

五华区活动多 等你来

到顺城街南庭广场参加“顺城造趣计划”游园会，赢上一份精美小礼品；再到翠湖宾馆外场露台来上一场快闪活动……这个中秋国庆假期，五华区丰富多彩的系列活动等你来参加。

寻甸土豆义卖

9月22日至10月8日，在顺城街、篆塘路持续开展“庆丰收 促和美”双城金秋丰收文化交流节活动。9月26日至27日，在篆新农贸市场西北门桥头开展“双城联动 爱传千里”寻甸土豆爱心义卖活动。

双节购物活动

9月23日至10月23日，“浓情中秋爱意深”系列主题活动在昆明老街、南强街、忠爱广场等地如约而至。其间开展昆明百盛国际美妆季、2023南屏品牌周、自在乐活、云南白药大健康、慢生活市集、云南文化商业节、中秋灯谜等系列活动。

“顺城造趣计划”游园会

9月27日至10月6日，在顺城街南庭广场举办“顺城造趣计划”游园会，有暴打秋老虎、一起套个圈、飞到秋日子里、迷你保龄球等游戏，参与游戏就有机会获得精美礼品。10月2日至6日期间，还有即兴喜剧、儿童剧快闪等精彩演出活动。

“节气猫的书城之旅”主题阅读活动

9月29日至10月6日，在南屏街新华书店昆明书城有图书、文创新品展示和亲子互动及“节气猫的书城之旅”主题阅读等活动。其间还有“节气猫的念想碎片”集卡活动，助力购书享优惠。

翠湖音乐市集

9月28日至10月4日，在翠湖宾馆外场露台举办中秋主题歌曲组合快闪活动。

传统月饼制作体验

9月28日14时，在翠湖宾馆外场露台举办免费的云南传统月饼制作体验活动。

“翠湖四时”摄影展

9月28日至10月4日，在翠湖宾馆外场开展“翠湖四时”摄影展，优秀摄影作品在场内地内穿插展出。其间还有“非遗集市”，市民观看民间非遗作品的同时，还能现场体验精湛的传统技艺。

景星花街开街

9月28日至10月6日，景星花街广场有中国传统舞狮、街头电子派对、红河州哈尼族舞蹈表演、街头舞蹈快闪、街头巡游等演出活动。

街头复古车展

9月28日至10月6日，爱车人士的专属福音来了——景星花街东风路通道口有复古机车展出。

有味咖啡市集

9月30日至10月1日，景星花街美食区集



翠湖音乐市集

结各类咖啡品牌，20位独立品牌咖啡师倾情入驻，打造独具特色的咖啡市集、限定店口味饮品，为广大咖啡爱好者提供丰富且独特的咖啡饮品。

豆腐洋芋市集

9月30日至10月1日，在景星花街美食区能吃到云南人超爱的豆腐和洋芋。现场翻烤来自金平县的豆腐，配上几十种口味的调料，聊聊天、喝喝酒，体验地地道道的云南生活。

西翥好声音暨调子会决赛

9月29日至30日，在西翥街道厂口社区界牌小组举行西翥好声音暨调子会决赛。9月29日上午10时，举行西翥好声音历届冠军及2022年西翥调子会入围优秀节目、厂口民间优秀节目比赛，由专业评委评出一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名，颁发奖杯及证书。9月30日，全天举办戏曲进乡村活动。

打卡西翥绝美秘境

9月29日至10月6日，在西翥街道厂口社区界牌小组设置千米格桑花带、鸟瞰青龙水库独特自然景观、绝美秘境等10余个打卡点，展现苗族农耕文化及红军过厂口历史风貌，现场打卡体验界牌的自然人文风光。

本报记者 杨质高 实习生 黄月 文
五华区融媒体中心供图

云南野生动物园的动物们 吃“特供”月饼 提前过中秋

9月27日上午，在中秋佳节即将来临之际，云南野生动物园的动物们提前收到了一份特殊的礼物——月饼。保育员根据不同动物的食性定制了“花式”月饼，馅料是葡萄、西瓜、小番茄、南瓜、红枣、花生、草料等。在活动现场，动物们或抱着月饼大快朵颐，或好奇地闻一闻、舔一舔，憨态可掬的模样吸引了众多游客围观。当天，云南野生动物园还开展了丰富多彩的活动，如动物知识讲座、亲子互动等。

此外，在中秋国庆假期里，云南野生动物园每天会安排不同的动物明星出场，并由园区的自然导师给大家带来精彩有趣的科普讲解，向游客们传递动物保护知识。

本报记者 左学佳 周柯妤 王宇衡 摄影报道



埋头猛吃

腾冲胆扎社区 邀你品特色美食 看“上刀山下火海”

中秋国庆假期期间，一年一度的“思佳多木”“刀杆节”文化交流活动将于10月3日至6日在腾冲市猴桥镇胆扎社区举行。胆扎社区邀你来品地方特色美食，体验民族风情歌舞，赏巍峨的琅琅山，漫步优美的琅琅湖，观傈僳族勇士“上刀山、下火海”的壮举。

在傈僳语中，“思佳多木”寓意为“让您流连忘返(思念)的地方”。在胆扎的自然风光中，以琅琅湖和琅琅山风景最为壮观。

“为了你，我愿意上刀山下火海！”在腾冲，那绝对不是说说而已。人们常把“刀山、火海”比喻为非常危险的地方，而把“敢上刀山，敢下火海”者视为勇士。胆扎社区傈僳族“刀杆节”，能让你直击惊心动魄的“上刀山下火海”现场表演。

过去，傈僳族祖先居住在高山峡谷，茫茫的原始森林，频繁出没的飞禽猛兽和长期游猎的生活，塑造了他们骨子里的坚强、英勇与智慧。在长期的生活实践中，傈僳族同胞练就了一套与猛兽搏斗、提升防御、抵御外敌、保卫边疆的技能与本领，发明创造了各种各样的生产生活工具，弩便是其中的代表性工具。每年刀杆节活动中，射弩、爬杆、竹竿弓比赛是必不可少的重头戏。其中，彪悍的傈僳族人抬射巨弩的表演尤为震撼。

在壮美秀丽的胆扎，人们淳朴善良、热情好客。跟着他们一起“跳嘎”，你会被傈僳族同胞的热情所感动；观看惊险刺激的民俗表演，你会被傈僳族人勇往直前、不畏艰险的精神所折服；领略胆扎独特的自然风光，你会被大自然的神奇所震撼。

这个假期，来胆扎吧，来感受“思佳多木”独特的魅力。

本报记者 崔敏 通讯员 杨磊荣