



昆明多家医院发布 元旦假期门急诊安排

2026年元旦假期,昆明多家医院发布门急诊安排,有就诊需求的市民可关注以下就诊信息。

云南省第一人民医院

2026年1月1日急诊24小时应诊,1月2日至4日正常出诊。

昆明医科大学第一附属医院

西昌路院区:2026年1月1日、2日正常门诊,3日、4日周末门诊。

呈贡院区:2026年1月1日、2日正常门诊,3日停诊,4日周末门诊。

云南大学附属医院

各临床科室均正常出诊。

急诊内科、急诊外科、发热门诊24小时接诊。门诊采血室全天提供采血服务。

部分科室将结合假期就诊流量,实行弹性排班优化服务效率。临床营养科1月3日上午出诊;肛肠门诊1月1日至3日上午出诊;眼屈光中心1月3日全天出诊;医学美容门诊1月1日全天出诊。

云南省第三人民医院

为保障市民朋友的健康安全,云南省第三人民医院继续为广大市民提供“门诊不停诊、医技不停检、手术不停刀、职能科室无假日办公”四位一体的无假日诊疗服务,确保在节假日期间,随时提供专业、及时的医疗服务。

昆明医科大学第二附属医院

2026年1月1日、2日各专科门诊正常开诊。3日按周六门诊正常出诊。4日按周五门诊正常出诊。

云南省肿瘤医院

2026年1月1日至3日,专家门诊和普诊停诊,急诊、绿色通道及急诊检查照常开放。1月4日(星期日)正常上班,门诊按照周五排班出诊。

北京大学肿瘤医院云南医院(云南省肿瘤医院自贸医院 昆明医科大学第三附属医院自贸医院):

2026年1月1日至3日停诊,1月4日(星期日)正常上班,门诊按照周五排班出诊。

云南省中医医院

2026年1月1日至3日,光华院区、滇池院区门诊工作安排如下:

急诊科24小时应诊。

光华院区口腔科、疼痛科、方便门诊、滇南医学门诊均停诊。其余科室普通门诊正常出诊。

两院区小儿推拿普通门诊3天假期上午均出诊。

皮肤病专科医院门诊1月1日至3日每天上下午各有2至3位专家出诊;普通门诊、激光中心门诊假期正常出诊。

两院区治未病科普通门诊、专家门诊、中医特色护理门诊均停诊。滇池院区二楼综合治疗(现代疗法1215)正常上班。

两院区有住院病区的科室普通门诊在对应门诊就诊。

2026年1月4日(周日)起两院区恢复正常门诊工作。

昆明市第一人民医院

北院区门急诊排班公告:

2026年1月1日至3日门急诊工作安排:急诊、发热门诊、儿科、整形美容科24小时开诊;内科全天门诊开诊;妇科、产科、皮肤科、口腔科、运动医学关节科全天门诊开诊;耳鼻喉科、眼科、骨科、泌尿外科、肝胆外科、乳腺甲状腺外科、生殖中心、消化内科药物咨询门诊上午门诊开诊。

南院区门急诊排班公告:

2026年1月1日至3日门急诊工作安排:急诊、发热门诊、儿科24小时开诊;内科全天门诊开诊;妇科、眼科、皮肤科、肝胆外科、普外科、骨科、泌尿外科全天门诊开诊;产科、消化内科、耳鼻喉科上午门诊开诊。

昆明市第三人民医院

肝病科、结核病科、感染一科、妇产科、皮肤科、血液净化中心正常开诊。急诊、发热门诊、肠道门诊24小时开诊,开展犬伤及破伤风处置工作(急诊科电话:0871-63543288)。抗病毒门诊正常开诊。HIV暴露预防门诊24小时正常开诊(感染一科电话:0871-63512191)。

昆明市中医医院

元旦节期间,昆明市中医医院三院区门诊正常开诊,具体开诊科室和出诊医师请以挂号端为准。

昆明同仁医院

2026年1月1日至3日,昆明同仁医院门诊正常接诊,急诊医学科24小时接诊,1月4日起恢复夜间门诊,预约、咨询热线0871-64562222。

本报记者 陶彦然

寒冬时节人易病? 医生:或是免疫力在“预警”

近期气温持续走低,流感、呼吸道合胞病毒等感染性疾病就诊率显著攀升。医生提醒,冬季低温干燥环境既利于病毒存活,又会削弱人体呼吸道黏膜防御能力,免疫力成为抵御疾病的关键防线,掌握科学防护方法,才能有效降低患病风险。

免疫力下降有明确信号。宁夏医科大学总医院副院长、呼吸与危重症医学科主任医师陈娟说,若每月感冒超2次、病程迁延10天以上,或普通感冒发展为支气管炎、肺炎,或持续疲劳、轻微伤口愈合超2周,以及进食生冷后反复腹泻,都可能是免疫功能减弱的表现。

生活中的诸多因素也会侵蚀免疫力。陈娟说,长期服用甜食和高糖食品、高油脂和油炸食品、深加工食品及冷饮等,会通过降低免疫细胞活性等方式削弱防御能力;长期熬夜,如长期睡眠不足6小时会使自然杀伤细胞活性下降,久坐不动人群冬季呼吸道感染率会比规律运动人群高,过度焦虑会使皮质醇水平升高,抑制淋巴细胞功能。

医生建议,筑牢免疫防线需从日常入手。饮食上优先选择新鲜蔬果、优质蛋白,补充维生素C、维生素D及锌,烹饪以蒸、煮为主;作息上需23时前入睡,保证7小时至9小时深度睡眠,可保持免疫细胞活性;每周进行2次至3次、每次超过半小时的中等强度有氧运动,可增加免疫功能,运动以微汗不疲惫为宜,运动后及时保暖。同时,每日开窗通风,密闭场所规范佩戴口罩,65岁以上人群及慢病患者可接种相关疫苗强化防护。

医生提醒,如果出现持续高热超过3天、呼吸急促、剧烈咳嗽伴胸痛、腹泻每日超过5次伴随脱水等情况,需立即就医。冬季免疫力维护是“持久战”,将均衡饮食、规律作息、科学防护融入日常,就能帮助身体轻松过冬。

新华社记者 邹欣媛

昆医大附二院 第三代试管婴儿技术 获批运行

近日,昆明医科大学第二附属医院植入前胚胎遗传学诊断技术(PGD,第三代试管婴儿)通过专家团队评审,经云南省卫生健康委员会批复同意正式运行,这标志着该院辅助生殖技术实现了从“助力孕育”到“精准优生”的基因级跨越。

本次评审由云南省卫生健康委组织,国内顶尖辅助生殖评审专家团队围绕科室管理体系、技术操作规范、硬件平台及人员团队建设等开展全面核验。经过评审,专家组一致认为医院在机构资质、技术能力、质量管理体系和伦理监管等各方面均符合国家规范,全票通过PGD技术正式运行评审。

作为胚胎的“健康扫描仪”,PGD技术在常规试管婴儿基础上,于胚胎植入前开展遗传学检测,可从源头筛查染色体异常和单基因遗传病,实现健康胚胎优选。该技术是出生缺陷三级预防体系中最积极主动的一级防控,能为有遗传病风险的家庭规避生育抉择困境,为辅助生殖助孕夫妇提供新选择,真正实现从“能生”到“优生”的跃迁。

据介绍,该院生殖医学科2005年获批开展人类辅助生殖技术,同年诞生首例试管婴儿,2015年实现首例冻卵+冻精试管婴儿妊娠。截至2025年7月,共有近2万名试管婴儿出生。

下一步,该院将以PGD技术正式运行为契机,进一步加大对生殖医学科的支持力度,持续提升生殖健康服务水平,为患者提供更安全、规范的诊疗服务,助力云南生殖健康与出生缺陷防控事业高质量发展。

本报记者 赵维