

7台高难度机器人手术成功实施

# 保山市人民医院微创外科 迈入“机器人辅助”时代

12月22日17时许,随着最后一例接受左侧肾、输尿管及膀胱部分切除术的患者顺利返回病房,保山市人民医院自12月20日以来连续开展的7台机器人手术圆满收官。本次机器人手术全部成功,标志着该院微创外科正式迈入“机器人辅助”新时代,也意味着国内先进的智能外科技术在保山成功落地,展现出扎实的临床应用能力。



主刀医生正在操作机器人

## 精准高效

### 高难度手术集中开展

本次7台机器人手术分3日完成:12月20日的3台由云南省第一人民医院副院长、著名泌尿外科专家丁明霞教授主刀;21日的2台由云南省医师协会泌尿外科分会主任委员、云南省第一人民医院泌尿外科主任杨峻峰教授完成;22日的2台则由云南省泌尿系统疾病临床医学研究中心主任、昆明医科大学第二附属医院泌尿外科一病区主任王海峰教授带领团队实施。

据了解,所有手术均为泌尿系统高难度术式,包括前列腺癌根治术、膀胱癌根治术等。其中,丁明霞主刀的“机器人辅助腹腔镜下前列腺癌根治术”成为示范焦点。手术中,机器人灵活的机械臂在狭小骨盆内精准操作,实现组织分离、肿瘤切除与功能重建,出血量极少,清晰展示了该技术在复杂解剖区域的优势。

## 技术下沉

### 提升基层医疗服务能力

“这7台手术是省级优质医疗资源与地方医院高效执行力的生动结合。”术后,丁明霞从全省医疗协同发展的高度指出,“手术机器人不仅是工具升级,更是一场外科理念的革命。它突



机器人正在手术中

破了人手的生理局限,在复杂手术中实现了更稳定、精准的操作。”他强调,“此次在保山集中开展高难度机器人手术,具有重要的示范与带动意义。我们的目标是通过技术下沉与实战带教,提升基层医院承接复杂手术的能力,让边疆群众在家门口就能解决重大健康问题。”

“7台机器人手术全部成功,是我院在高科技医疗临床应用上的重要突破。”

保山市人民医院泌尿外科主任张卫然表示,“3天内,在自家手术室、由本院团队配合完成这批手术,极大增强了全院上下的信心与能力。”他进一步指出,这次成功实践为医院引进手术机器人系统提供了最直接、最有力的实践依据和信心支撑。目前相关论证与引进程序已加快推进,未来将组建本院机器人手术团队,实现技术常态化应用,真正造福保山及滇西地区患者。

## 拥抱智能

### 开启微创外科新路径

本次系列手术也犹如一场沉浸式高级培训,吸引了保山市人民医院外科系统骨干的广泛关注学习。7台机器人手术连续成功开展,不仅积累了实战经验,更激发了全院学习新技术、拥抱智能医疗的热潮。

“我们泌尿外科、普外科等科室骨干全程观摩了这7台手术。我有幸参与了首台由丁明霞教授主刀的手术。从手术中可以看到,机器人手术有明显优势,不仅操作精细,术中放大了6至8倍的三维视界非常清晰,解剖结构一目了然。”保山市人民医院泌尿外科副主任杨正雁表示,“以机器人为代表的人工智能技术应用于临床,是医学发展的必然趋势。我们将加强学习,持续提升诊疗水平,更好地服务患者。”

“从零的突破到一周内完成7台,保山市人民医院清晰地走出了从学习合作到自主发展的智能化外科发展路径。”保山市院院长张继旭表示,“这次成功不仅点亮了本院微创外科的未来,也为滇西地区微创外科进入‘机器人辅助’新时代指明了方向。更精准、更安全、更高效的医疗服务,将切实惠及这片土地上的每一个人。”

本报记者 崔敏

通讯员 金丽 李志旭 摄影报道

## 别吃太烫的食物

## 食管真的伤不起

近日,河南郑州一肿瘤医院内,内镜医生正在进行常规的超声内镜检查。令人震惊的是,一上午检查的11位患者,竟然全部被确诊为晚期食管癌。

河南省肿瘤医院内窥镜诊疗中心,副主任医师魏安伟介绍,这11个人的晚期食管癌,意味着7至8人(可能)活不过5年,非常痛心。

医生提醒:“天再冷,也别吃太烫的食物,少吃高盐、烧烤、远离‘重口味’。手接触到太烫的食物还会躲,食管是躲不了的。”

### 这样做极易得食管癌

那么什么是食管癌呢?根据国际癌症研究机构发布的全球癌症负担数据,食管癌是全球十大癌症之一。食管癌的发生与日常生活中的不良饮食习惯密切相关。

研究表明,习惯吃得烫而且又吃得

快的人比吃饭温度适中且细嚼慢咽的人患食管鳞癌风险最高增加近4倍。

#### 喜欢烫食,小心灼伤食道

无论是热气腾腾的面条还是刚出锅的饺子,很多人都忍不住狼吞虎咽。然而,过热的食物会灼伤食道黏膜,长期反复刺激,可能会诱发食管癌。

#### 口味过重,腌菜致癌风险高

口味偏重、爱吃腌菜的人群也要注意。腌菜中含有亚硝酸盐,长期食用会增加患食管癌的风险。

#### 狼吞虎咽,食道易受伤

吃饭时狼吞虎咽不仅不利于消化,还容易灼伤食道。此外,食物未经充分咀嚼就吞咽下去,还可能划伤食道黏膜,长期也会增加患食管癌的风险。

#### 吸烟喝酒,食管癌的“帮凶”

无节制地吸烟喝酒也是食管癌的主要诱因之一。过量饮酒会损伤食道黏膜,长期酗酒者患食管癌的概率会大大

增加。

#### 这些高危人群要注意

40岁后风险上升:数据显示,食管癌多发于40岁以后的人群。

心情压抑、忧虑是大忌:经常生气、忧虑或情绪低落,都可能对食道造成慢性伤害,从而增加食管癌的风险。

#### 身体有这些变化要注意

食管异物感:食管异物感是食管早期的症状之一。患者常常感觉喉咙里有东西,既吐不出来也咽不下去,这种感觉在吃饭和不吃饭时都可能出现。

吞咽困难:随着病情的发展,患者可能会出现吞咽困难的症状。初期可能只是吃固体食物时感到哽噎,但随着时间推移,甚至连流食和水都难以吞咽。

胸骨后疼痛:食管癌还可能导致胸骨后疼痛,这种疼痛可能与进食有关。

注意:冠心病也可能引起类似的疼痛,往往与情绪刺激或劳累过度有关,需要进行鉴别诊断。

声音嘶哑:当食管癌压迫喉返神经时,患者可能出现声音嘶哑的症状。这种嘶哑可能是长期持续性的,与感冒引起的暂时性嘶哑不同。

#### 发现以下症状及时就医

食管癌早期往往症状不明显,容易被忽视。如果出现以下症状,请及时就医。

吞咽食物时有哽噎感;胸骨后疼痛或不适;食物通过缓慢并有滞留感;咽喉部干燥和有紧缩感;体重不明原因下降。

医生强调,食管癌如果能在早期发现,治疗效果会好很多。但很多人往往等到出现明显吞咽困难时才就医,此时大多已是中晚期。

据羊城晚报、钱江晚报