

# 上海14所中职学校在滇招生

对所有到上海就读学生，学校都会提供实习和就业单位

日前，云南省招生考试院发布《沪滇协作中职招生工作公告》。

本次在滇招生的学校为上海市工程技术管理学校、沪东中华造船集团高级技工学校等14所中职学校。招生对象为有意愿到上海接受优质中职教育的“两后生”（即初中、高中毕业后未考取大、中专院校，又不愿再复读的学生），既可以是脱贫家庭（含防止返贫监测对象家庭，以下简称“脱贫家庭”）学生，也可以是其他

愿意到上海接受中职教育的学生。

到上海接受中职学校教育的云南省脱贫家庭学生，可享受国家助学金、免学费及当地学生同等奖补政策；有意向到上海中职学校就读的非脱贫家庭学生，也可按条件享受中等职业教育国家助学金、免学费、国家奖学金及当地学生同等条件下奖补政策。

对所有到上海就读学生，学校都会按要求提供实习和就业单位，切实落实

毕业即就业、入校即入企，全力保障学生在沪实习和就业的利益最大化。不愿在上海就业学生，可以选择自主择业。有升学意愿的学生，可以通过对口单招方式报读云南省内高职院校相关专业。

可登录云南招考频道查询或扫描下载开屏新闻客户端了解详情。**本报记者 罗南**



## 多囊肾患者 切忌吃咸辣

多囊肾又名先天性肾囊肿瘤病、囊泡肾、双侧肾发育不全综合征、肾脏良性多房性囊瘤、多囊病。患者平时不要吃或少吃过咸、辣等刺激性的食物，作息时间要规律，情绪要平稳乐观，必要时需进行治疗。

**讲座时间:**8月4日 15:00

**讲座方式:**关注“云南省中医医院”微信公众号（订阅号），点击“省中健康”栏目即可进入直播间。

**讲座专家:**张春艳，医学博士，主任医师，硕士研究生导师。擅长中西医结合治疗急慢性肾衰竭、急慢性肾炎、反复发作性尿路感染、肾病综合征、肾结石等肾虚诸症。

**本报记者 丁李满园**

## 专家教你 提高睡眠质量

人的一生大约有1/3的时间是在睡眠中度过的。当人们处于睡眠状态中，可以使大脑和身体得到休息、休整和恢复。适量的睡眠有助于人们日常的工作和学习，科学提高睡眠质量，是人们正常工作学习生活的保障。

**讲座时间:**8月7日 15:00

**讲座方式:**关注“云南省中医医院”微信公众号（订阅号），点击“省中健康”栏目即可进入直播间。

**讲座专家:**尹瑞文，主治医师。擅长运用中医、中西医结合方法治疗脑血管病、头痛、眩晕、失眠、焦虑等。

**本报记者 丁李满园**

### 彩票开奖

中国福彩网(截至8月3日24时)

双色球	第2023089期
8 13 15 27 28 31 + 11	
福彩3D	第2023205期
1 7 1	

中国体彩网(截至8月3日24时)

排列3排列5	第23205期
0 9 7 2 8	

福利彩票宗旨  
扶老助残  
救孤济困

## 云南福彩第三场线下公益讲座 聚焦残疾人就业创业服务政策



7月28日，云南福彩在昆明市北京路福利彩票综合体验厅（公益驿站）开展“123公益助残计划”第三场线下公益讲座——“残疾人就业创业解读”公益讲座，讲座主要围绕残疾人就业创业服务政策和落实情况等内容进行讲解。

本次公益讲座特邀云南省残疾人劳动就业服务中心就业科科长吴映洁，对残疾人就业创业扶持政策等进行分享。吴映洁说，影响残疾人就业的因素有4个方面：一是对国家政策的了解和掌握；二是个人的受教育程度；三是社会各界的关注；四是残疾人的自我激励，这也是4个方面中最重要的一个方面。

“讲座梳理了残疾人就业创业的思路，让我们更明晰了残疾人就业创业的政策和方向，让残疾人依靠自己谋生打通了更多渠道”，金辰街道云波社区残疾人协会专职委员张绍华表示。

“残疾人就业不仅需要社会的关注与帮助，还要重视残疾人本身的精神培养。讲座让我们感受到了国家政策和社会各界对我们的支持。”听完讲座，张女士分享了自己的心得。

云南福彩希望将公益驿站打造成一个有感知、有温度的公益平台，在为广大市民提供优质服务的同时，也致力于为残疾人朋友们扩展出一个新的展示窗口，使更多人关注、关心残疾人事业发展，为社会各界爱心人士搭建起践行公益、传播公益的桥梁，进一步拓展公益驿站服务群体，一起感受“共做公益”的魅力。

## 云南福彩公益摄影大赛 来滇游客报名参赛热情高

这个暑期，作为避暑天堂的云南，又现“人海奇观”。凌晨的机场、高铁站，旅客络绎不绝；丽江玉龙雪山牦牛坪、云杉坪索道票，每天清晨七八点就售罄；大理洱海边、古城里，人潮涌动……有网友大呼：“感觉半个中国的人都来云南开启避暑模式了！”

在凉爽舒适的宜人气候中，游客们纷纷把山川秀丽、风光旖旎、民族多样、文化灿烂、风花雪月的彩云之南的独特魅力记录、定格在影像和照片中。2023年云南福彩公益摄影大赛自开始征集以来，得到了社会各界的积极响应。令人感到意外的是，不少来云南的外省游客也会投稿，以实际行动支持云南福彩公益事业，与云岭大众共享大美昆滇美好生活。

### 游客来电咨询

“你好，我在网上查看云南旅游攻略时，看到贵中心在做公益摄影大赛征集活动，请问这个活动是真的吗？我们外省人也可以投稿吗？”近期，云南福彩公益摄影大赛组委会（以下简称“组委会”）不时接到这样的来电咨询。

针对热心游客的咨询，组委会工作人员在感谢他们关心、支持云南福彩公益事业的同时，一并在这里作出回应：本次公益摄影大赛面向国内外的摄影工作者、摄影爱好者，全社会关心、支持、参与福利彩票公益事

业发展的单位和个人征集摄影作品。

征集摄影作品以云南本地历史文化、民俗风情、自然风光等为主题，融入福利彩票公益理念，突出云南福彩辨识度；以爱心慈善，包括关爱老年人、儿童、残疾人、困难人群、慈善捐助、爱心助学、乡村振兴、福彩爱心驿站等为主题，展现云南福彩公益事业，弘扬公益理念。“欢迎广大游客积极留下大美昆滇的美丽瞬间，并带走丰厚的奖品。”组委会工作人员说。

### 评审专业公开

本次公益摄影大赛，还收到一些热心摄友关于参赛作品的评选咨询。对此，活动组委会表示：本次大赛将于9月1日开始评审，由云南省摄影家协会对投稿摄影作品进行评审。同时，在评审过程中，云南省昆明市真元公证处将全程录影，确保评审公平、公正、公开。

本次大赛将评出风光类、人文类、民俗类、专题类4个奖项，各设一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名，最高奖金为人民币2万元。另设优秀奖200名，每名奖金500元，并颁发证书。

评审结果将于今年9月9日公布，9月26日举行大赛颁奖仪式。9月26日至10月5日对作品进行展览。同时，获奖作品还将由云南美术出版社结集出版。

**本组稿件 本报记者 刘阳明**