

百人百味 各有高见

9月4日,普普(化名)在酱香拿铁首推第一天就在群里邀约:“8时30分,请有缘人喝一杯。”

普普是一名奶茶、咖啡爱好者。有新品推出,她都要试一试。邀约成功,下单40分钟后,她收到了酱香拿铁。“一半清醒、一半酒醉,这个味道太上头。”这是普普的喝后感受。她觉得这个味道独特,不过尝试一次就好,后续不会再买。

“常温的像喝醉的人吐的,冰的像是冬天吐的。”“热的酱香更浓,每一口都是香醇,确实惊艳到了。”网友对于酱香拿铁的评价褒贬不一。

“咖啡加酒不是现在才流行的。”张三星来自中国咖啡之都、普洱茶之都——普洱,也是幸也精品咖啡主理人、创始人,下一站轻茶饮创始人,从事咖啡、调酒及饮品行业20年。他表示,在咖啡还没有普及的时候,就有爱尔兰咖啡等含酒精的咖啡了。

对于近期流行的酒咖、茶咖等,他认为很有创意。他说:“年轻人有自己的想法。我觉得咖啡的多元化以及表现的多种形式可以更多姿多彩。市场上的酒也有很多品类。说不定某一个品类的酒会与咖啡搭配出比较独特的风味。茶也是如此。”

小敏(化名)是一个资深咖啡爱好者。她还未购买过酱香拿铁。“喝咖啡我更喜欢纯粹一些。酱香酒和拿铁咖啡混合,会觉得味道很怪。”小敏每天至少一杯咖啡。在她看来,任何产品的创新都要尊重产品本身的属性。

美酒加咖啡到底“香不香”?因为百人百味,各有各的高见。

不过,对于瑞幸而言,是真香。

2021年,瑞幸推出生椰拿铁,成为品牌首个爆款单品。这是瑞幸“死里逃生”的关键,直接推动瑞幸门店销量从月销3000杯迈向月销5000杯,帮助瑞幸跨过了盈利线。这让瑞幸更坚定继续打造下一个爆款的想法。酱香拿铁的推出刷新了历史数据。据瑞幸咖啡官方发布数据显示,酱香拿铁单品首日销量突破542万杯,单品首日销售额突破1亿元。

酒咖茶咖 风起云涌

艾媒咨询数据显示,2021年中国咖啡市场规模约为3817亿元,预计在2023年达到6178亿元。同时,中国咖啡市场预计将保持27.2%的增长率,远高于全球2%的平均增速。

巨大的市场前景加剧了“咖啡+”产品的竞争。记者走访发现,除了酱香拿铁,昆明市场上不乏伏特加美式、朗姆葡萄冰拿铁等含酒精的咖啡饮品。

业内人士指出,中国咖啡行业的“本土化”已是大势所趋。其中,本土风味和场景的创新更是主导着行业发展的方向。不可否认,“用中国食材,表达中国风味”确实是一个好的咖啡细分赛道。

“作为云南精品咖啡连锁标杆品牌,我们坚持将云南茶叶、云南水果、云南鲜花等具有特色的云南本土产品融入云南咖啡。以精品咖啡为载体、媒介把云南各州市的特色产品推广出去。”张三星介绍,幸也精品咖啡创立近两年,在云南省内拥有近60多家门店。

近年,咖啡市场的竞争也愈发激烈,尤其在新品研发上卷出新高度。瑞幸2020年推出77款新品,2021年这一数字上升到113款,2022年则推出了140款新品。

除了酒咖,“茶咖”的组合也常见于各个咖啡或者奶茶品牌中,像一点点的乌龙拿铁、星巴克的红茶拿铁等。

张三星介绍,茶咖也不是近年才出现的,早在清末十三行开埠的时候,岭南地区的居民就创造出了一款“半为咖啡半是茶”的饮料,并取名为“鸳鸯”,随后便风靡了一个多世纪,成为粤式饮品中的经典款。

张三星表示,对于咖啡的呈现来说,可以不拘一格,但创新并不是乱搭,需要严谨对待。如果仅仅是博眼球吸引流量的乱搭,我们觉得走不远。

过度兴奋 危害多多

酱香拿铁上市后,关于茶咖和酒咖对身体影响的话题也备受关注。记者采访了云南省第一人民医院临床营养科主任洪晶安、腾冲市中医医院杨玲红。

他们表示,咖啡中起到提神作用的是咖啡因,适量的咖啡因会刺激大脑皮层,促进感觉判断、记忆、感情活动,让心肌机能变得较活跃,血管扩张使血液循环增强,提高新陈代谢。咖啡因也可减轻肌肉疲劳,促进消化液分泌。

而茶叶中起到提神作用的是茶多酚,又叫茶叶碱。它能促进内源性肾上腺素释放,刺激神经系统的兴奋,从而兴奋大脑,甚至引起心脏的亢奋。另外茶叶中也含有少量的咖啡因。

对于酒精来说,它能使中枢神经系统兴奋,让人产生欣快感。但是随之而来的是轻度的动作障碍,以及自控能力减弱。过量饮酒,还可能导致肝脏和消化道的损伤。在2022年中国居民膳食指南中已经将酒精的适宜摄入量由15g至25g/天,改为儿童、青少年、孕妇、哺乳期及慢性病患者不宜饮酒;成年人如饮酒,一天酒精摄入量不超过15g。因此,他们不建议过度饮用含有酒精的咖啡饮品。

如果饮用,会对身体有什么影响?他们表示,茶咖、酒咖所含的成分都有兴奋中枢神经的作用。二者一起喝可能加重醉酒、刺激心脏、增加胃肠道负担。过量摄入咖啡因,通常超过250毫克(相当于2杯至3杯煮咖啡)会导致中枢神经系统过度兴奋。咖啡因导致过度兴奋的症状包括:烦躁、神经过敏、兴奋、失眠、脸红、尿液增加、胃肠紊乱、肌肉抽搐、思维涣散、心跳不规则或过快以及躁动。

“过量的咖啡因会导致咖啡过度兴奋综合征。”他们表示,曾经有一个患者最多时一天喝了8杯咖啡,“他一天3个小时的睡眠都保证不了。喝了睡不着,白天为了工作不瞌睡又继续喝,进入一个死循环。”他们表示,患有神经性头痛的人这样,可能会引发病痛;患有经常性失眠症的人这样,可能会使病情加重。心脏有问题或是有阵发性心动过速的人,将咖啡与酒同饮,很可能诱发心脏病。另外患有胃溃疡等消化道疾病的人群,可能会加重消化道症状。

>饮用禁忌特别提示

洪晶安、杨玲红表示,如黑木耳、海藻、动物肝脏等食物中铁含量较多。铁离子是细胞的组成部分,构成血红蛋白携带的血红素。这些食物与咖啡同吃,可能会妨碍铁的吸收,可能导致缺铁性贫血。

就药物而言,感冒药中的麻黄碱具有刺激神经兴奋的作用,如果加上咖啡,其效果会大大加强,从而出现“过量服药”的症状。

而含酒精的饮品与头孢菌素类药物同时服用,会引起潮红、出汗、头痛等反应。严重者可出现腹部痉挛、恶心、呕吐、口干、胸痛、心跳加快、血压下降、视觉模糊、呼吸困难等。剧烈者可致呼吸抑制、心律失常、心肌梗死、急性充血性心力衰竭、意识丧失、惊厥、休克,甚至死亡。

快节奏的工作生活让一些年轻人希望通过茶、咖啡、功能饮料保持饱满的精神状态。功能饮品有一定的效果,但长期饮用可能会引发龋齿、影响睡眠,还可能对消化系统造成影响。建议在日常生活中规律作息,避免熬夜,保持良好的精神状态,适当进行体育锻炼,增强免疫力。

本报记者 赵维



早上咖啡续命,晚上酒精助眠,已成为不少年轻打工人的特征。

酱香拿铁的出圈,让“早咖晚酒”的年轻人直呼:“早咖晚酒只需一杯!”这一波联名组合拳,狠狠击中了年轻群体新锐的审美和生活态度。

近年,咖啡行业不断内卷、产品创新井喷的大背景下,咖啡品类卷出新花样。继奶咖之后,茶咖、酒咖……“新中式咖啡”的“咖啡+”热得发烫。

根据CIC灼识咨询发布的《中国咖啡行业蓝皮书》,去年1月至今年3月,咖啡行业投融资事件达30起,最高单月有12家相关企业获得融资,成为大消费中率先回温的赛道。爆红后,酒咖、茶咖作为高频消费品,大家对其关注,从口味逐渐上升到对身体的影响。

酒咖、茶咖可以喝吗?喝多少?有什么禁忌?一起听听专家的看法。

