

幸福生活
像花儿一样绽放

避暑胜地昆明

7月17日，“昆明拿下全球避暑胜地第一名”登上微博热搜，引得网友纷纷分享自己的体验和评价：“名副其实！”“穿了个短袖T恤来昆明，差点感冒了。”

开屏热搜放大镜

微博昆明同城热搜榜

TOP5
(7月17日14时)

昆明拿下全球避暑胜地第一名

地震避险的十大禁地

云南“火火火火火”

云南邀请周杰伦来避暑

云南菌子市场火爆得像春运现场

此外，由@春城晚报主持的话题“音符跃动滇池湖畔”热度也持续攀升。



近日，越南旅游团在碧鸡坊前拍照留念。 本报记者 杨峥 摄



近日，游客在大观公园泛舟赏荷。 本报记者 杨峥 摄



7月14日，在昆明南站候车大厅举行的“花脸节”活动中，工作人员为游客画花脸。 通讯员 杨紫轩 摄

全球避暑胜地排名，昆明位列第一

据有关智库发布数据，全球避暑胜地排名中，云南昆明位列第一，排在俄罗斯著名的度假胜地圣彼得堡之前。

“20℃的夏天”是外省游客最直接的来昆理由和最直观的感受。“成都快40℃了，热得门都不想出。”李女士一家每年夏天都到昆明避暑，“有六七年了，一放暑假小孩就问什么时候去昆明，要去凉快的地方。”为此，李女士还在昆明太平新城买了房子，方便长住。

武汉的小王和朋友们在昆明玩了3天，接下来打算坐动车去普洱、西双版纳玩几天。小王说：“在厦门就没有这么凉快过。”好不容易高考完，大学也定了，小王和朋友们一致决定在云南过完这个夏天，玩个痛快。

昆明拉萨西宁，为全国三大无夏城市

云南省气象局实时监测数据显示，今年7月昆明主城区午间最高温24℃，夜间最低17℃，日温差仅7℃，被中国气象局列为“全国三大无夏城市”（昆明、拉萨、西宁）之首。

凉爽背后，是昆明“立体化”的避暑资源。全市拥有5A级景区2个、4A级景区13个，高等级景区密度达每百平方公里1.8个，为全国平均水平的2.6倍。滇池、阳宗海、轿子雪山、石林、九乡等景区海拔从1800米到4200米梯度分布，形成“半小时海拔升千米的立体气候”，游客可在同一天体验“山下穿短袖、山上穿羽绒服”的奇妙温差。

来昆明避暑游，比其他地方更具性价比

昆明市文旅局数据显示，2025年1至6月，全市接待游客1.04亿人次，实现旅游总花费2193亿元，人均花费2107元。相较其他热门旅游城市如三亚，昆明花费更低，更具性价比。

上海的杨女士带着母亲到昆明避暑度假，她说：“我们在同德广场旁边租了为期一个月的房子，两室一厅，月租金2600多元，附近有菜市场、餐厅、地铁，很方便。”她算了一笔账，在昆明一个月总花费可能不超过6000元，8月份再去换个城市住。

交通的便利，进一步放大了云南的旅居优势，吸引国内外游客纷至沓来。据昆明海关7月2日通报，昆明长水国际机场已开通国际航线65条、国内航线342条，2025年上半年入境旅客87.4万人次，同比增长29.4%。铁路运输方面，昆明火车站日均到发旅客列车486列。

策划 王云 统筹 何晓宇
本报记者 邓莎莎



7月12日，游客在东风坝七孔浮桥游览参观。 郝亚鑫 摄 新华社发