

# 再见，阿联

中国男篮球员易建联29日深夜通过个人社交媒体宣布，正式告别篮球职业生涯。有网友留言感叹：“我的青春又结束了一部分！”“中国篮球的一个时代过去了。”

2002年，易建联身披广东队战袍开启了他21年的传奇职业生涯。他曾7次为广东队夺得CBA总冠军，4次代表国家队征战奥运会，并在2008年帮助中国男篮夺得北京奥运会男篮第八名的成绩。易建联曾5次获得CBA常规赛最有价值球员称号，3次荣膺CBA总决赛最有价值球员称号。

2007年，易建联以首轮第六顺位被美职篮密尔沃基雄鹿队选中，并先后效力过新泽西篮网队（现布鲁克林篮网队）、华盛顿奇才队以及达拉斯小牛队（现达拉斯独行侠队）。



新华社记者 潘昱龙 摄

## 创造，成绩辉煌

从2002年加入广东男篮一线队开启职业生涯，易建联效力于CBA（中国男子篮球职业联赛）16个赛季，目前总得分榜排名第二、领跑总篮板榜，随广东男篮7夺总冠军，还在NBA闯荡过5个赛季。从十多岁的青涩少年到如今的而立过半，易建联从篮球小子成长为多项荣誉加身的中国篮球领军人物。易建联代表中国男篮征战过4届奥运会，2019年男篮世界杯中成为中国队的孤勇者，最后一战砍下27分的场景至今仍让球迷们难忘。

在篮球迷们的“荣誉墙”上，易建联的成绩代表了中国篮球“后姚明时代”的辉煌。在长达16个赛季的CBA出征历程中，易建联共出战625场，总得分12781

## 艰难，背负压力

在2004年入选中国男篮后，同年即随队参加雅典奥运会，易建联正式成为中国篮球的“黄金一代”成员。在北京奥运会上，易建联与姚明、王治郅组成了中国男篮的核心，队伍在该届奥运会上取得了第8名的好成绩。在这一代球员中，易建联出征了伦敦奥运会和里约奥运会。随着易建联的退役，被称为“08黄金一代”的当年北京奥运会中国男篮12名队员已全部告别赛场。

2008年以来，中国男篮经历了曲折和起伏，易建联在成长为领军人物的过程中承受了太多压力。在赛场表现上，他凭借个人能力不断得分，带领队伍进入更好的竞技状态。2010年世锦赛，他场均20.2分10.2个篮板，得分榜第五，篮板榜第一；2012年奥运会，他场均贡献14.8分10.2个篮板的两双成绩，面对着有大小加索尔的西班牙，他狂砍30分12个篮板；2016年奥运会，他场均贡献20.4分6.6个篮板。

然而，纵观整体成绩，他带领的中国

男篮也频繁遭遇“滑铁卢”。2009年亚锦赛决赛失利，2013年“兵败”马尼拉、伦敦奥运会和里约奥运会无一取胜，就连在2019年篮球世界杯赛场上，也没能争取到东京奥运会的人场资格。十多年来，易建联作为中国男篮的绝对核心，在“后姚明时代”带领中国男篮不断摸索着进步的方向——他是那个稍显沉默却又勤勉努力的领袖，拼尽全力撑起了中国男篮最后的门面。经过慎重的考虑，29日深夜，易建联决定正式告别他的篮球职业生涯。“告别，不是结束，而是新的开始。会很怀念，也会继续前行，去迎接新的篇章。”易建联说。在易建联宣布正式退役后，CBA广东宏远官方微博表示，充分理解并尊重易建联退役的决定，并将择期为易建联举办隆重的退役仪式，祝愿易建联的未来一切顺利。

阿联再见，也许不在篮球场，但人生，又何尝不似篮球场。

阿联再见，也许不在篮球场，但人生，又何尝不似篮球场。

阿联再见，也许不在篮球场，但人生，又何尝不似篮球场。

阿联再见，也许不在篮球场，但人生，又何尝不似篮球场。

阿联再见，也许不在篮球场，但人生，又何尝不似篮球场。

### CBA

征战16个赛季  
7次获得总冠军  
5次当选常规赛 MVP  
3次当选总决赛 MVP  
总篮板6159个(历史第一)  
总得分12781分(历史第二)  
14次入选CBA全明星

### NBA

征战5个赛季  
先后效力4支球队  
场均7.9分4.9个篮板  
征战272场常规赛  
总得分2148分  
总篮板1339个

### 国家队

参加4届奥运会  
2次闯进奥运会8强  
2次闯进世锦赛16强  
2次获得亚锦赛 MVP  
2次获得亚锦赛冠军  
正式比赛场均13.6分7.3个篮板

## 5月他曾到勐海体验制茶

今年5月，易建联来到云南，深入茶山，参加了篝火晚会、吃长街宴、打跳，在云南留下了足迹。

随着CBA进入总决赛，球队纷纷进入休赛期，效力广东男篮的易建联利用休息调整期来到西双版纳，在勐海县布朗山乡与云南大益爱心基金会的带领下体验了制茶，并参加了公益行动。在云南本地茶企大益的公益活动中，“大益乡村振兴——茶农居住改造”完成了勐海茶农的居住条件改造，易建联将一期工程竣工的新居钥匙发放到当地15户茶农的手中，并向当地儿童发放社会捐赠的学习用品和体育用品。在随后的采

茶、制茶体验中，易建联戴上手套学习揉制。个子高大的他微微躬下身，边看老师的动作边学习。老师形象地告诉他：“这个跟揉篮球也差不多啦！”他双手认真而略带笨拙地将茶叶打圈搓揉，网友看到这一幕，留言：“手很大，手套很小，需要定制双大的！”

傍晚的篝火燃起，易建联与当地入随着《丽江三部曲》音乐，围着篝火起舞，还体验了打跳。面对长街宴上各不相同的食物，他好奇地拿起品尝。“我第一次来到西双版纳，这是个非常特别的地方，这里的人们很热情，也很淳朴，我非常喜欢这里。”他说。 策划 晋娜 本报记者 杨兮