



勇士之路，静待无畏少年。

逐光少年 燃动春城

春城晚报小记者户外挑战自我顺利完赛

奔跑在高原暖阳下的“小勇士”

12月14日，“追光小勇士”青少年户外障碍赛在昆明融创滇池后海积善广场低空运动公园落幕。来自学校组和社会组的百余支队伍在高原灿烂的阳光下奔跑闯关，22名春城晚报小记者顺利完赛，在赛道上完成了一次别样的实践。

本次“追光小勇士”青少年户外障碍赛，面向6至12岁青少年开放，是昆明户外产业多元化发展的重要实践。赛事依托城市得天独厚的高原户外资源，自启动以来备受关注。

比赛当天，来自学校组80支队伍、社会组32支队伍的小选手齐聚融创滇池后海积善广场低空运动公园。孩子们身着统一参赛服，精神抖擞地踏上赛道，在高原冬日的晴朗天气下尽情释放运动活力，赛场内外人声鼎沸、气氛热烈。

本次赛事共设置15项特色障碍关卡，涵盖冲刺、攀爬、跨越、钻爬等多种形式，既考验速度与力量，也锻炼平衡能力、勇气与团队协作。孩子们在起伏赛道上并肩向前，遇到困难关卡时，有人短暂停下调整节奏，有人与队友互相鼓励，再次发力冲关。加油声、呐喊声此起彼伏，小小身影在障碍之间穿梭，完成对体能和意志的双重考验。

为致敬每一位“小勇士”的努力，赛事设置了多层次奖励体系：所有顺利完赛的运动员均可获得电子完赛证书和定制奖牌，纪念这次突破自我的难忘经历。学校组前25名、社会组前8名晋级总决赛，并获得奖牌及荣誉证书；学校组评出一等奖队伍7支、二等奖队伍8支、三等奖队伍10支，社会组评出一等奖队伍2支、二等奖队伍3支、三等奖队伍3支。

少年活力点亮高原春城户外名片

在众多参赛队伍中，22名春城晚报小记者以运动员身份报名参赛，他们之中最小的只有5岁，最大的12岁。在赛道上，他们首先是一名参赛选手，要面对攀爬、跨越和冲刺等挑战。冲过终点线后，他们又恢复了小记者身份，有人在笔记本上记录自己的所感所想，有人尝试采访参赛队友，还有人写下“这比赛一点儿也不难”的参赛感言，把赛道上的真实体验化为一篇篇生动的稿件。

“追光小勇士”青少年户外障碍赛的举办，是昆明依托户外运动产业大会资源优势、培育本土青少年户外赛事IP的一个缩影，也展现了城市户外产业向全民化、年轻化延伸的趋势。未来，昆明将继续丰富青少年户外运动场景，让更多孩子在城市之中亲近自然、爱上运动；春城晚报小记者园地也将持续走进各类优质赛事与活动，用少年的脚步和目光，为高原春城的户外魅力留下鲜活记录。本报记者 褚豫辉 李戎 摄影报道



展臂高攀，一路奋勇向前。

如果你热爱观察、喜欢写作、敢于表达，欢迎你加入我们《春城晚报》小记者团！

报名咨询

褚老师:15331712338(微信同号)

李老师:15887164210(微信同号)

小记者来稿

点赞追光小勇士

作为春城晚报小记者团队的一员，我早早来到本次青少年户外障碍赛的现场，想一试身手。可当我看到赛场上各种高难度关卡，心中顿时有了一种喘不过气的压迫感。目睹小勇士们奋力跨越赛道，听着观众的呐喊声此起彼伏，我又燃起了昂扬斗志。

赛场上，一个个高难度的挑战项目如同一只只拦路虎，想尽办法阻挡小勇士们前进的道路，尤其最后一个关卡犹如一座巨山挡在我们面前。我和队友相互鼓励，绝不轻言放弃。一次、两次、三次……终于，在第六次时，我和队友成功突破了最后一关。

跨越终点线，戴上了属于小勇士们的奖牌，在完赛打卡点合影留念，我们的内心如同赛场上空的风筝，自由而舒畅。这个周末，我为自己，也为追光小勇士们点赞。

春城晚报小记者 冈措拉珍
作者系书林二小福海校区五(二)班学生

难忘的低空公园挑战赛

一个阳光明媚的下午，我和妈妈兴高采烈地来到滇池后海低空运动公园，满心期待参加闯关比赛。

做完热身，比赛正式开始！我从攀爬第一关起一路翻山越岭、过关斩将，顺利闯过重重关卡，终于来到最后一关。可这关虽然看着简单，挑战起来却格外棘手，我试了一次又一次，都没能成功。就在我快要放弃时，妈妈在一旁大声加油：“宝贝，坚持住！”我暗暗给自己打气：“一定要坚持到最后！”经过第六次尝试，我终于爬上了终点“城堡”。

完赛后，我刚想和妈妈拍照留念，突然一阵头晕目眩袭来。医疗站的叔叔阿姨立刻带我到阴凉处，拿来香蕉和水给我补充能量。妈妈也急忙用湿纸巾敷在我额头，温柔安抚我。原来我是中暑了。休息片刻后，我恢复了精神。

这次比赛，我不仅体验到运动的乐趣，更感受到妈妈和工作人员的暖心关怀。坚持比赛的收获与他人真诚的善意，成为我成长中一段难忘的回忆。

春城晚报小记者 张桐
作者系盘龙小学龙源校区三(4)班学生

这比赛一点儿也不难

我今年8岁了，这是我从6岁起参加的第四次越野障碍赛。尤其这次比赛就在我生活的城市——昆明举行，我可是“主场”作战。

发令枪一响，我跟着队伍一起出发。经验告诉我，只要平时认真锻炼，比赛时就更有力气，心里也不会害怕。当我顺利冲过终点线时，觉得这场越野比赛一点也不难，反而还特别好玩。

我希望以后能有更多这样的比赛在昆明举办，让我有机会一次次挑战自己，跑出更棒的成绩。

春城晚报小记者 赵彦杰
作者系民航路小学二年级(5)班学生

追光而行，突破障碍

我攥紧拳头站在“追光小勇士”青少年户外障碍赛的起点，目光扫过前方的关卡——跨越屋脊、轮胎越野、直角木箱……每一个都是等着我去征服的山峰。

最先面对的是跨越屋脊。我手脚并用地往上爬，中途脚下一滑，心瞬间提到了嗓子眼，还好安全垫稳稳接住了我。我重新起身，和身边的小伙伴默契配合，一起突破了关卡。当时，风里回荡着我们的笑声。

还没缓过劲来，轮胎越野的关卡就出现在眼前。那只24号货车外胎躺在泥地里，沉甸甸的。我弯腰抱住轮胎，使劲往前拖，泥水溅了我一身。才拖了几步，手臂就酸得像灌了铅。我想过松手，但听到爸爸在旁边喊“坚持就是勇士”，我咬牙把轮胎往指定位置推。当轮胎终于抵达终点时，我瘫坐在地上，感觉浑身都透着畅快。

这场障碍赛里，我不仅闯过了重重关卡，更打败了心里的胆怯。我知道，这只是我追光路上一段小小的起伏，未来还有更多“障碍”等着我去突破。我也会带着这份勇敢，一直向前。

春城晚报小记者 万依辰
作者系书林二小福海校区五(3)班学生