

医案解码



云南省第一人民医院
The First People's Hospital of Yunnan Province
昆明理工大学附属医院
The Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology



往返1200公里的生命接力

省一院 ECMO 团队成功抢救怒江溺水患者

今年8月,云南省第一人民医院(以下简称“省一院”)ECMO(体外膜肺氧合)团队奔赴怒江,与当地医护人员展开一场往返1200公里的生命接力,将一名溺水濒危的患者从死亡线上挽救回来。9月22日,随着李女士康复出院,这场持续近两个月的抢救终于画上圆满句号。

游泳突发意外 生命危在旦夕

8月2日上午,李女士在游泳时不幸溺水,被救上岸时已无呼吸和心跳。救生员立即实施心肺复苏,怒江州人民医院急救人员迅速赶到现场并接力抢救,成功恢复了已停止近10分钟的自主心律。然而,李女士仍陷入深度昏迷,需依靠大剂量血管活性药物勉强维持血压,生命危在旦夕。

接到怒江州人民医院的求助后,省一院ECMO团队迅速开展远程病情评估。“患者生命垂危,但当地医院在第一时间实施了高质量的心肺复苏,器官功能保护措施到位,评估后认为具备ECMO治疗指征。”省一院急诊内科副主任医师裴文彬表示。

怀着挽救生命的信念,由裴文彬医生带队,柳涛、马一可、张群宽、常云龙等医生组成的ECMO抢救小组,携带设备冒雨

出发,连夜驱车奔赴600多公里外的怒江。

ECMO团队紧急驰援助患者重获新生

8月3日凌晨1时,ECMO团队终于抵达怒江,立即投入抢救,仅用26分钟就成功为患者建立了ECMO支持治疗。

“ECMO本身并非治疗原发病的手段,而是一种重要的心肺功能支持系统。它相当于为患者建立起‘体外心肺’,保障全身有效的血液灌注,维持大脑、肝肾等重要器官的血液供应,为后续心脏功能的进一步诊治和恢复争取宝贵时间。”裴文彬指出,对李女士来说,ECMO支持系统的建立只是第一步,后续的管理同样至关重要。

为了让患者得到更好的预后,团队决定在ECMO支持下将她转运至省一院接受进一步救治。600多公里的返程路途充满挑战。为确保安全,医院提前协调沿途医疗机构应急待命,ECMO团队全程密切监测患者生命体征,持续实施治疗。

患者安全转入省一院重症监护室后,ECMO团队立即展开后续治疗。经全力救治,5天后患者基本清醒,于9月22日康复出院。这场跨越千里、分秒必争的生命救援,最终迎来成功的结局。

> 专家解析

生命接力环环相扣 每个环节都至关重要

“这是一场真正的生命接力。”裴文彬总结道,从第一现场的心肺复苏,到120急救、当地医院的器官功能支持,再到ECMO的建立、后续器官维护与康复管理,每一个环节都至关重要。他特别指出,在心脏骤停的抢救中,第一现场的处理尤为关键,早期有效的心肺复苏能够显著提高患者存活率,并降低神经功能损伤。

ECMO是一套复杂的“生命支持系统”,其成功运行依赖于高度专业化且协

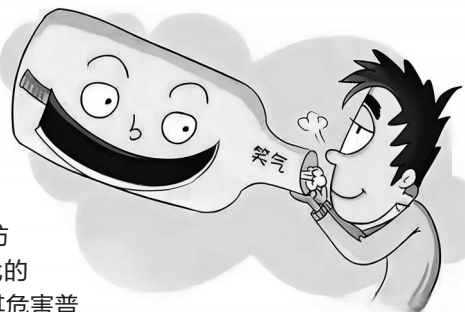
作默契的团队。目前,ECMO在省一院急诊内科已成为一项常规且高效的抢救手段,不仅广泛应用于心脏骤停、心肺复苏后循环不良等危急场景,也用于严重肺功能受损、器官移植等待期以及高难度心脏手术中的生命支持。该团队已多次前往大理、丽江等地成功实施跨区域救援,不断突破救治距离的极限,刷新救治成功的纪录,持续为危重症患者筑起坚实的生命防线。

本报记者 闵婕 文 省一院供图

笑气滥用低龄化 可致瘫痪甚至危及生命

近年来,具有致幻风险的“笑气”被娱乐性滥用,已成为一个棘手问题。我国已对笑气的销售和使用进行了监管,但由于其未被列入毒品目录,使得对其滥用行为的实际防控收效甚微。更令人担忧的是,公众尤其是青少年对其危害普遍认识不足,甚至误以为“无瘾无害”。研究显示,滥用人群正从留学生群体迅速向国内大、中专院校乃至高中生蔓延,平均年龄仅22岁,呈现出明显的低龄化与普遍化趋势。

那么,笑气是什么?中毒有哪些表现?一起来了解。



据烟台网警

什么是笑气

笑气,学名一氧化二氮,或氧化亚氮,是一种无色、有甜味的气体。

笑气常被用作食品添加剂,如用于发泡奶油,因此又被称作“奶油气弹”。同时,其在临床上作为吸入性镇痛麻醉剂,被广泛应用于外科、妇产科及牙科领域。

笑气通常被置于耐压钢瓶内,吸食者往往通过气球来吸入,俗称“打气球”。其在被吸食后短时间内会让人产生轻度麻醉感、欣快愉悦感,使人置身幻觉中并发笑,目前已在酒吧、KTV、迪厅等娱乐场所被广泛使用。其实,娱乐性笑气滥用的历史可追溯至19世纪初的“笑气派对”。

笑气滥用为什么会损害健康

维生素B₁₂失活。笑气能不可逆地结合维生素B₁₂中的钴原子,导致维生素B₁₂失活。维生素B₁₂是甲硫氨酸合成酶的辅酶,在人体内介导两个重要反应——同型半胱氨酸向甲硫氨酸的转化和甲基丙二酰辅酶A向琥珀酰辅酶A的转化。维生素B₁₂失活会导致甲硫氨酸合成酶功能障碍,影响髓鞘磷脂甲基化过程,导致颅脑、脊髓、周围神经系统脱髓鞘性病变和巨幼红细胞贫血,甚至引起视神经萎缩。

同型半胱氨酸毒性。维生素B₁₂失活导致同型半胱氨酸向甲硫氨酸的转化受阻,造成血液中同型半胱氨酸蓄积。同型半胱氨酸具有神经毒性,可以通过氧化应激和激活N-甲基-D-天冬氨酸(NMDA)受体两个途径导致神经元损伤。

NMDA受体拮抗效应。笑气作为NMDA受体拮抗剂,能减少兴奋性信号转导。短期暴露会导致神经元可逆性空泡化,长期暴露则可能导致神经元死亡。

脑血流量改变。笑气还可能通过影响脑血流量产生神经毒性。

神经递质合成与释放抑制。笑气可抑制黄嘌呤和单胺类神经递质的合成与释放,引起脑血管收缩,降低脑血流量。

线粒体功能障碍。笑气诱导的神经元空泡化使线粒体弥漫性肿胀,线粒体膜通透性增加,稳定性下

降,与认知功能障碍有密切关系。

笑气中毒有哪些表现

神经系统损害。笑气会抑制人体对维生素B₁₂的吸收。缺少维生素B₁₂会导致神经鞘炎症,并引起脊柱炎症及肌肉、神经萎缩等症状,严重时会造成躯体瘫痪,甚至危及生命,包括脊髓病变、周围神经病、多发性神经病、神经精神疾病、大脑皮质病变和脑实质局灶性坏死等。周围神经病表现为四肢麻木无力,步态不稳,脚趾感觉异常、麻木和针刺感,严重者可表现为跌倒、无法行走,甚至瘫痪。神经精神方面表现为记忆力减退、注意力难以集中、学习障碍、抑郁、焦虑、产生幻觉等。

血液系统损害。长期滥用笑气易引发高血压、心脏病、巨幼红细胞贫血等。

心脑血管危害。笑气可加速动脉硬化,导致心肌梗死和脑卒中,增加深静脉血栓、肺栓塞的发生风险。

精神健康问题。长期吸食笑气可能会导致情绪波动、焦虑、抑郁等精神健康问题。

成瘾性和心理依赖。笑气具有成瘾性,过量吸食对身体损害极大,且因有致幻性,易引发寻衅滋事等行为。

窒息风险。吸入高浓度笑气或可引发窒息。

其他身体危害。可能导致皮肤表面色素沉着、气胸、肠道肿胀、鼓膜破裂以及大、小便困难等。

笑气中毒的治疗

长期使用笑气会增加神经系统损伤,因此停止接触是治疗的首要措施。

由于笑气滥用引发的神经系统损伤与维生素B₁₂缺乏有关,因此补充维生素B₁₂是主要治疗手段。在某些情况下,可以将维生素B₁₂与甲硫氨酸结合使用。

维生素B₁₂治疗无效时,可能需要进行皮质类固醇或血浆置换等治疗,同时辅以高压氧疗,对修复周围神经损伤有益。

据人卫健康微信公众号