

2026年育儿补贴开始申领

已申领过育儿补贴且符合新一年继续申领条件的婴幼儿 其申领人可以直接进行一键续领操作

记者5日从国家卫生健康委获悉,2026年育儿补贴5日起已全面开放申领。截至5日12:00,育儿补贴信息管理系统运转有序。

此前,育儿补贴信息管理系统于1月1日至4日进行了升级和测试。

据介绍,2026年育儿补贴线上申领的最大变化,是在2025年的基础功能上增加续领功能,即2025年已申领过育儿补贴且符合新一年继续申领条件的婴幼儿,其申领人可以进行续领申请。

如果信息没有变化,可直接一键续领操作,简化申领流程。如果信息有变化,则需点击修改,系统会将第一次申请信息自动带入,申领人只需针对有变动的内容进行修改再提交即可。

截至目前,全国31个省(自治区、直辖市)均已发放2025年育儿补贴,累计发放人数超2400万人。2025年育儿补贴发放率达80%左右。

凡是符合申领条件的婴幼儿,其申领人可通过支付宝、微信等平台“育儿补贴”小程序,以及婴幼儿户籍所在省份的政务服务平台育儿补贴申领专区线上申领,也可到婴幼儿户籍地乡镇、街道线下申请办理。

新华社记者 李恒

育儿补贴的申领和发放

- 申领**
 - 由婴幼儿的父母一方或其他监护人按规定向婴幼儿户籍所在地申领。
 - 申领人填写有关信息,提供婴幼儿的出生医学证明、户口簿等材料,并对所提供信息及材料的真实性、完整性作出承诺。
 - 申领人主要通过育儿补贴信息管理系统线上申请,也可线下申请。
- 发放**
 - 发放渠道为申领人或婴幼儿的银行卡或其他金融账户,鼓励通过惠民惠农财政补贴资金“一卡通”或婴幼儿的社会保障卡发放。

育儿补贴有哪些相关优惠政策?

- 对按照育儿补贴制度规定发放的育儿补贴免征个人所得税。
- 在最低生活保障对象、特困人员等救助对象认定时,育儿补贴不计入家庭或个人收入。

据央视新闻客户端

昆明 阴有小雨 1月6日 3~8℃

1月5日夜间至8日 我省东部高海拔地区 将有小到中雪



小孙说天气

受冷空气影响,我省5日夜间开启了强降温天气。1月5日夜间至8日,云南省中东部地区将先后出现强降温雨雪天气过程,最高气温下降6~8℃,局地下降超过10℃。过程期间,云南中东部将出现持续低温阴冷天气,东部高海拔地区有小到中雪。

云南省气象台预计:6日,昭通市、曲靖市、文山州、昆明市、玉溪市、红河州、普洱市、西双版纳州阴有小雨局部中雨,其中昭通市、曲靖市北部和东部、文山州北部、红河州东北部、昆明市东部高海拔地区有小到中雪局部大雪,其他地区多云。

本轮降温持续到9日,之后云南省天气将开始陆续放晴;11日东北部、西北部有小雨,高海拔地区有阵雪飘落,其他地区晴间多云。

昆明主城区天气预报:
1月7日 阴有小雨 3~9℃
1月8日 阴 3~9℃

本报记者 孙嘉辰

昭通高速镇雄管理处 应对冰雪天气保畅通

1月3日起,镇雄县境内出现持续降温降雪天气。截至1月4日0时50分,昭通高速镇雄管理处所辖S10昭泸高速镇雄段、S11宜毕高速镇雄段、镇赫高速镇雄段部分路面及桥面出现结冰现象,已严重影响行车安全,1时起对上述路段实施双向临时交通管制,同步封闭相关收费站及互通入口,引导车辆安全通行。

为确保道路尽早恢复安全通行条件,管理处迅速组织力量开展除冰作业。截至4日5时,抗冰保通队伍顶风冒雪出击,共计投入人员39人次、应急车辆10辆次、融雪剂撒布车5辆次,撒布融雪剂共计54吨,对所辖结冰路段展开全面攻坚。经过连续奋战,于8时40分解除临时交通管制,恢复正常通行,全程应急处置历时约3.5小时。

本报记者 谢毅 通讯员 周洪 邓叙

中缅跨国马拉松将于3月1日在瑞丽举行

记者从有关方面获悉,2026中缅瑞丽—木姐跨国马拉松将于3月1日在边城瑞丽鸣枪开跑,即日起开启报名模式,报名时间截止到2月10日。

瑞丽市位于中国西南边陲,与缅甸山水相依,对缅经贸和文化交流频繁。2017年12月31日,首届中缅瑞丽—木姐国际马拉松赛启

幕,成为中国首个跨国马拉松比赛,来自10多个国家和地区的近万名运动员参赛。

本届“一马跑两国”赛事设有全马、半马两个项目,两个项目接受报名人数分别为1000人和3000人,报名方式以先报先得确认参赛名额,报满即止。报名费为马拉松组200元/

人,半程马拉松组150元/人,此次赛事还设置了团体报名优惠。

中缅瑞丽—木姐跨国马拉松赛道串联中缅边境美景,既能感受“胞波”情谊,又能体验两国人文交融的独特魅力,赛事不仅是挑战自我的赛场,更是一场跨越国界的友谊之旅。

本报记者 马楠 通讯员 付琳璇

新研究:老年人生物钟紊乱或增加痴呆症风险

新华社洛杉矶1月4日电 美国一项新研究显示,老年人的昼夜节律(又称生物钟)较弱或不规律,可能会增加罹患痴呆症的风险。相关论文发表在美国《神经学》期刊上。

昼夜节律是生物体内在的24小时活动规律,调控体温、睡眠、心率、代谢、激素分泌等生理过程,使身体活动与自然环境(主要是光线明暗变化)同步。昼夜节律紊乱会导致多种健康问题,并可能是痴呆症等神经退行性疾病的风险因素。

为了观察昼夜节律与老年人患痴呆症风险的关联,美国得克萨斯大学达

拉斯西南医学中心等机构的研究人员进行了一项调查,涉及2183名平均年龄79岁、开始调查时未患痴呆症的人。

参与者平均佩戴12天监测设备,记录心脏活动的变化,以衡量身体昼夜节律的强度和规律性。按照昼夜节律的相对振幅,参与者被分为高、中、低三组。相对振幅较高表示活跃阶段与静息阶段的差异较大,身体昼夜节律较强。

研究人员随后对参与者进行平均3年的随访,这期间有176人被诊断患上痴呆症,约占总人数的8%。高振幅组的728人中有31人患上痴呆症,而

低振幅组的727人中有106人患上痴呆症。研究显示,综合考虑年龄、血压、心脏病等因素后,低振幅组患痴呆症的风险达到高振幅组的2.5倍。

分析还显示,身体活动高峰阶段在一天中出现得较晚,痴呆症风险也会增加。与高峰处于13时11分至14时14分的人相比,高峰晚于14时15分的人患痴呆症的风险要高出45%。活动高峰较晚意味着生物钟与环境不同步,在生活方式上可能表现为熬夜。

研究人员认为,昼夜节律紊乱可能扰乱睡眠、增加炎症、加剧脑部淀粉样蛋白堆积,进而增加痴呆症风险。

彩票开奖	
中国福彩网(截至1月5日24时)	
七乐彩	第2026002期
5 7 8 14 17 23 27 + 29	
福彩3D	第2026005期
4 7 6	
中国体彩网(截至1月5日24时)	
超级大乐透	第26002期
04 08 15 20 31 + 07 08	
排列3排列5	第26005期
0 6 1 6 9	