



# 云南长水(衡水)实验中学

## 全面优质 特色鲜明 一流师资 精准培养

### 长实中简介

云南长水实验中学,原云南衡水实验中学,2014年3月24日,由长水教育集团创办,融合河北衡水中学办学理念,旨在打造集团化办学新示范及具有素质教育典范、理念先进、人文浓厚、气息现代、升学率高、国际特色的优质完全中学。

多年来学校遵循衡中底色、长水特色、教师本色、学生出色的发展理念,不断提升教育教学质量,已成为一所学生向往、家长满意、教师幸福、社会认可的优质中学。

目前,云南长水(衡水)实验中学在昆明设有5个校区、在云南设有17个校区,在全国范围共计23所学校。

### 特色鲜明的优质高中 特色化名高中

#### 科学高中班

“科学高中班”的创设旨在发现、选拔和培养一批具有创新潜力和特长的拔尖型人才,实现云南省五大学科竞赛金牌的突破。

班级采用小班制的个性化培优模式,充分关注每个学生的特点和潜力,通过“一人一策”的定制化教学计划和策略,促进学生的全面发展,特别是在数学、物理、化学等优势学科及相关领域的深入培养。此外,班级培养方案以国家课程为基础,深化竞赛课程,实行“高中+高校+科研机构”联动,研学旅行与国际化教育并进,生涯课程与职业准备同步化等措施,全方位塑造拔尖创新型人才。

#### 艺术高中班

“艺术高中班”以九大美院和九大音院等专业艺术院校为培养目标,成长路径清晰,结果导向精准。班级采取“文化+专业”的融合式教育模式,高一按照8:2、高二按照7:3、高三按照5:5的文化课与艺术专业课比例分配,为艺术特长生量体裁衣,开启多元升学路径。



#### 航空实验班

“航空实验班”是为了实现对飞行技术人才的早期发现、汇聚、培养,通过系统学习和实践锻炼,为国家输送一批具备扎实飞行技能和良好职业素养的优秀航空人才。该班单独编班,小班化教学,半军事化寄宿制管理。在开齐开足国家课程外增设航空知识、航空英语、模拟飞行、无人机创客等特色课程及综合拓展实践课程。



#### 国际课程班

长水教育集团自2017年开始与云南省出国留学预备学院举办长水教育集团国际班项目,对有国际本科、港澳院校直升及海外留学意愿的高中生进行联合招生培养。

班级课程资源顶尖优质,获得英国牛津大学A-level课程AQA考点授权、IGCSE课程及考点授权,

同时具有美国教育委员会GAC授权、美国高考ACT考点授权、美国大学预科课程AP授权。并与港澳台、美国、英国、匈牙利、新加坡、日本、韩国、泰国的多所优质公立大学合作,直通世界排名前100名校,满足学生对于国外留学、专业深造的需求。



### 精准到学生个体的培养

#### 清北强基实验班

2020年,云南长水(衡水)实验中学积极落实国家“强基计划”,专门开设“清北强基实验班”,选拔培养有志于服务国家重大战略需求且综合素质优秀或基础学科拔尖的学生,主动实践高中教育与高等教育的有效衔接。



#### 拔尖创新人才培养

长水教育集团在开设“清北强基实验班”的基础上,顺势成立“拔尖创新人才培养中心”,旨在进一步总结长水教育集团在拔尖人才培养方面的实践及改革成果,搭建更广泛的拔尖创新人才培养研究和实践平台,稳步实施拔尖创新人才培养改革试点项目,更好地为国家培养人才。



#### 五育融合 全面发展

长水教育集团始终坚持立德树人,严格落实“五育”并举目标,以精品校园活动为抓手,整合育人资源,提升育人力量,潜心育全人。推出50余项系列精品德育活动,以“发展式”德育活动搭建具有长水特色的德育课程构架,深入推进思政课改革创新,着力培养担当民族复兴大任的时代新人。



### 一流师资队伍

#### 河北衡水名师

云南长水(衡水)实验中学传承衡中底色、发扬长水特色,引入衡水教育专家领航、衡水名师团队执教、衡水教育理念育人,为全面提升学校办学能力、助力西部教育优质均衡发展,起到了关键性作用。

#### 清北等c9高校骨干教师

长水教育集团从2020年启动“鲤鱼计划”人才专项,至目前共实施三期,累计投入资金2.64亿元引进“双一流”大学优秀毕业生到集团和下属学校工作,初步建立起国内一流的高中师资队伍,助力高起点教学。目前,集团共引进清华、北大以及牛津大学等世界名校优秀毕业生66名,“双一流”A类大学毕业生200余名,硕士及以上学历毕业生264名,研究生以上学历超过43%。

#### 顶尖奥赛教练

为适应“人才强基”和“拔尖创新人才培养”需求,云南长水(衡水)实验中学引入全国顶级名师和金牌竞赛教练,打造拔尖创新人才培养课程,助力长实中优秀学子实现奥赛梦、名校梦。

### 傲人教育成果

#### 办学成果

云南长水(衡水)实验中学历年高考共培养出116名省市县高分学子,20名学生进入全省前50,27名学生被清华大学、北京大学录取。

#### 办学荣誉

云南长水(衡水)实验中学多年来深耕云南基础教育领域,为人民满意的教育提供优质服务,荣获省政府质量奖提名奖、市长质量奖提名奖。



#### 竞赛成果

- 中学生数理化综合实践活动 **300** 余名学生荣获奖项, **6** 人在年度总评中获奖,其中1人获 **全国银牌**
- 全国中学生五大学科竞赛,喜提 **2** 个国家级奖项, **47** 个省级奖项
- 全国中学生科普科幻作文大赛, **1700** 余名学生荣获省奖, **20** 余名学生获全国一等奖
- “21世纪杯”全国英语演讲比赛, **300** 余名学生获奖
- 2023年第二届中国青少年足球联赛 **联赛冠军**, 2020年云南省青少年“足协杯”(U13)比赛中夺得 **云南省冠军**
- 全国青少年无人机大赛,共计斩获各类奖项 **11** 个
- CATTI杯全国翻译大赛, **158** 名学生荣获省级奖项, **32** 名学生荣获国家级奖项
- 全国中学生科普科幻作文大赛, **1700** 余名学生荣获省奖, **20** 余名学生获全国一等奖
- 外研社杯, **7** 名学生获国家级奖项, **80** 余名学生获省级奖项。

### 招生计划

所在市	学校名称	招生计划	联系方式
昆明市	昆明市西山长水实验中学	440	0871-65377799
	昆明星贡长水实验中学	280	0871-65355545
	宜良长水实验中学	400	0871-63302919



各校地址及联系电话

### 广告