

昆明地铁9号线 仍处前期规划阶段

近日,有网友咨询“奥斯迪产业园区什么时候可以解决地铁通行的问题”。对此,昆明市交通运输局于2025年4月2日回复称,依照昆明市轨道交通线网规划,距离呈贡区奥斯迪产业园区最近的线路为昆明轨道交通9号线。9号线北端起于空港经济区,南端止于晋城南站,串联了空港经济区、长水机场、经开区、呈贡、马金铺、高新区、晋宁新城。目前9

号线处于前期规划阶段,正在开展项目的线、站位研究工作,暂无具体修建时间。

为适应城市的发展,地铁线路的建设需分阶段逐步推进,昆明轨道集团将结合城市发展及居民出行需求情况,不断完善轨道交通线网构架,提升运营服务水平,更好地为广大市民提供便捷、高效的出行服务。

此外,有网友询问昆明地铁7、8、

9号线路是否会建设?昆明市交通运输局回复称,轨道交通7、8、9号线一期工程已纳入昆明市轨道交通第三期建设规划方案,在国家及省市有关部门的关心帮助和广大热心市民的支持理解下,昆明市交通运输局会同昆明轨道集团有限公司,积极推进昆明市轨道交通第三期建设规划方案的申报有关工作。

据人民网领导留言板

桃花季活动来了 快去丽江拉市镇 好看好玩还好吃



4月5日,“春游丽江·醒春”2025拉市海桃花季活动在丽江拉市海·花语山海艺术花园营地开幕。

开幕式上,欢快激昂的勒巴舞和麒麟舞率先登场,舞者们身姿矫健、舞步灵动,伴随着铿锵有力的鼓点,瞬间点燃全场热情。紧接着,12位身着绚丽传统民族服饰的“花神”步入众人视野,开启了一场如梦似幻的巡游之旅。

据悉,本次桃花季精心策划了一系列丰富多彩的活动。游客既能欣赏美景,又能领略传统技艺独特魅力,还能参与“桃花奇妙游”主题打卡活动,品尝农特产品。活动将持续至4月20日。

近年来,丽江市依托拉市镇得天独厚的自然资源和人文资源,以花为媒、以节会友,倾力打造桃花节特色品牌活动。历经多年发展,桃花节已从单

纯的赏花活动,逐步成长为集生态观光、文化体验、休闲娱乐、农产品交流于一体的综合性盛会,有力推动了本地旅游产业蓬勃发展,为乡村振兴注入强劲动力。当前,拉市镇雪桃种植面积已达7000亩,年产量稳定在4000吨左右,年产值约4200万元,一颗颗饱满多汁的雪桃成为了丽江的一张“甜蜜名片”。
本报记者 李铁成 摄影报道

玉溪红塔区125名民情观察员受聘上岗

4月3日上午,“红塔新声”民情观察员选聘工作会议在红塔区委党校召开,首批125名民情观察员受聘上岗。

据了解,本轮受聘的民情观察员由红塔区范围内的新经济组织、新社会组织、新就业群体等新兴领域中的党员、管理人员和基层一线工作人员代表组成。

民情观察员将如何发挥作用?据了解,这批民情观察员将重点发挥

5方面的作用:用心观察所在行业领域急难愁盼问题,梳理群众关切的“关键小事”,当好民情民意“收集员”;立足本行业本领域实际,积极收集意见建议,参与政策制定,当好决策部署“参谋员”;围绕行政执法、消费维权等开展监督,对群众反映强烈的问题及时反馈,当好行业规范“监督员”;深入学习社会工作相关政策,引导群众从“被动接受”转向“主动参与”,当好政策法规“宣传员”;主动发

现矛盾隐患,依托专业社工力量提供调解服务,当好矛盾纠纷“调解员”。

为确保履职实效,红塔区建立了动态管理机制。首批民情观察员聘期1年,对履职不到位、能力不匹配或评价不合格者将及时调整退出。这支队伍将通过及时收集、反馈和推动解决群众关心的热点、难点问题,切实发挥“探头”“纽带”作用,助力构建共建共治共享的社会治理新格局。

本报记者 李春丽 通讯员 陈庆

昆明
晴
4月7日
12~25℃

预计8日、9日
金沙江河谷等地
气温将突破35℃



省气象台天气预报显示,7日至8日,我省受副高外围西南气流和南支波动影响,南部、西北部边缘有阵雨局部中雨;7日至9日,南部局地有雷暴大风、短时强降水、冰雹等强对流天气。在气温回升后,预计8日、9日,金沙江河谷、澜沧江河谷、元江河谷将出现35℃以上高温,我省中东部午后局地有7~9级阵性大风。

省气象台预计,7日,昭通市、曲靖市、文山州、红河州南部、普洱市南部、西双版纳州、迪庆州、怒江州多云间阴有阵雨局部中雨、大雨,其他地区晴间多云。

昆明主城区天气预报:
4月7日,晴,12~25℃。

本报记者 孙嘉辰

专家提醒 撞树锻炼不科学 且存在安全隐患

近年来,一些老年人热衷于“撞树锻炼”,认为通过撞击树木可以刺激经络和穴位,达到强身健体的效果。专家提示,“撞树锻炼”缺乏科学依据,且存在安全隐患,不应盲目进行“撞树锻炼”。

“老年人血管弹性下降,脆性增加,撞树可能导致血管内斑块脱落,引发脑梗、心梗等危及生命的疾病。”北京协和医院康复医学科主任医师陈丽霞说,撞击力度过大还容易造成肌肉拉伤、颈椎损伤,甚至骨折,尤其是患有骨质疏松、腰肌劳损的老年人,风险更高。此外,树木表面粗糙不平,撞击可能导致皮肤破损,增加感染风险。

北京协和医院康复医学科初级治疗师史明楠建议,老年人锻炼应遵循科学、安全、适度的原则,选择适合自己的运动方式,如散步、太极拳、游泳等,循序渐进,量力而行,避免过度疲劳。也可以在锻炼前咨询医生,结合自身健康状况选择合适的运动项目。

据新华社

彩票开奖	
中国福彩网(截至4月6日24时)	
双色球 3 6 11 20 21 31 + 2	第2025037期
福彩3D 3 8 8	第2025086期
中国体彩网(截至4月6日24时)	
排列3排列5 6 3 4 4 4	第25086期
七星彩 0 2 2 2 6 6 + 7	第25037期