



参赛选手合影留念

云南首届全民健身大赛 总决赛在曲靖举行

9月19日,随着云南省第一届全民健身大赛总决赛暨颁奖仪式在曲靖举行,一场跨越云岭大地的全民健身盛会圆满落下帷幕。

云南省第一届全民健身大赛自4月18日在曲靖开幕以来,以“全民健身·你我同行”为主题的号召传遍云岭大地。大赛设置玉溪、大理、保山、西双版纳4个分赛区,实现全省16个州市129个县(市、区)全域覆盖。赛事创新采用“3+6+N”项目设置模式,设置十余个竞赛项目,覆盖18至65岁全年龄段人群参赛。既包括乒乓球、气排球、民族健身操三大规定项目的激烈

角逐,也包含射弩、陀螺等传统民族体育项目的传承展示。据统计,大赛累计举办赛事活动百余场,直接参赛选手上千人,辐射带动数百万人参与其中。

体育既是提高人民健康水平的重要途径,也是促进经济社会发展的重要动力,更是展示地方文化魅力的重要平台。云南省第一届全民健身大赛的成功举办,是以“体育”为纽带,串联“健康、文化、经济、社会”的一次系统性实践,为推进全民健身运动,加快建设高原特色体育强省作出了积极贡献。

本报记者 隋鑫 蒋琼波 通讯员 张照彬 摄影报道

云南九湖联赛抚仙湖站 五千跑者环湖竞逐



人在“画”中跑

9月20日,2025云南九大高原湖泊山水联赛抚仙湖站比赛在澄江市广龙小镇鸣笛开赛。来自全国各地的近5000名跑步运动爱好者齐聚抚仙湖畔,用脚步丈量山水之美,共赴这场极具挑战的体育盛会。

上午7时,全场人员齐声高唱中华人民共和国国歌。随后,出席开幕式的嘉宾一起鸣响汽笛,个人环湖挑战赛、百团大战·环湖接力赛、大学生环湖接力赛选手即刻启程,踏上环抚仙湖95公里跑征程。

上午9时,近2000名跑步爱好者从广龙小镇出发,开启5公里“迷你跑”。队伍中大多为亲子家庭,他们大手拉小手相互鼓励完成赛程,既增进情感,又让孩子感受运动魅力。

经过激烈角逐,个人环湖挑战赛方面,王明华以7小时18分59秒的成绩获得男子环湖挑战赛第一名,梁桂峰、曾文波分获第二、三名;迟令杰以7小时33分10秒获得女子环湖挑战赛第一名,郑文荣、赵福芬分获第二、三名。接力赛方面,“安踏冠军”团以6小时08分28秒的成绩获得百团大战环湖挑战赛第一名,“迟令杰训练营”团和“红河小趴菜”团分获第二、三名;来自上海体育大学的汪汪队以6小时00分10秒的成绩获得大学生环湖接力赛第一名,来自华中科技大学的喻家山战队和来自兰州交通大学的天佑雄鹰队分获第二、三名。

本报记者 李春丽 通讯员 陈超 高嘉蓉 摄影报道

中国山地自行车联赛总决赛西畴站 302名高手巅峰对决



全程三分之一的路段考验选手的爆发力与耐力

9月20日,西畴香坪山的森林赛道再次被激情点燃——2025年中国山地自行车联赛总决赛(云南·西畴)站激情开赛,来自全国的302名山地自行车高手齐聚在海拔1600米的“魔鬼赛道”上展开巅峰对决。

上午10时,发令枪响,成年男子越野赛率先开赛。这条被誉为“西南最具挑战性”的山地赛道立刻展现了它的威力——全长3.8公里的升级版赛道虽然长度精简,但难度不降反增。选手们刚一出发就面临长达1公里的连续爬坡,全程三分之一的路段考验选手的爆发力与耐力。最终云南队选手发挥出色,包揽该项目冠亚军,贵州选手获得季军。

在随后进行的成年女子越野赛中,云南姑娘们再创佳绩,包揽前两名。来自江苏队的魏钱钱获得第三名。

此次赛事是西畴县连续第三年承办中国山地自行车联赛,不仅展现了西畴得天独厚的自然条件,也体现了西畴县推动体育与旅游融合发展的决心。

本报记者 罗宗伟 通讯员 雷红梅 杨忠磊 摄影报道

乡村摩托车体育文化嘉年华通海站 540名车手展开角逐



摩托车手展开速度与意志的角逐

9月20日,2025年“怡宝杯”乡村摩托车体育文化嘉年华(通海站)在滇中古城通海启幕。来自全国各地的540名摩托车手相聚于此,在青山绿水间展开速度与意志的角逐,将体育竞技的激情与乡村生态之美完美融合,为观众献上了一场震撼感官的文体盛宴。

本次赛事由云南省体育产业发展中心、玉溪市教育体育局、通海县人民政府联合主办。

上午11时,发令声响彻云霄,各组别选手依次驭车出发,引擎轰鸣如雷,气势如虹。赛事全程98公里,巧妙串联起杞麓湖国家湿地公园、纳古镇小海公园、日落营地、大树村、秀山公园、西山公园等多处风景名胜地。车手们不仅驰骋于蜿蜒赛道,更仿佛穿行于一幅幅流动的山水画卷之中。

据了解,此次参赛的选手均获得赛事专属定制纪念章,排量500cc以下组及500cc以上组前十名更收获了特别奖励。来自弥勒市摩托车运动协会的车手农难赞叹道:“比赛线路风景绝佳,湖畔赛道的设置非常出彩,整个赛事的安保和服务也做得相当到位。”

夜晚的通海古城灯火温馨,六一村的稻田畔微风轻拂,六一夜市人声鼎沸、烟火缭绕。车手、游客三五成群,围坐畅谈,分享比赛中的惊险瞬间与感动时刻。欢笑声、喝彩声此起彼伏,大家仿佛忘却了比赛的紧张与疲惫,沉浸在这段难得而真挚的欢聚时光中。

本报记者 李春丽 摄影报道