧。

本报记者 崔敏 实习生 金健楠 摄影报道



邦腊掌温泉

有一种叫云南的生活

呈贡滇池生态湿地公园

## 落日晚霞 自成一景

斗南湿地公园旁边，一个能够欣赏到美丽日落的公园——“呈贡滇池生态湿地公园”鲜少被人发现。近日，记者在那里不仅赶上了浪漫的日落，还发现了“船只”“码头”……

从斗南湿地公园停车场一直往里走，穿过长廊，走到新城码头，仿佛到了海滨城市。黄昏时分，落日余晖映照湖面，偶有微风吹起波澜，点点碎金中，仿佛窥见了多年前滇池湖畔舟楫往来的场景。远眺，西山“睡美人”优雅地躺着休息。俯瞰长廊，像极了一艘“船”在水中游。

暮色四合，远山如黛，倦鸟归巢。直到夕阳完全沉入山的那边，人们仍恋恋不舍，不愿离开。

本报记者 马雯 文  
龙宇丹 摄

陆良县

## 去赴一场 “彩色之约”

7月15日，陆良首届沙画艺术节暨爨文化旅游节正式拉开序幕。为期一个多月的暑期活动精彩纷呈，好戏连台。

陆良境内山水人文景观荟萃，自古就有“三山”“四水”“八大景”等山水园林景观。境内有地理奇观——国家AAAA级旅游风景区彩色沙林，其中的沙峰、沙柱造型别致，色彩斑斓，成为不可多得的古地质地貌标本，吸引众多国内外游人和专家学者前往旅游、研究。还有五峰山国家级原始森林公园、如诗如画的遇见·荷花里、紫溪湿地等特色景区景点，黄金梯米线、麻依撒子、板鸭、陆良土豆片等特色美食。

此次文化旅游节以沙画为特色，结合陆良爨文化，为大家带来丰富多彩的沉浸式文旅体验。活动形式多样，趣味十足，包括沙画艺术论坛、少儿沙画大赛、DIY亲子沙画体验活动、爨体书法大赛、“寻梦南中·探寻爨源”爨文化研讨、中国爨文化国风主题巡展、“沙绘世界 爨魅陆良”群星演唱会、夏日特种兵旅游活动……

活动期间，将邀请全国50位知名沙画艺术家进行大型沙画创作表演，让更多人感受沙画艺术的精妙和乐趣。

本报记者 蒋琼波 摄影报道



陆良4A级景区——彩色沙林